

VÁCDUKAI

KISBÍRÓ



KIADJA VÁCDUKA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Felelős kiadó: Makkos László polgármester



VI. Vácdukai Vágta és Falunap



Kedves Vácdukaiaiak!

Köszöntöm Önöket a Vácducai Kisbíró 2025. évi második számában. A legutóbbi újság óta ismét sok minden történt településünkön, amelyekről olvashatnak ebben a lapszámban.

Nagyon örülök, hogy önszerveződő civil szervezetek egyre több programot szerveznek, amelyen Vácduka bármely lakója részt vehet. Fontosnak tartom, hogy a lendületük, lelkesedésük ne lankadjon és biztatom őket, hogy kitartóak legyenek munkájukban. Az Önkormányzat természetesen segítséget nyújt minden, a település életét előmozdító eseménynek.

Vácduka egy meghatározó mérföldkőhöz ért. Az elmúlt évek erőfeszítései eredményeként -melynek során évről-évre egy-egy belterületi út újult meg csapadékvíz-elvezetés kiépítésével együtt -, a település lakóinak a 98 %-a, mikor házáat elhagyja aszfaltos útra lép ki. Ezáltal az évekkel ezelőtt kitűzött legfőbb célunk teljesült.

Az elmúlt viharos időjárás sajnos településünkön is károkat okozott. Hársfasoron több hársfa is kettétört, amelyek eltávolításáról minél hamarabb gondoskodni kellett. Volt köztük régi, legalább 100 éves fa is. Pótlásuk az őszi időszakban lesz.

Jó érzés volt látni az idei VI. Vácducai Vágta és Falunapon, a programokon résztvevők jókedvét, mosolyát. Az est főelőadását, a Nemzeti Lovasszínház produkcióját nagyon sok falubeli és máshonnan érkezők is vastapsal, ovációval köszönték meg. A nap méltó zárása volt a látványos tűzijáték, majd utána a „kemény mag” részére a DJ diszkó. Öröm volt megtapasztalni azt a sok pozitív visszajelzést, amely erőt ad, hogy a következő évben is sikerüljön megszervezni az akkor már VII. Vácducai Vágta és Falunapot.

A tavaly beadott TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00031 - Helyi humán fejlesztések Vácdukán című pályázatunk nyert, így 50 millió Ft-s támogatásban részesült Vácduka Község Önkormányzata és a Vácducai Diák Sport Egyesület alkotta konzorcium. A pályázatban 2025 és 2026-ban egy 17 programelemből álló programsorozatot valósítunk meg. A célunk az, hogy a támogatás összegéből szervezett eseményeken minden vácducai lakos részt vehessen és minél több hasznos információt kapjon akár saját magáról, a közösségéről, egészségéről. Ennek keretében az egészségmegőrzéshez szükséges szűréseket, felvilágosításokat szervezünk, a gyerekek számára kézügyességi, sport és közösség fejlesztést, valamint a kerékpáros (roller, elektromos roller) közlekedés biztonság erősítését. Az időseket várni fogjuk az érintőképernyő használatának elsajátítására. Célunk továbbá az is, hogy a két év során minél nagyobb mértékben civil szervezeteket is bevonjuk a programok megvalósításában. Az események hirdetése folyamatos, kérünk mindenkit, hogy kísérje figyelemmel Vácduka honlapját és facebook oldalát.

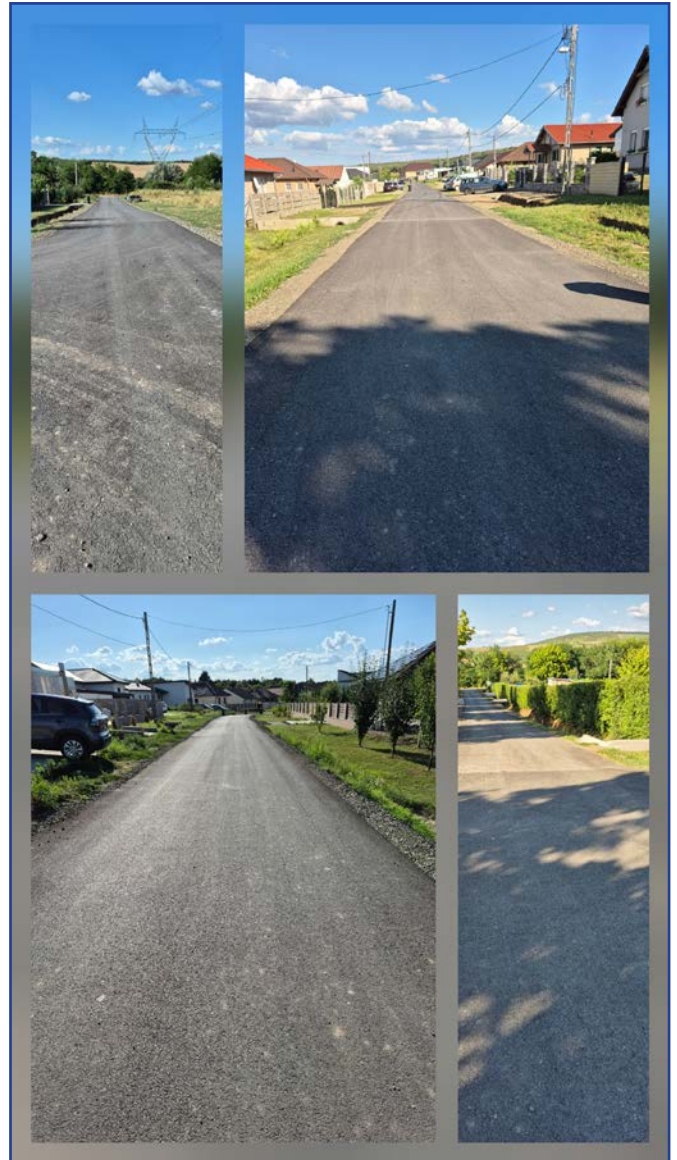
Lassan elmúlik a nyár, szeptember közeleg, nevelési intézményeink, bölcsi, óvoda, iskola hamarosan teljes erővel az új tanév elindítására koncentrálnak.

Sok szeretettel meghívom Önöket 2025. augusztus 19-re a 17 órakor kezdődő Szent István napi, Államalapítási ünnepségünkre a Művelődési Házba.

Tisztelettel:

Makkos László polgármester

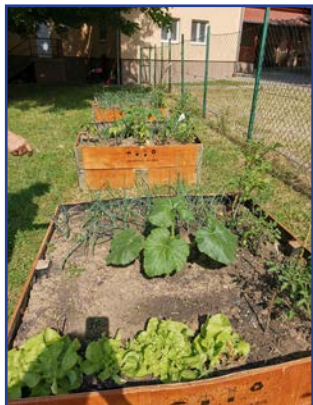
a Vácduka Község Önkormányzatának képviselő-testületének nevében



Események az óvodában

Az óvodában „Víz Világnapja”-t csoportonként megtartottuk, több napon keresztül játszottunk vizes játékokat, kísérleteztünk, pancsoltunk, sok újdonságot megtudhattak az ovisok a víz tulajdonságairól.

Elkészültek a magaságyságok, csodás játékokkal bővült a nagyudvarunk. Köszönjük a szülőknek!



A veteményesek „gyümölcsét” már élvezzük, vígan ropogtatták a gyerekek az újhagymát. A saláták, paradicsomok is nőnek, hamarosan sorra kerülnek a tányérokon.



A gyermekek közösen kirándultak Katalinpusztára. Rengeteg új élménnyel gazdagodtak.

Kellemes időben, jó hangulatban teltek az órák. Miután mindenki barkácsolt magának játékot, a remek játszótéren időztünk, majd fagyizással és kisvonatozással koronáztuk meg a napot.

Az Édesanyákat a kiscsoportosok verssel, a középső és nagycsoportos gyermekek rövid ünnepi műsorral köszöntötték. Mindenkinek ajándékkal is kedveskedtek.

