

VÁCDUKAI

KISBÍRÓ



KIADJA VÁCDUKA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Felelős kiadó: Makkos László polgármester

NEMZETI
VÁGTA



Herold

NEMZETI VÁGTA VÁCDUKAI ELŐFUTAMA ÉS FALUNAP



A BUDAPESTI NEMZETI VÁGTA ELŐFUTAMA



VÁCDUKA, KÖVÁGÓ TELEPÜLÉSRÉSZ » 2023.06.24.



Ez történt az Oviban

Mint minden évben a szülői szervezet szervezésében Tavaszi nagytakarítás történt az óvoda udvarán, célja, hogy a gyermekek számára biztonságos, esztétikus udvari környezet kialakítása fenntarthatóság jegyében. A takarítás keretén belül megvalósult: a napvitorla kitelepítése, trambulín felállítása, avar összetakarítása, sövényvágás, tavaszi metszések zöldhulladék összegyűjtése, a lelkes szülők segítségével újra életre kelt a nagycsoportosok udvarán a korábban működő tanulókert felásása, ahol a veteményezhetnek/palántázhatnak a gyerekek. Köszönjük a lelkes és aktív szülőknek!



Az óvodában „Víz Világnapját” csoportonként megtartottuk, több napon keresztül játszottunk vizes játékokat, kísérleteztünk, pancsolunk, sok újdonságot megtudhattak az ovisok a víz tulajdonságairól

Sok gyermek hozott ültethető cserepes virágot, A „Föld Világnapja” alkalmából. Közös vetettünk és ültettünk Köszönjük a szülőknek! Veteményesünkbe magvak palánták kerültek.





A kosdi „Robirtok”-ra közösen látogatott el mindhárom csoport, ez volt az éves nagy kirándulásunk, amit már mindenki nagyon várt. Kellemes időben, igazán remekül érezte magát mindenki. Kakaós csigát is süttünk, amit a túrázástól elfáradt gyerekek jóízűen fo-

gyasztottak el. Lehetőségünk volt fából kivágott bárány formájú kulcstartót díszíteni, amit hazavihettek emlékké.

Az Édesanyákat a kiscsoportosok verssel, a középső és nagycsoportos gyermekek rövid ünnepi műsorral köszöntötték. Mindenkinek ajándékkal is kedveskedtek.

Az Édesapák köszöntése, megajándékozása után Gyereknapi majd a nevelési évet záró ünnepségek és az iskolába készülő balagása vár ránk.

A nevelési év végéhez érve szeretnék elköszönni Herczeg Béla SzMK elnöktől. Jó Magam, a kollégák, és a gyermekek nevében szeretném megköszönni 5 éves adaadó áldozatos munkáját. Az 5 év alatt eredményesen összefogta és irányította a szülőket, hogy közösen a gyermekek érdekeit szem előtt tartva támogatta, segítette, kiegészítette munkánkat óvodásaink mindennapjait gazdagabbá, színesebbé tette élményekkel és eszközökkel egyaránt. Hálásan köszönjük, jó egészséget kívánunk!

Jön a jól megérdemelt nyári pihenés. Még többet leszünk az udvaron, a várhatóan ilyenkorra lecsökkenő létszám miatt összevont csoportban, amit a gyermekek nagyon szeretnek. Újdonságként élük meg, hogy a másik csoport játékaival játszhatnak a másik udvaron kicsik, nagyok közösen.

Nevelőtestület

Közös jövőnk! – Környezeti nevelés az iskolánkban

Intézményünkben már hagyomány, hogy tavasszal a fenntarthatóság és a természetvédelem jegyében nagy hangsúlyt fektetünk tanórán és tanórán kívül is a környezetünk védelmét előtérbe helyező jeles napokra. Ilyenkor bizonyossá válik, hogy az iskolai élet egésze, az iskolai dolgozók közössége, az iskola mint intézmény válik környezeti nevelési tényezővé. Nem volt ez másképp az idei tanévben sem.

Az eseményeket a Víz világnapja megünneplésével kezdtük. Március elején meghirdettünk egy osztályonkénti plakátversenyt, amellyel a víz fontosságára hívták fel tanulóink a figyelmet. Az elkészült plakátok az iskolai folyosóra kerültek ki, ahol

mindenki számára megtekinthetőek voltak. A diákokból álló zsűri a 3/b és a 8. osztály munkáját találta a legötletesebbnek, de minden csapat lelkiismeretesen és ügyesen oldotta meg a feladatot.

Március 22-én a Víz világnapján, a gyerekek és mi,





tanárok, már a megszokott módon kék színű ruhában jöttünk, és a nagyszünetben a műfüves pályán kialakítottunk egy vízcsepp formát, amelyről drónfelvétel is készült. Utána egy rövid torna következett, majd néhány gondolatot hallgattak meg tanulóink a Földünk vízkészletéről.



A világnapra készült el a 7. osztályosok lelkes gyűjtőmunkájának köszönhetően a *Magyarország ásványvíz térképe* című tábló, amely bemutatja a hazai palackozott ásványvizek, gyógyvizek vízlelőhelyét. Ez szintén az iskolánk aulájában került kifüggesztésre.

A jeles napok közül, áprilisban a Föld napja következett. Ennek keretein belül már több alkalommal is résztvevői vagyunk a minden évben Vácon megrendezésre kerülő, *Tour de Vác* kerékpáros környezetvédelmi versenynek. Idén a 8. osztályosokból álló 10 fős csapat képviselte iskolánkat a programon. Ebben az évben is sok tapasztalattal gazdagodtak tanulóink ezen a játékos, felkészültséget, kreativitást és ügyességet igénylő vetélkedőn.

Májusban, egy tanítás nélküli munkanapon megrendezett *Madarak és fák napjával* zártuk a fenntarthatósági és természetvédelmi programokat. Már megszokott módon akadályversennyel ünnepeltük ezt a dátumot.



A 12 állomásból álló vetélkedőn a gyerekek egyes csoportokat alkotva haladtak végig az előre kijelölt helyszíneken a falu utcáin. A helyszíneken a pedagógusok ötletes feladatokkal színesítették a programot.



Az ismeretek mellett a benyomások, a hangulatok fontossága is nagy hangsúlyt kap egy-egy ilyen vetélkedőn. Az izgalmas és fárasztó kaland után a gyerekek jégkrémet kaptak a szülői munkaközösségtől.

Bízunk abban, hogy ezek a programok nemcsak élményekkel és tapasztalattal gazdagítják a diákokat, hanem ezáltal érzékenyebbé is válnak a környezetükben lezajló változásokra. A környezettudatos értékrend a gyerekek életének részévé válik, és valódi lépéseket tesznek majd később is egy közös ügy érdekében, amely a Földünk fennmaradását szolgálja.

Oláh Orsolya

Határtalanul

Április 24. és 27. között fantasztikus élményben volt részünk a 7. és 8. osztállyal. A Határtalanul pályázat elnyerésének köszönhetően négy fantasztikus napot tölthettünk el a Felvidéken, ahol megismerkedhettünk a bányavárosok, a Szepesség és Gömör kincseivel.

Első nap bevettük a somoskői várat, túrázva léptük át a határt, és tekintettük meg a várnak szinte a tövében található bazaltorgonákat és kötengert. Az esős időjárás ellenére az erdőben kirándulva szalamandrákat lestünk, forrásra bukkantunk.



Lehetőségünk nyílt a csákányházi Magyar Tanítási Nyelvű Alapiskolát meglátogatni, ahol a gyerekekkel és a pedagógusokkal beszélgettünk az iskolájuk, a gyerekek helyzetéről, és mi is meséltünk nekik Vácdukáról, valamint kis ajándékkal, játékokkal kedveskedtünk a gyerekeknek.

Az első nap még bejártuk a füleki várat, megmásztuk a legmagasabb tornyait is, majd Rimaszombaton megcsodáltuk a város legszebb templomait, meglátogattuk a Petőfi és Blaha Lujza emlékére állított szobrokat, emléktáblákat.



Este a dernői néptáncosok fergeteges mulatságot szerveztek a számunkra, ahol mi is kipróbálhattuk és csiszolhattuk néptánc tudásunkat.

A második napon ellátogattunk Selmecbányára, ahol a lenyűgöző kilátás mellett megemlékeztünk a trianoni döntésről, előzményeiről és következményeiről, valamint ellátogattunk a Leányvárba, a város főterét is bejártuk, megnéztük a Kálváriát. Bejártuk Zólyom várát, valamint szuper tárlatvezetéssel vehettünk részt az úrvölgyi bányamúzeumban.

A harmadik nap volt talán a legmozgalmasabb, mikor a Magas-Tátrában túráztunk. A havas csúcsok tejeére nem volt sajnos lehetőségünk most felmenni, de a Tarpataki-vízesést szájatva megcsodáltuk, és többekkel megfogadtuk, hogy ide még visszatérünk.

A kiadós túra után még ellátogattunk Késmárk és Lőcse városába, ahol felkerestük a helyi templomokat, a régi városházát, főteret.

Az utolsó napon bejártuk a lélegzetelállító szádélői szurdokvölgyet, végig követtük a völgyben csordogáló patakot, megcsodáltuk a különleges növény és állatvilágot, különleges mintázatú kövek „vadászatával” versenyez-



tünk. A program zárásaként ellátogattunk Rozsnyóra, ahol a főtér látványos épületeinek megtekintése után egy kis szabadidőt követően indultunk el haza.