Gyermeknapon a „Palinta” együttes műsorát nézhettük meg a sok programot, ami játék móka, kacagás, csillámtetoválás volt ezt színesítette meg, hogy egy mentőautót is megnézhattunk belülről is és még fagyit is ehettünk.



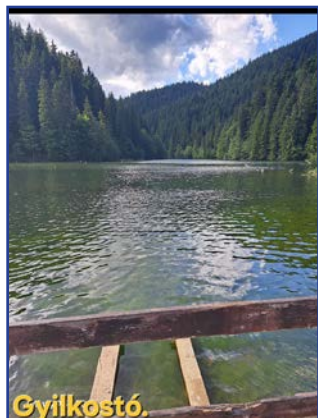
Az Édesapák köszöntése, megajándékozása után már csak a nevelési évet záró ünnepségek és az iskolába készülőök ballagása várt ránk.

A Nemzeti Vágta Vácducai előfutamán, amely egyben falu nap is volt sok óvodás részt vett, mindenki nagyon jól érezte magát ezen a szép napon.

Jön a jól megérdemelt nyári pihenés. Még többet leszünk az udvaron, a várhatóan ilyenkorra lecsökkenő létszám miatt összevont csoportban, amit a gyermekek nagyon szeretnek. Újdonságként élük meg, hogy a másik csoport játékaival játszhatnak a másik udvaron kicsik, nagyok közösen.



Vácducai nyugdíjas klub Erdélyben



méter magas), valamint a Jézus Szíve-kilátóhoz.

• **5. nap:** Látogatás Torockón, majd hazautazás Vácdukára.

A tartalmas program, a gazdag élmények és a jó hangulat révén ez a kirándulás is felejthetetlen emlékké vált mindannyiunk számára.

Herczeg Béla,
a Nyugdíjas Klub elnöke
Vargáné Mátraházi Erzsébet,
a Nyugdíjas Klub társelnöke

Klubunk 2024-ben szervezett erdélyi kirándulása a résztvevők visszajelzése alapján nagy sikert aratott. Ennek hatására – több klubtag kérésére – úgy döntöttünk, hogy 2025. június 23–27. között ismét megszervezzük az utat. A kirándulás célja az volt, hogy



legalább 80%-ban olyan látnivalókat fedezzünk fel, amelyeket korábban még nem volt alkalmunk meglátogatni. Örömmel mondhatjuk, hogy ez a törekvésünk sikerrel járt.

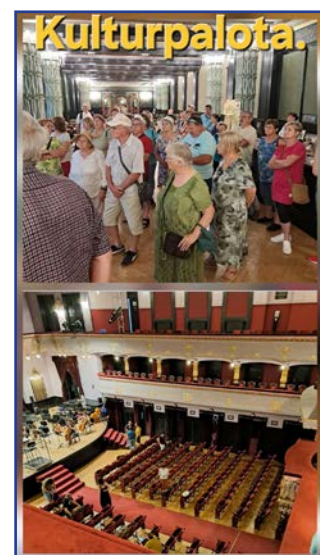
Az ötnapos program a következőképpen alakult:

• **1. nap:** Királyhágó – Tordai-hasadék – érkezés Farkaslakára, szállás elfoglalása.

• **2. nap:** Marosvásárhely – Kultúrpalota, majd látogatás Segesvárra.

• **3. nap:** Békás-szoros – Gyilkos-tó – Csíksomlyó kegytemplom.

• **4. nap:** Kirándulás a Madarasi Hargitára (1801



Vácdukaiak Olaszországban!

Idén is Olaszországban került megrendezésre a Juventus Academy World Cup, amelyen az U11-es és U13-as magyar csapatunk is részt vett.



A két korosztály ennek apropóján Vácdukán tartotta utolsó összetartását Június 3-án, ahol a gyerekek délelőtt edzéssel délután pedig egy-egy edzőmérkőzéssel készültek az olaszországi megmérettetésre. A tornán 23 ország együttese csapott össze az 1 héten át tartó viadalon. U11-es csapatunk a 12. helyen



végzett, míg az U13-as társaság az 5. helyet szerezte meg. Nagy öröm számunkra, hogy mindkét korosztályban korábbi vácdukai játékosok is helyet kaptak! Az U11-ben három játékos: GYURICA MÁRK, SOULAVY NÓRA, VALKI KETEL (jelenleg mindhárman a Dunakanyar Régió UFC játékosai) míg U13-ban MUKA OLIVÉR (jelenlegi klubja UTE) képviselhették hazánkat. Ezúton is szeretnénk gratulálni nekik, csak így tovább! HAJRÁ VÁCDUKA! HAJRÁ MAGYARORSZÁG!

Vácduka KSK

10 éve együtt a tisztább környezetért – Tavaszi Nagytakarítás jubileuma

Idén már tizedik alkalommal szerveztük meg községünkben a Tavaszi Nagytakarítást, amely az évek során hagyományná vált, és egyre több lakos vesz benne részt évről évre.



Ez a program nem csupán a környezetünk megtisztítását szolgálja, hanem fontos találkozási ponttá is vált, ahol együtt tehetünk a faluért, egymásért. A célja változatlanul az, hogy közösen, összefogással tegyük tisztábbá, rendezettebbé környezetünket.

Az idei programban – csakúgy, mint az elmúlt években – helyet kapott:

Szemétszedés: kis csoportokban, kesztyűvel és zsákokkal felszerelve jártuk be a falu két bekötő útját és a belterület egyes részein szedtük össze a hulladékot.

Elektronikai hulladékgyűjtés: külön gyűjtőponton adhatták le a lakosok a megunt vagy elromlott háztartási készülékeket, számítógépeket és egyéb eszközöket.

Ágdarálás: a metszésekkel származó ágakat darálógéppel dolgozzuk fel. Fa aprítékért még lehet jelentkezni az igazgatas@vacduka.hu email címen!

Papírgyűjtés: az Iskolával együttműködve a gyermekek örömmel vettek részt a papírhulladék összegyűjtésében – nemcsak jó ügy, de jó móka is volt!



Köszönjük mindazoknak, akik bármilyen formában hozzájárultak a program sikeréhez – legyen az önkéntes munka, technikai segítség vagy egyszerű jelenlét. Ez a tíz év bizonyítja: ha összefogunk, hatalmas változást érhetünk el. Legyünk büszkéek arra, hogy közösen formáljuk környezetünket – és tegyük ugyanezt a jövőben is!

Vácduka Község Önkormányzata



Nagy siker volt a VI. Vácducai Előfutam és Falunap!

Június 14-én sok száz érdeklődő látogatott el Vácduka Kővágó-dűlőjébe, hogy részese legyen a Nemzeti Vágta előfutamának, valamint a település hagyományos Falunapjának. A program egész napos kapcsolódást kínált a családoknak, lovasoknak és a helyi közösség tagjainak.



A rendezvényt Makkos László polgármester és Szytóri Nagy Kristóf, a Nemzeti Vágta versenyigazgatója nyitotta meg. Ezt követően sor került a huszárgyerek-, kishusár- és nagylovas előfutamokra, valamint a délben induló sztárfutamra, amely különösen nagy figyelmet kapott.

Sztárfutam indulói:

Szalma Tamás – Jászai Mari-díjas színész és rendező

Széchenyi Krisztián – kortárs magyar tánc- és színházi művész

Bács Péter – színész, a 2021-es játékonysági sztárfutam győztese

A délutánt póni és hidegvérű lovak futama színesítette, majd 17 órakor hirdették ki a futamok győzteseit.

A versenyek mellett a látogatók változatos szórakoztató programokon is részt vehettek. Fellépett a gödi táncscsoport, volt interaktív gyermekműsor, kutyabemutató, valamint a RoziLu koncert is várta az érdeklődőket. A napot tűzijáték és DJ Henryk zárta.



Külön említést érdemel a Sződi Hagyományörző Lovas Egyesület csikósainak látványos bemutatója, valamint a váci Táncsics Mihály Mezőgazdasági Technikum, Szakképző Iskola lovas tanulóinak karússzel előadása, mely szép példája volt a fiatalok lovas kultúrához való kötődésének.