Fantasztikus volt megismerni a Felvidék egy kis szeletét, a rengeteg látványosság mellett megismerhettük a határon kívül élő magyarság egy kis részét. Különös élmény volt egy másik országban sétálva magyar beszédet hallani az utcákon, vagy mikor mosolyogva megállítottak minket többször csak azért, mert hallották, hogy magyarul beszélgetünk. Örök emlék lesz számunkra.

Kovácsné Galambos Éva



8.osztály

Vácdukai Benedek Elek Általános Iskola



Tamás
Angéla



Dr. Majorné
Nagy
Zsuzsanna



Oláh
Orsolya



Fábrián
Ibolya
ig. helyettes



Felsődiósi
Eszter



Sütő Ferenc



Törtei
Sándor
volt igazgató



Olajos
György



Fazekas
Takács
Zsuzsanna
osztályfőnök



Kovácsné
Galambos
Éva



Makosné
Boda
Babett
igazgató



Kovácsné
Busai Judit
osztályfőnök



Laczkó
Laura



Révész
Liliána



Fernandó
Alburoto
Vanessa
Lorraine



Pokorný
Sára Zsófia



Csermák
Panni



Broda
Balázs



Soulay
Balázs



György
Rafael
Patrik



Pusztás
Dominik



Kocsis
Bence



Rózsaölygyi
Szabolcs
Márk



Horváth
Zsolt



Tolokán
Balázs
Márton



Dinka
Levente



Vass László

2015-2023

Tanáraink voltak: Pop Tibor, Bánföldi Zoltán, Pintérmé Bíró Beáta, Nagyné Csörgő Gabriella, Fábrián László, Beáta Vas Anitta, Danics Mihály, Balogh Róbert

VöVik kupa

Első alkalommal került megrendezésre a Vövik Champion's Cup, aminek Vácduka festői környezetű foci pályája adott otthont!

A kilátogató közönség, játékosok, edzők egy magas szintű utánpótlás tornát láthattak, ahol 3 korosztályban (U7-U8-U9) összesen 24 csapat és közel 200 gyermek vett részt.



A rendezvény színvonalát emelték az MTK, UTE, FTC, EGER, FC Budapest, Veresegyháza, Hatvan, RKSK, Dunakeszi, Erdőkertesz, Vác, Vácduka csapatai. A tornára jellemző volt a kevés pihenő idő, sok játék, minden csapat folyamatosan tudott játszani, nem volt holtidő. A gyerekek a sok játékidőnek köszönhetően, sok játékhelyzettel találkozhattak a torna folya-

mán. A szervezők igyekeztek egy magas szintű, minden igényt kielégítő látványos tornát szervezni, ahol a torna végére mindenki mosollyal az arcán tudta elhagyni a sportlétesítményt. A torna sikerén felbuzdulva a következő Vövik Champion's Cup augusztusban kerül megrendezésre, ahova ugyanezekben a korosztályokban várják a csapatok jelentkezését.

Szervezők



Felhívás

Legyen rendezett a házak előtti közterület és járdaszakasz!

A köztisztasággal és a települési szilárd hulladékkal összefüggő tevékenységről szóló 1/1986. (II. 21.) ÉVM-EüM együttes rendelet 6.§-a alapján **a tulajdonos köteles gondoskodni:**

- **az ingatlan előtti járdaszakasz** (járda hiányában egy méter széles területsáv, illetőleg ha a járda mellett zöldsáv is van, az úttestig terjedő teljes terület) **tisztántartásáról, gyommentesítéséről;**
- **a járdaszakasz melletti nyílt árok és ennek műtárgyai tisztántartásáról, továbbá**
- **a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagok (pl. fűnyesedék) és más hulladékok eltávolításáról.**

A közterület rendeltetéstől eltérő célra (árusítás, építési-szerelési munka stb. céljára) történő használata esetén a használatlalt érintett terület közvetlen környezetét a használó köteles tisztán tartani. A helyi környezet védelméről, a közterületek és ingatlanok rendjéről, a település tisztaságáról szóló 20/2017. (XII. 14.) önkormányzati rendelete alapján az ingatlan tulajdonosának kötelessége a járda mellett növények kiirtása, a járdára kinyúló ágak és bokrok megfelelő nyesése.

Védekezzünk a parlagfű ellen!