Az est egyik fénypontja a Kincsem musical volt, amelyet a Nemzeti Lovas Színház hozott el Vácdukára – a közönség hatalmas tapsal jutalmazta az előadást.

A rendezvényhez kapcsolódóan vidámpark, népi játszótér, büfé, kézműves vásár és egészségfejlesztési szűrések is várták az érdeklődőket.

Ezúton is köszönetet mondunk minden szponzorának, támogatójának, önkéntesnek és közösségi szolgálatot teljesítő segítőnek, akik hozzájárultak az ese-





mény megvalósulásához. A program ismét bebizonyította, hogy a közösség ereje, a hagyományok tisztelete és a lovas kultúra szeretete képes valódi élményeket teremteni.

Nemzeti Vágta – Vácducai Előfutam helyezettek:

1. helyezett: Tahitótfalu – *Rigó Loretta*,
lő: Licinio Gidrán-48 (Jonagold)
2. helyezett: Tiszafüred – *Gyöngy Tamás*,
lő: Forrás Favorit
3. helyezett: Albertirsa – *Udvaros Nóra*, lő: Fáraó
4. helyezett: Vácduka – *Schwarzenbart Bálint*,
lő: Glenda

Kishuszár futam:

1. helyezett: Törökszentmiklós – *Csontos Gréta*,
lő: Darling in Pink
2. helyezett: Ócsény – *Szerencsés Szandra*,
lő: Sárkány

Huszárgyerek futam:

1. helyezett: Legénd – *Horváth Hédi Hanga*,
lő: BZ Siesta
2. helyezett: Szilvásvárad – *Penzer Kamilla*, lő: Ragyogó

Gratulálunk a győzteseknek!



Reméljük, minden résztvevő jól érezte magát, és élményekkel gazdagodva tért haza!

Fényképeket ezúton is köszönjük Bősz Attila, hobbi-fotósnak!

Vácduka Község Önkormányzata



A rendezvény megfőltése: VÁCDUKAI VÁGTA

Kertbarátok Vácdukán

Kertbarát körünk 2023. novemberében alakult 20 fővel. Fontos számunkra, hogy kapcsolódjunk egymással, tanuljunk egymástól és népszerűsítsük a kertészkedés hagyományait. Célunk, hogy a kertet ne csak munkának, hanem örömforrásnak lássuk.

Az elmúlt másfél év alatt sok értékes információt, tudást osztottunk meg tagjainkkal. Tanultunk fermentálni, megismerkedtünk a permakultúrával. Madarakról, gyógynövényekről, palántázásról hallgattunk előadást. Kertünk művelésében szerzett tapasztalatainkat osztottuk meg egymással. Levendulát és hortenziát dugványoztunk egyik szakember társunk segítségével.



**Kertbarátok_Szölőssi Mira
óvodás 1.**

Májusban a vácducai gyermekek számára írtunk ki rajzpályázatot. 38 pályamű érkezett be, amelyek gyönyörűek lettek, tele színekkel, ötletekkel és a természet iránti szeretettel.



**Kertbarátok_Szatmári Dániel
alsó tagozat 1.**

Az ajándékokat Vácduka Önkormányzata, Garay Művészeti Stúdió, Zabszalma Alapítvány, Vácducai Vegyesbolt, Akác völgy és Vácducai Kertbarátok Köre biztosította. Ezúton is köszönjük a támogatást.

Az eredményhirdetést június 14-én a Vácducai Vágtán tartottuk.

Helyezettek:

Óvodások:

1. Szölőssi Mira
2. Lestár Laura
3. Győrfi Lilien

Alsó tagozat:

1. Szatmári Dániel
2. Győrfi Lara
3. Szölőssi Panna

Különdíj: Felföldi Livia



Felső tagozat:

1. Pénzes Dóra
 2. Mák Csenge
- Reméljük, hogy következő rajz-



**Kertbarátok_Pénzes Dóra
felső tagozat 1.**

pályázatunkra még több alkotás érkezik majd. Bízunk benne, hogy a kertészkedés öröme tovább virágzik mindannyiunk életében!

Minden érdeklődő kertbarátot szeretettel várunk, minden hónap utolsó péntekén, 17:30-kor a vácducai könyvtárban. Az alábbi linken keresztül van lehetőség regisztrálni a kertbarát körbe. <https://forms.gle/3S3iwvC3qjkGSCDv8>

**Lakatosné Kiss Gabriella
Menyházi Regina**

Akikre büszkék vagyunk

Harmadik hely az országos rajzpályázaton

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület által meghirdetett „Az év kétéltűje” program keretében kiírt rajzpályázatra rekordszámú, több mint 3500 alkotás érkezett be az ország minden részéről – sőt, határon túlról is.

A pályázók rajzokon, grafikákon, festményeken keresztül mutatták be hazánk egyik különleges, védett kétéltűjét, a sárgahasú unkat. A zsűri az egyes kategóriákban különböző szempontok alapján értékelte a műveket: kiemelt jelentősége volt a művészi kidolgozottságnak, az ötletességnek, a fantáziának, valamint az ember és természet kapcsolatának érzékletes ábrázolásának.



Nagy örömünkre az alsó tagozat kategóriában Szatmári Dániel, a Vácdukai Benedek Elek Általános Iskola tanulója III. helyezést ért el!

Vácduka Község Önkormányzata ezúton is gratulál Dánielnek a szép eredményhez, és további sikereket kíván alkotó munkájához!

Vass Albert Országos Kötöttfogású Birkózó Magyar Bajnokság III. helyezett

Albert a Vácdukai Benedek Elek Általános Iskola nyolcadik osztályos tanulója. 2020-ban kezdett el birkózni Vácon. Cifferszky Ákos és Mrena Gábor edzők kezei alatt ismerkedett meg és szeretett bele ebbe a sportágba! Jelenleg a Budapest Honvéd igazolt versenyzője és a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia alapprogramos tagja. Heti öt edzésen vesz részt, háromszor Vácon edz ahol most is Gábor "bácsi" segíti őt a fejlődésben Herzog Fridi, Szabó Gergő és Ébner Olivér edzőkkel közösen. A másik két napon pedig a Csepeli Akadémián folyik a munka számos edzővel és akadémistával együtt!



2024-es őszi eredményei:

- U15-ös szabadfogású Országos Bajnokság V. helyezés
- U15-ös kötöttfogású Diákolimpia Országos VI. helyezés
- U15-ös szabadfogású Diákolimpia Országos V. helyezés

2025-ös tavaszi eredményei:

- U15-ös szabadfogású Magyar Bajnokság VII. helyezés
- U15-ös kötöttfogású válogatóverseny V. helyezés
- Ebben a szezonban legjobb eredményét 2025 május 18-án a Cegléden megrendezett U15-ös Országos kötöttfogású Magyar Bajnokságon sikerült elérnie 57 kg súlycsoportban ahol a dobogó harmadik fokára állhatott fel! 4 mérkőzése volt amiből hármat megnyert. A bronzmérkőzést 7:0-ás hátrányból fordította meg így sikerült az Országos III. Helyezést elérnie!



Nemzetközi Szabadfogású verseny Szlovákia II. helyezést ért el a versenyszezon zárásaként. A Bán városában megrendezett versenyen 6 ország és 260 versenyző képviseltette magát! Itt az első két mérkőzést magabiztosan nyerte viszont a döntőben sajnos alulmaradt a Szlovák ellenféllel szemben így a dobogó második fokára sikerült felállnia!

Tehetségével, kitartásával és alázatos munkájával méltón képviseli Vácdukát is amelyre büszkék lehetünk! Gratulálunk Neki és további sok sikert kívánunk a jövőben!



Ebben a tanévben két felvételt is kellett készülnie: a Birkózó Akadémia teljes programjára és a nyolcadikosok számára nagyon fontos középiskolai felvételt is. December elején tartották az Akadémia teljes programos képzésének felvételijét Csepelen ahol Albi sikeresen teljesítette a feladatokat amelynek köszönhetően felvételt nyert a teljes programban, majd ezt követte a januári középiskolai felvételi ahol szintén jól vette az akadályt és sikerült abba a középiskolába bejutnia amit szeretett volna!

2023-ban két nemzetközi versenyen szerepelt: Szepesiben 37 kg-os súlycsoportban, Prágában pedig 42 kg-os súlycsoportban is III. helyezést ért el. Ezek mellett több területi, országos és meghívásos versenyen vett részt kisebb nagyobb sikerekkel.



80 éve a természet szolgálatában

A Vácducai Szikra Vadásztársaság példát mutat hagyományból, közösségből és elhivatottságból

A Börzsöny lábánál, Vácduka környékének lankás dombjai és vadban gazdag erdősei nemcsak a természet szépségét, hanem egy különleges közösség történetét is őrzik. A **Vácducai Szikra Vadásztársaság** idén ünnepli fennállásának 80. évfordulóját – nyolc évtized, amely alatt a vadászat több lett egyszerű tevékenységnél: életformává, hivatássá és örökséggé vált.

Családias közösség, ahol a vadászat szellemisége generációkon ível át

A társaság tagjai között különleges kötelék van: itt apák és fiaik, nagyszülők és unokák együtt lépdelnek a cserkelőutakon, együtt hallgatják az őszi szarvasbőgést, és együtt örülnek egy-egy sikeres vadászatnak. A vadászat szeretete és a természet iránti tisztelet nemzedékeken át öröklődik, s ez adja a közösség erejét, gerincét.

Az idősebbek tapasztalata, bölcsessége és nyugalma találkozik a fiatalok kíváncsiságával, lelkesedésével – ebből születik meg az a hagyományőrző, ugyanakkor nyitott szemlélet, ami a Vácducai Szikra Vadásztársaságot különlegessé teszi.

Nimród emlékérmesek: példaképek egy közösség szívében

A társaság külön büszkeségei azok a tagok, akik munkájuk, hozzáállásuk és példamutatásuk révén elnyerték a **Nimród Vadászérem** kitüntetést – a magyar

vadásztársadalom egyik legnagyobb elismerését. Ők azok, akik nemcsak etikus vadászatukkal, hanem közösségépítő erejükkel, természet iránti mély alázatukkal is példát mutatnak.

A Vácducai Szikra Vadásztársaság Nimród-éremmel kitüntetett tagjai:

Balázs Mihály, Juhász Kálmán, id. Győrvári Ferenc, Győrvári Ferenc, Csepregi László, Gelle János, Nagy István, Óvári József, Lestár Tibor.

Nevükhöz nemcsak sikeres vadászatok, hanem közösségi munka, vadgazdálkodási tevékenység, ifjúságnevelés és példamutató életút is kapcsolódik.

A jövő: ifjúság, tradíció, természetvédelem

Bár 80 év hosszú idő, a Vácducai Szikra Vadásztársaság nem a múltban él. A jövő építésén dolgozik – fiatalok bevonásával, a női vadászok támogatásával és a vadászat környezettudatos szemléletének átadásával. Egyre több fiatal csatlakozik a társasághoz, akik nemcsak puskát visznek, hanem tiszteletet, kíváncsiságot és felelősséget is hoznak magukkal.

A közösség célja világos: olyan környezetet teremteni, ahol a vadászat hagyományai megőrződnek, ahol a természet védelme és az élővilág iránti tisztelet kéz a kézben jár a vadászat örömeivel.

A Vácducai Szikra Vadásztársaság nyolc évtizede a példa arra, hogy a vadászat több, mint fegyver és vad – közösség, hagyomány és természet iránti mély, generációkon átívelő szeretet.

Vácducai Szikra Vadásztársaság

Két szakkör – Két közösség, egy közös kiállítás

Kiállítással zárult a natúrkozmetikum és a horgolás vastagzsinórral szakkörünk a VI. Vácducai Elővágtá és Falunapon.

A 2025. június 14-én megrendezett VI. Vácducai Elővágtá és Falunap méltó keretet adott a két, helyi szakkörünknek – a natúrkozmetikum és a horgolás vastagzsinórral szakkörnek –, amelyekben egész évben szorgos, alkotó munkával készültünk erre az eseményre. Az év zárásaként szervezett kiállításunk bemutatta mindazt, amit a résztvevőink közösen, egymást inspirálva, lelkesedéssel hoztak létre.

A natúrkozmetikum szakkör minden alkalommal más-más termékkel ismertette meg a tagokat. Készítettünk többek között masszázsolajat, sminklemosót, fürdőpralinét, babaápoló krémet, hajápolót, fogkrémet, testradírt, és még sok más természetes, környezetbarát kozmetikumot. A hangsúly nemcsak a kézzel készített termékekre, hanem a tudatosságra és a természetes életmód megismerésére helyeződött.

A vastagzsinóros horgolás szakkörünk szintén sokszínű munkadarabokkal készült a bemutatóra. Tagjaink különféle technikák elsajátításával horgoltak táskákat, kosarakat, alátéteket, ünnepi díszeket és dekorációkat. A közös alkotás mellett fontos szerepet kapott a türelem, a kreativitás.

Ez már a negyedik év, hogy sikeresen pályáztunk az „ASzakkör” programban. Évről évre más-más eszközökre és alapanyagokra nyertünk támogatást, amit ezúton is köszönünk a Nemzeti Művelődési Intézetnek.

Szeretnénk megköszönni a szakkör tagjainak, hogy velünk tartottak ebben az alkotó folyamatban, és köszönjük az érdeklődőknek, akik elismerésüket fejezték ki a szakkörök tevékenységével kapcsolatban a kiállításunkon.



Vácduka Község Önkormányzata

Könyvajánló

Bojti Anna: Éjszaka az állatkertben

Az Éjszaka az állatkertben főhőse TE vagy, kedves olvasó!

Egy éjszaka nem talárod a tesódat az ágyában. Nem habozol, útnak indulsz, hogy megkeresd Dodót. Ám arra nem számítasz, hogy az éjszakai állatkertbe érkezel, ahol nyüzsögnek a furcsábbnál furcsább lények... Beszéljess az utadba kerülő lényekkel, szerezz információkat és értékes tárgyakat tőlük, akár csak egy kalandjátékban, és mentsd meg a testvéredet! Minden bekezdés végén választhatsz, hogy merre mész tovább és mit kérdezel. Most te alakítod a történetet!

Ám a rejtély nemcsak egyféleképpen fejthető meg: a 400 oldalas könyvön és az állatkert zegzugos útjain sokféleképpen végig mhetsz, különböző tárgyak segítségével oldhatod meg az előtted tornyosuló akadályokat, így egy olvasás során csak egy kis szeletét ismered meg ennek a varázslatos és nagyon vicces éjszakai világnak. Ezt a könyvet legalább négyszer el lehet olvasni úgy, hogy mindig más részeket fedezel fel benne!

Bojti Anna könyvét a Kaland-játék-kockázat könyvek inspirálták, de azoknál sokkal több lett: óda a budapesti állatkerthez, Alice Csoda–országához hasonló eredeti, humoros, szerethető fantáziavilág, amiben az olvasói kíváncsiság dönti el, hogy merre visz az utunk.

A könyv kikölcsönözhető a Községi könyvtárból.

Vácdukai lakosok számára a könyvtári beiratkozás ingyenes.

Szeretettel várunk mindenkit!



Nyitva tartás:

Kedd: 16:00 – 19:00

Péntek: 16:00 – 19:00

Szombat: 9:00 – 12:00

A keresztrejtvény megfejtése a 2025. június 14-én a Kővágóban megtartott, nagy sikerű rendezvényünk.