A parlagfű-mentesítést június 30-ig kell elvégeznie minden kert- és földtulajdonosnak, azt követően pedig egészen őszig fenn kell azt tartania. A parlagfű a műveletlen területeken hamar felüti a fejét. Legjobb gyomirtóval elpusztítani, és haszon- vagy kultúrnövényekkel beültetni a területet, ugyanis kaszálás vagy nyírás után nagyon hamar újranő, és akár már öt centiméteres száron is képes virágot hozni. A nyár folyamán külterületeken a körzeti földhivatal, belterületeken pedig az önkormányzat végez ellenőrzéseket. **A közérdekű védekezés elmulasztása esetén a parlagfűvel fertőzött kertek, földek tulajdonosai a földterület nagyságának és a gyomnövényvel való szennyezettség mértékének arányában kiszabott bírságra számíthatnak.**

A kertek rendben tartásával védekezhünk az allergia ellen!

A családi házakhoz tartozó kertekben és a földeken nem csupán a parlagfűvet kell irtani egész nyáron át. Sok más gyomnövény pollenjei is allergiát okoznak, ezért az ingatlantulajdonosoknak folyamatosan gondoskodniuk kell arról, hogy kertjük, földjük ne gazosodjon el. **Az elhanyagolt, gazos kertek tulajdonosai először felszólításra, majd önkormányzati hatáskörben kiszabott pénzbüntetésre számíthatnak**, ha nem rendezik ingatlanuk állapotát. A kertek, a földek és a házak előtti területek rendben tartása településképi szempontból is fontos.

Avar és kerti hulladék égetése

A helyi környezet védelméről, a közterületek és ingatlanok rendjéről, a település tisztaságáról szóló 20/2017. (XII. 14.) önkormányzati rendelete rendelkezik az avar és kerti hulladék égetésének szabályairól. **Ez alapján az avar és kerti hulladék nyílt téri égetése tilos!**

Házzsámtáblák kihelyezése

Házzsámtáblák kihelyezése „A közterületek elnevezéséről és a házzsámozás szabályairól” szóló 6/2014. (X. 01.) Ök. rendelet 15.§ (1) bekezdése alapján **minden ingatlantulajdonos kötelezettsége és feladata**. A házzsámtáblák kihelyezése megkönnyíti az ingatlan egyértelmű beazonosíthatóságát, adott esetben a mentők, a tűzoltók, vagy a rendőrség könnyebben megtalálja a keresett ingatlant, hamarabb érkezik a segítség. Ezért kérjük azon ingatlantulajdonosokat, akiknek hiányzik ingatlanukról a házzsám, hogy mielőbb pótolják ezt a hiányosságot.

Felhívjuk az ingatlanok tulajdonosainak figyelmét, hogy amennyiben egy ingatlannak két bejárata van, abban az esetben mindkét utcára vonatkozó házzsámot kötelesek kitenni. Amennyiben nem ismerik valamelyik bejárathoz tartozó házzsámot, kérjenek felvilágosítást az Önkormányzati Hivatalban, mert az a nyilvántartásunkban „nyugvó házzsámként” szerepel.

A cél az, hogy szép, rendezett településen élhessük a mindennapjainkat, és ez mindannyiunk közös érdeke. Segítő közreműködésüket köszönjük.

Lakossági tájékoztató az óvodai, az általános iskolai, a felnőtt étkezési térítési díjak, a bölcsődei étkezés térítési díjának változásáról

Tájékoztatjuk a tisztelt Lakosokat, hogy a Képviselő testület döntése szerint az óvodai, az iskolai, a felnőtt étkezési térítési díjak, valamint a bölcsődei étkezési térítési díj 2023. szeptember 1-től az alábbiak szerint módosulnak.

Óvodai, általános iskolai és felnőtt étkezők térítési díja 2023. szeptember 1-től:

	Étkezés típusa	2023. 01.01-08.31. (Ft/adag)	2023. 09.01-től térítési díj (Ft/adag)
Iskola	tízórai	175	185
	ebéd	510	525
	uzsonna	145	160
	összesen	830	870
Óvoda	tízórai	175	180
	ebéd	475	490
	uzsonna	145	150
	összesen	795	820
Külsős felnőtt	ebéd	1150	1300

(Vácduka Község Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2020. (VI.30.) önkormányzati rendelete az ételmezési normákról és térítési díjakról szóló 13/2016 (XI. 15.) önkormányzati rendelet módosításáról. 1. sz. melléklet)

Bölcsődei étkezési térítési díj 2023. szeptember 1-től:

A bölcsődei normál étkeztetés térítési díja négyszeri étkezésre vonatkozóan 725 Ft/nap/fő helyett **bruttó 750 Ft/nap/fő**.

A rendeletek teljes szövege (pl. a táplálékallergiás étkezés díja is) megtalálható az önkormányzat honlapján: <https://vacduka.hu/dokumentumok/hatalyos-rendeletek/>.

Felhívás - Még mindig átvehető a zöldhulladékos zsák!

A zöldhulladék csak a Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. által biztosított zöldhulladék gyűjtésre alkalmas zsákban helyezhető ki az ingatlanok elé.

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosokat, hogy az aktív hulladékszállítási szerződéssel rendelkező háztartások számára a DTKH Nonprofit Kft. évente 6 db ingyenes zöldhulladékos zsákot biztosít. A zsákok éves mennyisége még mindig átvehető az Önkormányzati Hivatal épületében ügyfélfogadási időben.

Az önkormányzatnál továbbra is kapható a többlet zöldhulladék elhelyezésére szolgáló lebomló zsák 180 Ft/db áron.

Ügyfélfogadási idő: hétfő: 8:00 – 18:00 • szerda: 8:00 – 16:00

Vácduka körzeti megbízottja:

Gál Zsombor r. őrm.

Telefon:

06-70/492-0794



E-mail: **Galz@pest.police.hu**

Vácduka Közös Önkormányzati Hivatal
2167 Vácduka, Béke tér 1.

27/566 – 610 • info@vacduka.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő: 8.00-18.00 h • Szerda: 8.00-16.00 h

Képviselőtestület

fogadóóra: minden hónap harmadik hétfőjén
17³⁰ -18 óra között

Makkos László, polgármester

fogadóóra: minden hónap harmadik hétfőjén 17 -18 óráig

Felhívás kutyatartók részére

Az utóbbi időben jelentős gondot okoz településünkön a közterületen, gazdátlanul kóborló ebek számának megnövekedése.

Szeretnénk felhívni a kutyatartók figyelmét a felelős kutyatartás általános szabályaira!

Az állatvédelmi törvény (1998. évi XXVIII. törvény) és az ebek tartására vonatkozó jogszabályok előírásainak betartása a tulajdonosok, gazdák kötelessége és egyben felelőssége is!

Alapvető szabály, hogy **az állattartó köteles gondoskodni arról, hogy az állat korának, fajtájának és élettani szükségleteinek megfelelő tartási, élelmezési, gondozási valamint egészségügyi körülmények között élhessen!**

Felhívom valamennyi ebtartó figyelmét, hogy gondoskodjon a tulajdonában lévő kutya saját ingatlan határain belüli tartásáról, kötelező védőoltással és chip-pel történő ellátásáról!

Az állatvédelmi törvény előírásainak megszegése miatt indított jegyzői állatvédelmi eljárás során, figyelemmel a jogsértésre állatvédelmi bírság kiszabására kerül sor!

Az állatvédelmi bírság alapösszege, ha az állatvédelmi bírság kiszabására okot adó jogsértés elszenvetődje kedvtelésből tartott állat: 75 000 Ft, azaz hetvenötezer forint. A bírság mértékének megállapításához a bírság alapösszegét – a jogsértés körülményeitől függően – meg kell szorozni az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII.31.) Korm. rendelet 1-4. melléklete szerinti szorzókkal. Az hogy „az állat szökésének megakadályozásáról nem, vagy nem megfelelően gondoskodott” 6-os szorzót jelent, Tehát ez esetben a bírság mértéke: $75.000 \times 6 = 450.000$ Ft.

Nagyon fontos, hogy a szökés megakadályozását ne láncon tartással oldják meg!

A kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról szóló 41/2010. (II. 26.) Korm. rendelt kimondja, hogy **ebet tartósan kikötve tartani tilos**, mellyel kapcsolatban 2022. január 1. napjától további szigorításokat vezetett be.

„14/A. § (1) Az eb nem tartós, átmeneti kikötése az alábbi feltétel esetén megengedett:

- a) az állaton végzett ápolás, illetve gyógykezelés céljából, annak idejére,
- b) az állat veszélyes viselkedése miatt, a veszélyeztetés idejére,
- c) közlekedésbiztonsági, az állat testi épsége és a járműforgalom zavartalan működése érdekében, vagy
- d) állatról emberre terjedő betegség megelőzése esetén, a betegség idejére.

(2) Eb esetében az (1) bekezdés szerinti átmeneti megkötésnél használt eszköz hossza

- a) kistestű ebnél 5 méternél,
- b) közepes testű ebnél 7 méternél,
- c) nagytestű ebnél 9 méternél,
- d) futólánc esetén a feszített és a futó részek hosszának összege 8 méternél, a futó rész hossza 3 méternél rövidebb nem lehet.