		◆	RUHÁT KÉSZÍT	ÁTVITT ÉRTELEMBEN	KUBA AUTÓJELE	ELŐTAG: KETTŐS	KÖLTŐNŐ	◆
	1	▶						K ↘
	ALLÉ SZÉLEI!	▶			ÍR TERROR SZERV			
	ELLENÁLLÁS JELE	▶		TÖKMAG!		REZI HATÁRAI!		
	TEOFIL, BECÉZVE	▶		AZ UNG UKRÁNUL		PECSENYE-MARADÉK!		
◆	2	▶	AUTÓJEL TANZÁNIA	KULIMÁSZ				TÖRVÉNY, ANGOLUL
		▶		HOSSZÚSÁG JELE				
SEMÉLYÉVEL	▶				DRAGON BALL ...	GÖRÖG PÁRT		
		▶			A CÉRIUM VEGYJELE	BAUXIT-DARAB!		
KÖZÉPEN RÁAD!	▶			CSÉPLÉS-TERMÉK			MALACFAROK!	
		▶		KÁRTYA-JELZÉS			TESLA, RÖVIDEN	
◆	LG	▶			ELEKTRON JELE	EXTRA DARAB!		MÚLT IDŐ JELE
		▶						

Egészség

A háziorvos, dr. Csimadia Éva tanácsa az ÁNTSZ közleménye szerint:

Hogyan enyhítsük a nyári hőhullámok hatásait?

- Hűtsük környezetünket! Nappal sötétítsünk be, kapcsoljuk ki a felesleges hőforrásokat, elektromos fogyasztókat! Éjszaka szellőztessünk!
- Fontos tudni, hogy a ventilátorral hűt, ne feledjünk több folyadékot fogyasztani, mert a ventilátorok kiszáritanak, és beltérben 35°C felett a ventilátoros hűtés kifejezetten veszélyes, mert csak a forró levegőt keveri!
- A légkondicionálók csak tisztítás után kapcsoljuk be! A javasolt különbség ne legyen nagyobb 6–8°C-nál a külső és belső hőmérséklet között. Ha nincs otthon légkondicionáló, töltsön 1–2 órát hűvös helyen!
- A nagy melegben napközben kerüljük a megerőltető sportot, fizikai munkát! Ha elkerülhetetlen, csak a kora reggeli órákban végezzük ezeket!
- A csecsemőket, kisgyermekeket árnyékban levegőztessük, ne sétáltassunk a hőségben kisbabát!
- Sose hagyjunk gyermeket, állatot (kutyát) zárt, szellőzés nélküli parkoló autóban!
- Zuhanyozzunk langyos vízzel, naponta akár többször is! Jót tesz a nedves törölköző, vizes borogatás is!
- Viseljünk természetes anyagokból készült, világos, könnyű, bő ruhát. Védjük fejünket, arcunkat széles karmájú kalappal, sapkával, hordjunk UV-szűrős napszemüveget!
- Fogyasszunk vizet, teát, szénsavmentes üdítőt, jót tesz az aludttej, a kefir, a joghurt és a levesek!
- Ne fogyasszunk kávé, alkoholt, cukros, illetve szénsavas üdítőket!
- Védjük bőrünket az UV-sugárzástól, 11 és 15 óra között húzódjunk árnyékba és használjunk napfénynek megfelelő fényvédő krémet!
- Aki gyógyszert szed, kérdezze meg a kezelőorvosát, hogyan befolyásolja a gyógyszere a hőháztartást és a folyadékháztartást!

Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat

“EGYÜTT A GYERMEKEKÉRT” CSALÁD ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT Nonprofit Közhasznú Bt.

FELADATOK:

Családsegítő tevékenységeink közé tartozik az életvezetési problémákkal, szociális gondokkal küzdő családok és egyének szociális és mentálhigiénés ellátásának biztosítása, ellátások közvetítése, valamint szervezési tevékenységek végzése.

Gyermekjóléti szolgáltatásunk keretében

- gyermeknevelési problémák
- magatartási problémák
- családi konfliktusok
- anyagi problémák megoldásának felkutatása
- szolgáltatásokhoz való hozzájuttatás
- helyi szociális ellátásokhoz való hozzájuttatás
- családon belüli vagy kívüli bántalmazás
- adományok gyűjtése és továbbítása is a tevékenységeink közé tartozik.

A Családsegítő Szolgálat elérhetőségei:

Nagyné Huszár Ágnes családsegítő

A szolgálat ügyfélfogadási ideje: szerda: 800 – 1600 -ig

Tel: +36 30 229 1233

Email: csalszol6@gmail.com

Web: www.egyutttagyermekekert.hu

Lakossági tájékoztató

az óvodai, az általános iskolai, a felnőtt étkezési térítési díjak, a bölcsődei étkezés térítési díjának változásáról

Tájékoztatjuk a tisztelt Lakosokat, hogy a Képviselő testület döntése szerint az óvodai, az iskolai, a felnőtt étkezési térítési díjak, valamint a bölcsődei étkezési térítési díj 2025. szeptember 1-től az alábbiak szerint módosulnak.

Óvodai, általános iskolai és felnőtt étkezők térítési díja 2025. szeptember 1-től:

	Étkezés típusa	2025. 08.31-ig (Ft/adag)	2025. 09.01-től térítési díj (Ft/adag)
Általános iskola	tízórai	207	229
	ebéd	588	650
	uzsonna	179	198
	összesen	974	1077
Óvoda	tízórai	202	223
	ebéd	549	607
	uzsonna	168	186
	összesen	919	1016
Külsős felnőtt	ebéd	1456	1609

A rendeletek teljes szövege (pl. a táplálékallergiás étkezés díja is) megtalálható az önkormányzat honlapján: <https://vacduka.hu/dokumentumok/hatalyos-rendeletek/>.

VÁCDUKA HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2025. II. FÉLÉV

A KOMMUNÁLIS HULLADÉKOT HETENTE SZERDAI NAPOKON SZÁLLÍTJÁK EL.

A SZELEKTÍV HULLADÉKOT HAVONTA EGY ALKALOMMAL SZERDAI NAPON GYŰJTİK BE.

HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI (SZELEKTÍV) HULLADÉK GYŰJTÉS 2025. SZERDA

Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
16	13	10	8	5	3; 31

A ZÖLDHULLADÉKOT HAVONTA EGY ALKALOMMAL PÉNTEKI NAPON GYŰJTİK BE.

HÁZHOZ MENŐ ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉS 2025. KEDD

Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
8	5	2;30	28	25	-

Lakossági felhívás

Legyen rendezett a házak előtti közterület és járdaszakasz!

A köztisztasággal és a települési szilárd hulladékkal összefüggő tevékenységről szóló 1/1986. (II. 21.) ÉVM-EüM együttes rendelet 6.§-a alapján **a tulajdonos köteles gondoskodni:**

- **az ingatlan előtti járdaszakasz** (járda hiányában egy méter széles területsáv, illetőleg ha a járda mellett zöldsáv is van, az úttestig terjedő teljes terület) **tisztántartásáról, gyommentesítéséről;**
- **a járdaszakasz melletti nyílt árok és ennek műtárgyai tisztántartásáról, továbbá**
- **a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagok (pl. fűnyesedék) és más hulladékok eltávolításáról.**

A közterület rendeltetéstől eltérő célra (árusítás, építési-szerelési munka stb. céljára) történő használata esetén a használattal érintett terület közvetlen környezetét a használó köteles tisztán tartani. A helyi környezet védelméről, a közterületek és ingatlanok rendjéről, a település tisztaságáról szóló 20/2017. (XII. 14.) önkormányzati rendelete alapján az ingatlan tulajdonosának kötelessége a járda mellett növény gaz kiirtása, a járdára kinyúló ágak és bokrok megfelelő nyesése.

Védekezzünk a parlagfű ellen!

A parlagfű-mentesítést június 30-ig kellett elvégeznie minden kert- és földtulajdonosnak, azt követően pedig egészen őszig fenn kell azt tartania. A parlagfű a műveletlen területeken hamar felüti a fejét. Legjobb gyomirtóval elpusztítani, és haszon- vagy kultúrnövényekkel beültetni a területet, ugyanis kaszálás vagy nyírás után nagyon hamar újranő, és akár már öt centiméteres száron is képes virágot hozni. A nyár folyamán külterületeken a körzeti földhivatal, belterületeken pedig az önkormányzat végez ellenőrzéseket. **A közérdekű védekezés elmulasztása esetén a parlagfűvel fertőzött kertek, földek tulajdonosai a földterület nagyságának és a gyomnövényvel való szennyezettség mértékének arányában kiszabott bírságra számíthatnak.**

A kertek rendben tartásával védekezhünk az allergia ellen!

A családi házakhoz tartozó kertekben és a földeken nem csupán a parlagfűvet kell irtani egész nyáron át. Sok más gyomnövény pollenjei is allergiát okoznak, ezért az ingatlantulajdonosoknak folyamatosan gondoskodniuk kell arról, hogy kertjük, földjük ne gazosodjon el. Az önkormányzat munkatársai ellenőrzéseket végeznek a településen. **Az elhanyagolt, gazos kertek tulajdonosai először felszólításra, majd önkormányzati hatáskörben kiszabott pénzbüntetésre számíthatnak,** ha nem rendezik ingatlanuk állapotát. A kertek, a földek és a házak előtti területek rendben tartása településképi szempontból is fontos.

Avar és kerti hulladék égetése

A helyi környezet védelméről, a közterületek és ingatlanok rendjéről, a település tisztaságáról szóló 20/2017. (XII. 14.) önkormányzati rendelete rendelkezik az avar és kerti hulladék égetésének szabályairól. Ez alapján az avar és kerti hulladék nyílt téri égetése tilos!

Házzsám táblák kihelyezése

Házzsám táblák kihelyezése „A közterületek elnevezéséről és a házzsámolás szabályairól” **szóló 8/2023. (V. 18.) önkormányzati** rendelet 13.§-a alapján **minden ingatlantulajdonos kötelezettsége és feladata.** A házzsám táblák kihelyezése megkönnyíti az ingatlan egyértelmű beazonosíthatóságát, adott esetben a mentők, a tűzoltók, vagy a rendőrség könnyebben megtalálja a keresett ingatlant, hamarabb érkezhetsz a segítség. Ezért kérjük azon ingatlantulajdonosokat, akiknek hiányzik ingatlanukról a házzsám, hogy mielőbb pótolják ezt a hiányosságot.

Felhívjuk az ingatlanok tulajdonosainak figyelmét, hogy amennyiben egy ingatlannak két bejárata van, abban az esetben mindkét utcára vonatkozó házzsámot kötelesek kitenni. Amennyiben nem ismerik valamelyik bejárathoz tartozó házzsámot, kérjenek felvilágosítást az Önkormányzati Hivatalban, mert az a nyilvántartásunkban „nyugvó házzsámként” szerepel.

A cél az, hogy szép, rendezett településen élhessük a mindennapjainkat, és ez mindannyiunk közös érdeke. Segítő közreműködésüket köszönjük.

Vácduka Község Önkormányzata

Öltöztessük fel együtt a karácsonyfát – horgolt díszekkel!

Bár még néhány hónap van karácsonyig, az ünnepi készülődést nem lehet elég korán kezdeni – főleg, ha egy különleges, közös alkotásra készülünk!

Idén egy igazán egyedi karácsonyfát szeretnénk: olyat, amelyet kézzel horgolt díszekkel öltöztetünk fel – közösen. Ehhez hívunk minden ügyes kezű, vagy épp horgolni tanuló érdeklődőt!



Szeptembertől hétfőként 17:00 és 19:00 óra között a könyvtárban készítjük el a díszeket. A szükséges eszközöket és alapanyagokat az önkormányzat biztosítja, neked csak a lelkesedéset és jókedvedet kell hoznod! Decemberben a közösen készített díszekkel öltöztetjük ünnepi ruhába a Művelődési Ház karácsonyfáját – így válik a közösség keze munkája az ünnep meghatározó részévé.

Szeretettel várunk mindenkit, aki szívesen alkot, tanul, vagy egyszerűen csak jól érezné magát egy kreatív közösségben!

Érdeklődni Laczkóné Tóth Ágnesnél, emailben a laczkone.agi@vacduka.hu címen vagy telefonon a +36 70 396 2812 számon.

Vácduka Község Önkormányzata

INGYENES programok

AUGUSZTUS - SZEPTEMBER

Augusztus 19.
kedd

ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE

Művelődési Ház
Béke tér 2.

Vácduka Község Önkormányzata
szervezésében

Augusztus 29.
péntek

DONIZETTI: RITA VÍGOPERA

Művelődési Ház
Béke tér 2.

Vácduka Község Önkormányzata
szervezésében

Augusztus 30.
szombat

GYEREKNAP

Sportpálya
Béke tér

Gyermekeinkért Közalapítvány
szervezésében

Szeptember 20.
szombat

CSALÁDI NAP ÉS BRUNSZVIK TERÉZ EMLÉKNAP

Művelődési Ház
előtti tér

Vácduka Község Önkormányzata
szervezésében

További részletekkel hamarosan jelentkezünk a honlapunkon, facebook oldalunkon.

<https://vacduka.hu/>

<https://www.facebook.com/vacduka>

NE MARADJON LE FRISS HÍREINKRŐL!

Vácduka Község Önkormányzata hírlevelein keresztül rendszeresen tájékozódhat aktuális híreinkről, eseményeinkről. A hírlevélre való feliratkozáshoz a következőket kell tennie: írja be az emailcímét a vacduka.hu nyitóoldalon, kattintson a »Feliratkozás« gombra, majd az e-mail fiókjában kattintson az általunk küldött megerősítő linkre. Bármikor leiratkozhat hírlevél szolgáltatásunkról. A folyamatosan frissülő vacduka.hu oldalunk mellett kérjük kísérik figyelemmel a [facebook.com/vacduka](https://www.facebook.com/vacduka) facebook oldalunkat és az Önkormányzat [You Tube](https://www.youtube.com/vacduka) csatornáját, ahol élőben követhetik a testületi üléseket és megtekinthetik.

NE MARADJON LE FRISS
HÍREINKRŐL!

Írja be az E-mail címét!

FELIRATKOZÁS

Egészségház

2167 Vácduka, Béke tér 4.

Háziorvos: Dr. Csizmadia Éva

Telefon:

- rendelő: 27 – 366 – 510
 - mobil: 06 – 70 – 654 – 4173
- E-mail: orvosirendelo@vacduka.hu

Közzeti nővér: Vágó Sándorné

Telefon:

- rendelő: 27/ 366 – 510

Rendelési idő:

Hétfő: 7–11 óráig
Kedd: 16–19 óráig
Szerda: 16–19 óráig
Csütörtök: 16–19 óráig
Péntek: 13–15 óráig

Prevenációs rendelés:

(A háziorvos által előjegyzett páciensek számára betegségmegelőzési-gondozási célból tartott rendelés.)

Hétfő: 11.00–13.00 óráig
Kedd-csütörtök 19.00–20.00 óráig

Központi ügyelet:

Telefon: 1830

Védőnői ellátás – helyettesítés:

Szabó Enikő

Telefon: +36 30 509 4105

Email: szabo.eniko@epc-honvedkorhaz.hu

Védőnői várandós tanácsadás:

hétfő: 10 –13 óráig
Időpontfoglalás előzetes bejelentkezés alapján lehetséges!
Telefonszám: +36 30 509 4105
Online:
<https://app.minup.io/book/vedonoi-szolgalat-vacduka>

Csecsemő – és gyermek szakorvos: Dr. Vecserka Zsolt

Telefon: tanácsadó: 27/366 – 467

Rendelési idő:

minden hónap első csütörtök: 9.30 –10.30 óráig.

Fogorvosi Szolgálat

2164 Váchartyán, Fő út 110.

(Községünk lakóit a váchartyáni fogorvos látja el.)