(3) A (2) bekezdés szerinti, átmeneti megkötéshez alkalmazott nyakörvnek forgóval ellátottnak kell lennie, és az az eb életfunkciót, táplálkozását nem nehezítheti el, az az állat számára fájdalmat nem okozhat.,

A tulajdonost – a teljesség igénye nélkül – fentiekén túl az alábbi kötelezettségek terhelik:

- **Az ebtartó köteles minden három hónaposnál idősebb ebet** az arra jogosult hatósági állatorvosnál **bejelenteni**, 30 napon belül transzponderrel (köznapi nyelven **chip-el**) **megjelölni, veszettség ellen beoltatni**. A veszettség ellen történő immunizálás során az ebet széles spektrumú féreghajtó szerrel is kezelni kell.
- **A kedvtelésből tartott állat ürülékét az állattartó a közterületről mindenkor köteles eltávolítani.** Aki erről nem gondoskodik, az a köztisztasági szabályok megsértését követi el. Kutyák iránt közömbös vagy kifejezetten állatbarát embereket is kutyaellenessé tehetünk, ha ezt az egyszerű együttélési szabályt nem tartjuk tiszteletben.
- **Az ebtartó köteles a négy hónaposnál idősebb ebet** az arra rendszeresített nyomtatvány segítségével **regisztrálni az Önkormányzati Hivatalnál.**

A jogkövetkezmények terhe mellett – **elsősorban a balesetek, kutyatámadások elkerülése érdekében, kérem a kutyatartókat az ismertetett alapvető tartási, gondozási szabályok betartására!**

A település nyugalma érdekében kérem és egyben köszönöm segítő együttműködésüket!

Védőnői rovat – A napsugárzás veszélyei

Többségünk imádja a nap melegét, de ha nem vagyunk résen a simogató napsugarak égető élményt okozhatnak. Ha a nyári napokat gyermekeinkkel együtt odakint szeretnénk tölteni, a legforróbb órákban leégés és napszúrás kockázatának vagyunk kitéve, amelyet fejfájás, koncentráció csökkenés, gyengeség, fáradékonyság és émelygés kísérhet.

Néhány egyszerű szabály betartásával ezek a problémák elkerülhetők:

- Csecsemővel töltsd a nap nagy részét árnyékban, illetve a babakocsit fordítsa úgy, hogy a baba védve legyen a közvetlen napsugárzástól.
- Bizonyosodjon meg arról, hogy a babakocsi beltere szellőzzön, hogy a baba ne legyen kitéve a tikkasztó hőségeknek. Ezért is TILOS letakarni a babakocsit pelenkával.
- A nap 11-15 óra között a legerősebb. A délelőtti sétát még 10 óra előtt, a délutánt 16-17 óra utánra tervezzük.
- Ne feledje lefedni a kicsi fejét könnyű kalappal, kendővel vagy sildes sapkával.
- Csemetéjére könnyű, természetes anyagokból készült, világos színű szellős ruhát adjon, mely jobban visszaveri a nap sugarait.
- Gyermeke bőrét magasabb, ideális esetben 30 – 50-es védőfaktort tartalmazó krémmel védje, amely UVA és UVB szűrőt is tartalmaz. A krémet abban az esetben is alkalmazza, ha a napocskát felhők takarják vagy csemetéje éppen árnyékban, vagy napernyő alatt tartózkodik. A visszaverődő napsugarak kisebb mértékben itt is érik a baba bőrét.
- Nagy figyelmet fordítson a gyermek folyadékszükségleteire, a megfelelő folyadékokat kisebb mennyiségben, de gyakrabban kínálja.

Ha ezt a pár szabályt betartjuk akkor problémamentesen tudjuk élvezni a nyarat.

Legközelebbi Baba-Mama Klub 2023.06.20-án 9:30. Védőnői váró.

Vendéglelőadónk: Tarcza Alexandra alvás szakértő tart előadást.

Májustól helyettesítést látok el, ezért kevesebbet fogok Vácdukán tartózkodni.

- Hétfő: Vácduka 9-11-ig Várandós Tanácsadás
- Kedd: Kismémedi 12:30-14:30-ig Tanácsadás
- Szerda: Váckisújfalu 8-10 -ig Tanácsadás
- Csütörtök: Vácduka 8-11-ig Csecsemő -és Gyermekek Tanácsadás
- Péntek: Püspökszilágy 9-11-ig Tanácsadás

Telefonon (70/645-8115), e-mailben, (vedono@vacduka.hu), facebook-on (Vácduka Védőnő) elérhető vagyok.

Juhász Anita, védőnő

Igazgatási szünet

Vácduka Község Önkormányzat Képviselő-testülete a Vácdukai Közös Önkormányzati Hivatal Vácdukai kirendeltségének 2023. évi munkarendjét az alábbiak szerint határozza meg:

2023. július 17-től 2023. július 28-ig igazgatási szünetet rendel el.

Az igazgatási szünet időtartama alatt - a foglalkoztatottak vonatkozásában az igazgatási szünet alatti munkavégzés munkáltatói jogkör gyakorlója általi elrendelése kivételével - a helyi önkormányzat képviselő-testületének hivatala feladatait nem látja el és az ügyfélfogadás nem működik. Az igazgatási szünet alatt ügyeleti rend kerül kialakításra.