Fogorvos: Dr. Csongvai Éva

Telefonszám: (27) 366 348

E-mail: info@4dent.hu

Rendelési idő:

Hétfő: 13:30 – 19:30
Kedd: 08:00 – 14:00
Szerda: 13:30 – 19:30
Csütörtök: 08:00 – 14:00
Péntek: 08:30 – 14:00 iskola fogászat

Sürgősségi ellátás kivételével kérjük, előzetesen egyeztetni időpontot!

A rendelés zavartalan működése érdekében a sürgősségi fogászati ellátásokat (pl. foghúzás, gyökérkezelés) a rendelés első órájában áll módunkban ellátni.

A nem állandó lakcímmel rendelkező betegeket csak sürgősségi ellátás keretében van módunk ellátni.

Laborvizsgálat, vér- vizeletvizsgálat

2167 Vácduka, Béke tér 4.

Hétfőnként 5:30-6:00 óra között az Egészségházban. Laborvizsgálatra jelentkezők fogadása 5.45 óráig.

További információ és bejelentkezés a 06-30/962-9149 telefonszámon.

A vérvételhez vácducai lakcím és orvosi beutaló szükséges. A laborvizsgálat ára 3.500 Ft.

Szent Katalin fiókpatika

2167 Vácduka, Kossuth Lajos út 24.

Telefon: 70/555-77-70

Email: szentkatalinfiok@gmail.com

Nyitvatartás:

Hétfő: 7:30 – 13:00
Kedd: 12:00 – 18:00
Szerda: 7:30 – 13:00
Csütörtök: 12:00 – 18:00
Péntek: 8:00 – 17:00



Vácducai Főépítész

Stircz György

Telefon: 70/290-90-18

Email: foepitesz@vacduka.hu

nizcjs

BETEKINTÉS A VÁCDUKAI BENEDEK ELEK ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉLETÉBE

Gratulálunk végzős diákjainknak!



Angyal Zsombor Szabolcs

Vass Albert

Glázer Ádám

Csergei Áron



Fabó Kristóf Attila



Tamás Ákos



Balogh Máté



Dana Géza

Vácdukai Benedek Elek Általános Iskola

2017-2025

Tisztelettel meg:
Balogh Róbert, Bányföldi Zoltán, Dancs Miklós, Fehér László, Olajos György,
Futósné Bíró Beáta, Pervainé Nagy Éva, Dr. Majoráné Nagy Zsuzsanna,
Pop Tibor, Simonné Kollár Andrea, Székely Csaba, Süttő Ferenc, Toldi Péter



Fehérlősi Eszter
felad. osztályfőnök



Makrancsi Eszter Eszter
igazgató



Bosznai Váncsika
alsó osztályfőnök



Mák Csenge Virág



Uracz Barnabás



Kertész Andor Mária



Kovács Levente



Deák Kótyi Anett



Kovácsné Galambos Éva



Vincze Zoltán



Kovácsné Buzai Judit



Török Sándor



Békányi Barnabás



Pécs Rika



Hugyecz Hanna Zita



Murányi Zoltán



Murányi Kinga



Kristóf Andrea



Nagy Csörgő Gabriella



Röcskőné Somogyi Hedvig



Oláh Orsolya

Sok sikert kívánunk a céljaitok eléréséhez!

Köszönet a Szülői Munkaközösség Tagjainak!

Iskolánk szülői közössége ismét bizonyoságot tett arról, hogy egységben az erő.



A gyerekek biztonsága és környezetük esztétikai formálása érdekében gyűltek össze többször is az őszi folyamán.



A kegyes időjárás, a késő őszi napsugarak áldásos simogatása közepette vidáman, lelkesen, energikusan festettek palánkot, húztak új kerítést, gallyaztak, kertészkedtek, homokozót, távolugrót építettek stb... Mindkét iskola épületéhez új padok kerültek, a „rég iskola” udvarán megújult a körpad, s a hátsó udvar telepített padokkal is bővült.

A munkák végeztével a bográcsból is előkerült az igencsak ízletesre sikerült gulyás, amit a megfáradt önkéntesek jóízűen elfogyasztottak.



A gyerekek nagy örömmel vették birtokba a felfrisült udvari környezetüket.



Késő ősszel fákat is telepítettek a szülők a konténer iskolához, hogy mihamarabb árnyékos legyen a játszóudvar.



Köszönjük szépen minden szülőnek, gyermeknek, öregdiáknak aki bármilyen formában segített a munkálatok során!

Fények, nevetés és libás kihívások – Márton-napi lámpás kalandtúra

Az őszi, hideg időjárás ellenére is mindig meleg szívvel gondolunk vissza iskolánk egyik hagyományára: a Márton-napi lámpás kalandtúrára, amelyet minden évben a Diákönkormányzat szervez.

Az esemény kora este, 17 órakor veszi kezdetét, amikor szülők és diákok közös csapatokban indulnak útnak – kezükben színes lámpásokkal, arcukon izgatott mosollyal. Az útvonal állomásról állomásra vezet, ahol a résztvevőket Márton-naphoz kapcsolódó ügyességi és elméleti feladatok várják.

A túra különlegessége, hogy valódi közösségi élmény: a legkisebb ovisoktól a felsősökön át a szülőig mindenki részt vesz benne, a hideg sem jelent aka-



dályt, hiszen a jó hangulat mindent felmelegít. A lámpások fényei szinte mesebeli hangulatot varázsolnak a faluba.



Az egyik legizgalmasabb szakasz minden évben a kiserdőben vezető kitérő, ahol a bátrabbak egy extra „próbán” is részt vehetnek – itt egy ijesztgetős állomás várja a túrázókat, amit rendre a korábbi évben ballagott öregdiákok működtetnek.

A túra végállomása az iskola udvara, ahol minden megfáradt, de jókedvű résztvevőt az SZMK jóvoltából forró tea és zsíros kenyér fogad – pont, ahogy egy igazi közösségi ünnephez illik.



Ez a különleges este nemcsak egy játékos túra, hanem egy hagyomány, ami összehozza a falut és az iskolát és amelyre mindenki örömmel készül – akár lámpást készítve, akár libás fejtörőkön törve a fejét.

Mi már alig várjuk a következőt – jövőre is találkozunk a lámpások fényénél!

A Diákönkormányzat és a Szülői munkaközösség egyéb rendezvényei képekben:

Mikulásvárás és Mikulás buli, Korcsolyázás a budapesti Városligeti Műjépgályán, Farsang, Gyereknapi



Az első osztályosok és a sakkipalota program megalapozása

Egy új első osztály mindig a várakozás és a lehetőségek tárháza. Tudatosan a Polgár Judit: Sakkipalota programmal, mint értéktanteremtő oktatási eszközzel erősítettem a közösségünk alakulását, a tanuláshoz való hozzáállást. A logikus gondolkodás, kreativitás, önfejlesztés igénye szükséges minden tantárgy tanulásakor. Megismerkedtünk a Sakkipalota mesevilágával, szereplőivel, tulajdonságokkal ruháztuk fel őket, ezáltal közelebb kerültek a sakkbábokhoz, barátként tekintettek rájuk. A sakkbábok értékeivel matematikai

műveleteket végeztünk. Laminált sakktáblát készítettünk, a sakkdigramm segítette a munkát, megismerték a sor és vonal fogalmát, egyeztettek a bábok helyét, értékét. A táblán kiválóan tájékozódtak, számokat, betűket rendeltek egymáshoz. Egyszerűbb sakkjátszmákkal, sakkfeladatokkal is ismerkedtünk. Ők már tudják, hogy a lépéseknek következménye van, közben tornáztatjuk az agyunkat és így okosabbak leszünk. Felemelő érzés látni, amikor a kis elsősök a játék elején és végén kézfogással köszöntik egymást.