Az igazgatási szünet időtartama nem számít bele az előtte folyó hatósági és egyéb eljárások ügyintézési határidejébe.

Az igazgatási szünet ideje alatt kizárólag anyakönyvi ügyekben a megszokott hivatali időben a 70/330-1271-es telefonszámon vagyunk elérhetőek.

Az igazgatási szünet előtti utolsó ügyfélfogadási nap 2023. július 12., az igazgatási szünet utáni első ügyfélfogadási nap 2023. július 31.

Vácdukai Közös Önkormányzati Hivatal

NŐGYÓGYÁSZATI RÁKSZŰRÉS VÁCDUKÁN



**az Egészségházban (Vácduka, Béke tér 4.)
2023. július 14-én (pénteken) 9-12 óra és
július 28-án (pénteken) 15 és 18 óra között**

A szűrést **Dr. Szaniszló Zsolt** szülész-nőgyógyász szakorvos végzi.

A szűrés:

- ultrahangvizsgálatból
- citológiai mintavételből és
- emlővizsgálatból áll.



A szűrésen való részvétel csak bejelentkezésre lehetséges!

Bejelentkezés: július 3-13. között munkanapokon, hétfőtől-csütörtökig
8.00-16.00 óra, pénteken 8-11 óra között a 27/566-610-es telefonszámon.

A rákszűrés 50%-os önkormányzati támogatással valósul meg.



Vizsgálatkor fizetendő: 5.000.- Ft.

Kérjük, TAJ kártyáját feltétlenül hozza magával!
*Rendszeresen, évenként végzett nőgyógyászati szűréssel
a méhnyakrák kialakulása
időben felismerhető és gyógyítható!*

Anyakönyvi hírek



Született:

- Szabó Mária és Szabó Attila gyermeke **Levente**
- Koczur Vivien és Vincze László gyermeke **Benett**
- Wirnhardtné Csóka Cecília és Wirnhardt Ádám gyermeke **Botond**

- Barabásné Kovács Klára és Barabás Jona-
tán gyermeke **Arvid**

Gratulálunk, és jó egészséget kívánunk!

Elhunyt:

*Lafkó István élt 70 évet
Kepler József élt 81 évet
Dr. Zöld Antal élt 87 évet
Nyugodjon békében!*



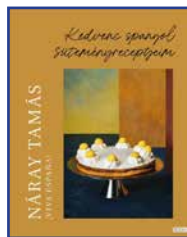
21. századi szakácskönyvek a könyvtárban

Napjainkban újból divat lett a főzés, minden televíziós csatornán láthatunk főzős műsorokat, vetélkedőket. Reneszánszát éli a szakácskönyv kiadás.

Ma már lehetetlen olyan kiadványt találni, ami csak a receptek alapvető hozzávalóit és az elkészítés rövid leírását tartalmazza. Egyre szebb fotók, grafikák teszik látványossá az újszerű szakácskönyveket és a receptekhez gyakran rövid történeteket, családi hagyományokat is megoszt velünk a szerző. A szerző, aki napjainkban nem feltétlenül sztárséf, hanem úgynevezett „celeb”, a médiából ismert személyiség. **Wossala Rozina** 2022-ben megjelent **Konyhakönyve** olyan újdonságot tartalmaz, amit eddig még



nem láthattunk, számos recept leírása mellett QR-kód is található, amit ha mobil telefonunkkal beolvasunk, meg is nézhetjük a bonyolultabb elkészítési műveleteket. A fiatalok körében kedveltek a Street Kitchen receptek. A **Fördös Lajos a konyhában** című, szintén 2022-es szakácskönyv számos aprólékos fotóval mutatja be az ételek elkészítésének fázisait. A Street Kitchen másik kiadványa, **A Nagy Tésztakönyv** évszankonként mutatja be a recepteket az alapoktól az összetettebb tésztáételekig. **Náray Tamás** szakácskönyve a 2021-ben kiadott **Kedvenc spanyol süteményreceptjeim** Spanyolország nevezetes tartományait mutatja be a cukrászat szémszögéből. A receptek nagyszerűségének a tit-



ka az egyszerűségükben rejlik. **Borbás Marcsi** két könyve, **A sűrűje** és **A sűrűje 2.** a szerző gasztronómiai utazásainak legjavát tárja elénk.

Gáspár Bea kiadványa, a **Bea konyhája 3.** egy nagycsalád kedvenc receptjeit mutatja be.



Ezek a színvonalas szakácskönyvek természetesen nem olcsó kiadványok, érdemes ezért eljönni a Községi Könyvtárba és belelapozni, kikölcsönözni őket. Aztán a megtesztelt recepteket ki lehet írni, le lehet fotózni.

Jó sütés-főzést kívánunk!

Nyitvatartás:

Kedd, péntek: 16 – 19 óra

Szombat: 9 – 12 óra

A keresztrejtvény megfejtése az „Év lepkéje” 2023-ban

	◆	FŐZŐEDÉNY	FINN TELEPÜLÉS	CIKORNYA, DÍSZ	RUHAMÉRET	KILOGRAMM	◆
	1						E
	ANETT, BECÉZVE				GENF HATÁRAI!		
	MARCONA GRAVITÁCIÓS ÁL 10				FÖLDTAN RÉSZEI!	AMPER AZ ABC 10. BETŰJE	
◆	2	IMPORT OLAJ!	GÉGE ELEJE!		KERESZTŰL JUT ... MARS (LÓDULJ)		
			KAPACITÁS JELE				
RÁGCSÁLÓ TÁJSZÓVAL				JAPÁN TELEPÜLÉS			A KÁLIUM VEGYJELE
				MAGAM			ENNEK!
RÓMAI KETTES			KÖZÉPKÉK!		LANTÁN VEGYJELE		PÁRATLAN NYŰL!
			OSZTRÁK AUTÓJEL		GRAVITÁCIÓS ÁL 10		UTCA, RÖVIDEN
◆	L					ELEGE VAN BELŐLE	◆

TÁJÉKOZTATÓ

a VÁCDUKAI VÁGTA ÉS FALUNAP

rendezvénnel kapcsolatban

FORGALMI REND VÁLTOZÁS:

- Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosokat, hogy a *Vácducai Vágta* rendezvény miatt **2023. június 23-án 08.00 órától június 25-én 20.00 óráig a Kővágó utca lezárásra kerül.**
- Az útlezárás ideje alatt az Ady Endre utca, a Szivárvány utca, a Nyár utca és a Hársfa sor lakói a Bacsahelyi utca irányába tudnak gépjárműveikkel közlekedni. Megértésüket köszönjük!

LÁTOGATÓI INFORMÁCIÓK

- A vácducai állandó lakcímmel rendelkező lakosokat (lakcímkártya szükséges) ingyenes ebéddel vendégeljük meg a *Falunap* keretében, amelyre **AZ INFORMÁCIÓS SÁTORNÁL átvehető ebédjegy jogosít.** Az ebéd 12-16 óra között vehető át a kijelölt sátorban az ebédjegy felmutatásával.
- A 14 év alatti vácducai lakcímmel rendelkező gyermekek a rendezvény ideje alatt a vidámparkot és a népi játszótérrel ingyen használhatják. Az ehhez szükséges **karszalagot az INFORMÁCIÓS SÁTORBAN** vehetik át.
- A rendezvény területére kutyát, vagy más házi kedvencet behozni tilos.



Szeretettel várjuk rendezvényünkre!
Vácduka Község Önkormányzata



VÁCDUKAI VÁGTA
A BUDAPESTI NEMZETI VÁGTA ELŐFUTAMA
2023. június 24.



NEMZETI
VÁGTA



Herend



NEMZETI VÁGTA VÁCDUKAI ELŐFUTAMA ÉS FALUNAP

A BUDAPESTI NEMZETI VÁGTA ELŐFUTAMA



VÁCDUKA, KÖVÁGÓ TELEPÜLÉSRÉSZ » 2023.06.24.

8:00 LOVAS SZABADIDŐS VERSENY I.

10:30 VÁGTA MEGNYITÓ

10:45 KISHUSZÁR ELŐVÁGTA

11:15 NAGYHUSZÁR ELŐVÁGTA

12:00 LOVAS SZABADIDŐS VERSENY II.

15:30 HAGYOMÁNYŐRZŐ CSOPORTOK
TRÉFÁS VERSENYE

16:30 PÓNI ÉS HIDEGVÉRŰ LOVAK FUTAMA

17:00 DÖNTŐK
+ EREDMÉNYHIRDETÉSEK

SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK:

12:00 CSODAVILÁG ZENEKAR

13:00 PÜSPÖKHATVANI NÉPI EGYÜTTES

18:00 LUI BÜVÉSZ, ILLUZIONISTA

18:30 VÁCZI NÉPTÁNCEGYÜTTES



20:00 RADICS GIGI

21:30 DJ TAILOR B

VIDÁMPARK - NÉPI JÁTSZÓTÉR - TOMBOLA - BÜFÉ
KÉZMŰVES VÁSÁR - EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA SZŰRÉSEI

Nyeregbe Vidék! Nyeregbe Magyarország!
www.vagta.hu • www.vacduka.hu

Fővédnök: Rétvári Bence országgyűlési képviselő