Lelkesen készítették a fejpántokat, Sakkország lakói számára, melyeket ők maguk személyesítettek meg. Tanévzárón elénekeltük a Cikkcakk sakkdal a sakkfigurák lépéseivel kiszínezve. A sakkdal dallama anynyira beléjük ivódott, hogy gyakran énekelték, dúdolták. A lehetőségek tárházának az idő hiánya szabott határt, hiszen a napközis foglalkozásokon kevesebb intervallumban volt lehetőségünk előhívni a sakk világát. A következő tanévben több időt szeretnék tölteni a képességfejlesztő sakkal, meggyőződésem, hogy a sakk a valaha volt leghatékonyabb oktatási eszköz. Pozitív, támogató légkört alakítottunk ki közösen, mely erősebbé tette kis közösségünket. Együtt tervezni, öt-

letelni, együttműködni, megvalósítani, csodálni nagyszerű dolog.

Máté-Veres Judit, napközis nevelő



Óvodából iskolába

A tavalyi nyár nagy izgalommal és várakozással telt mind az akkori iskolába készülő gyerekeknek, mind szüleiknek és persze nekünk is, tanító néniknek.

Szeptember 1-jén 23 kis elsős lépte át az iskola kapuját.

Már az első napokban, hetekben kiderült számunkra, hogy egy csodálatos csapatnak az útját egyengethetjük, terelgethetjük a jövőben.

A Mókusaink – ezt a nevet kapták még az első iskolára hangolódó alkalmával – nagyon hamar elsajátították és tökéletesen alkalmazták a sulis szabályait, rendjét.

Minden reggel az első találkozásunknál csillogó szemárokat láttam. Öröm volt látni és érezni, hogy különösen nyitottak és befogadóak az új ismeretekre.

Szerettem volna, hogy ez a kezdeti lelkesedés, izgalom, érdeklődés semmiképp se apadjon, ezért igyekeztem a tanórákat minél színesebbre, játékosabbra varázsolni számukra.

A számok és betűk világában való kalandozás különös emlékeket hozott. A csemeték napról-napra izgatottan várták, hogy egy újabb betűt megismerjünk, és azzal bővítsük a már meglévő repertoárt.

Ez az utazás számomra is egy csoda volt. Hiszen szinte hihetetlen léptekben tanultak meg olvasni, írni és számolni a gyerekek. Nagy öröömre a tanév egészében az eredmények is kimagaslóak voltak.

De a 186 tanítási nap során nemcsak tanultunk, hanem töltöttünk el olyan napokat is, amikor a játék, a móka, a kirándulás volt főszerepben.



Közös emlékkosarunkban őrizzük a Márton-napi kalandtúrát, a Mikulás fogadását, a farsangi produkciókat, a madarak és fák napja alkalmából megrendezett akadályversenyt és nem utolsósorban az év végi kirándulásainkat.

Örömmel emlékszünk vissza a Tarzan parkban töltött nagyszerű délelőtre vagy a Vácon tett látogatásunkra.

Csodálatos élményekkel, szép eredményekkel zártuk le az első osztály kalandos útját, és izgatottan, várakozva állunk a második osztály kapujában.

Nagyné Csőreg Gabriella

A felső tagozattal őszi kiránduláson Püspökszilágyon jártunk, ahol megismerkedhettünk a LIFE klíma- és környezetvédelmi projekttel és annak megvalósulásával.

Köszönjük szépen a tartalmas napot és a finom ebédet!



Élet a 4. osztályos napköziben

Második éve vagyok a gyerekekkel, nagy örömmel és várakozással indítottuk a 4. osztályt. A bizalom a gyerekek részéről maximális, folyamatosan nagy a közlésvágyuk. A legfontosabb cél az volt, amit kitűztünk: felkészülés a felső tagozatra. Fókuszba az önálló tanulás elsajátítása, a felelősségvállalás a munkáért, a felszerelésért, az önálló ügyintézés elsajátítása került. Egyre több gyerek jár szakkörökre, edzésekre, zeneórákra, különórákra. Ezeknek az időpontjait meg kellett jegyezni, mi-



kor kell indulni – időbeosztást meg kellett tanulni. Következősen figyeltük és tanultuk a tanulási idő helyes beosztását, mint időbeosztásban, mint a feladatok nehézsége tekintetében. Kipróbáltuk a különböző formájú tanulásfajtákat: egyedül > párban > csoportban tanulást. Megtapasztalták a gyerekek, hogy kinek melyik a megfélelőbb. Továbbra is nagy segítség a „kistanítói” rend-



szerünk, ami jól bevált tavalyról, idén már nagyon rutinosan alkalmaztuk.

A tanulás mellett időt, energiát fordítottunk a beszélgetésekre is, melyre nagy igényük volt: pl. beszélgettünk és megfigyeltük, hogy mi a különbség az árulkodás, és a közlés „bejelentés a pedagógusnak” között, melyet a konkrét helyzetekben kielemeztük, értelmeztük. Teret kapott az „udvarlás” kérdése, a baráti kapcsolatok szerepe, hangsúlyt fektettünk az indulatkezelésre s még sok más témát érintettünk. Teret kaptak az önálló kezdeményezések: a tervezéstől a kivitelezésig.



A technika tantárgyat is én tanítom mindkét osztályban, ennek keretében is sokat dolgozunk a tantermek kellemesebbé tételéért, a dekorációért. Sok-sok kézműves foglalkozást csinálunk, nem csak technika órán.

Nagy segítség a szülői háttér is, kérni sem kell, segítők: pl. csináltunk egy „Forrócsoki délutánt”: ezt a szülői



hozzájárulás és segítség nélkül nem tudtam volna ilyen jól megszervezni. Köszönöm.

Az első félévet a forró csokival zártuk, az év végét pedig a limonádé partival.



Lezárult egy korszak, az alsó tagozat – indul a felső tagozat: fájó szívvel, de nagy szeretettel engedem el a negyedikeseket és örömteli kíváncsisággal várom az elsősoket.

Köszönöm a szülőknak, gyerekeknek és kollegáimnak is. Szép nyarat kívánok: Judit néni



Rajzsakköri kirándulások

Iskolánkban 2024 óta működik rajzsakkör az alsó és felső tagozaton egyaránt. Évközből alkalmunk volt elmélyedni egy-egy művészeti stílus szépségeiben, megismerkedtünk új technikákkal. Ilyen volt a papírméret, akvarell festészet, grafikai technikák. Az iskolai műhelymunkát igyekszem kiegészíteni a helyi, regionális értékeink bemutatásával. Vácduka elhelyezkedése ideális arra, hogy könnyen mozduljunk ki akár Vác, akár Gödöllő irányába. A tavalyi évben Zebegényben a Szőnyi István Emlékmúzeumban, idén a verőcei Gorka Múzeumban jártunk.



A két kicsi múzeum igazi gyöngyszem a Dunakanyarban. Pici, szerény épület mindkettő, mely kinézetében mellőzi a harsány, intézményes jelleget. Belül viszont jól mutatják be, milyen volt az, amikor az alkotó még benne élt, s alkotott is egy időben. Jó volt megtapasztalni, hogy mindkét helyen profi múzeumpedagógusok foglalkoztak velünk.

Tavaly Zebegényben elsőként interaktív módon végigjártuk az emlékház szobáit, beleélhettük magunkat a festő családjának életébe. Legizgalmasabb az emeleti két



műterem volt, ahonnét nehéz volt elszabadulunk, mert szinte hívatott, hogy kipróbáljuk mi is, hogyan festett Szőnyi István. Szerencsére erre egy gyakorlati foglalkozás keretében volt is lehetőségünk. Miután megnéztük a festő munkáját bemutató filmet a helyi vetítőteremben, megtanultunk tojástemperát keverni. Nagy csoda volt megtapasztalni, milyen szokatlan anyagokból lehet festéket készíteni. A hely annyira magával ragadott minket, hogy többféle tervet is szőttünk arra, hogy miképpen fogunk itt letelepedni, és csak festeni egész nap...



Idén kicsit hamarabb szálltunk le a vonatról, Verőcére kirándultunk. A falu látképét és életét egyaránt meghatározza a kerámiaüzem és a Gorka Géza lakóháza. Ez a kis hegyoldali villa igazán magával ragadó, elmeséli, milyen lehetett a művész és családja élete itt. A család különlegessége, hogy három generáció lett keramikus, három különböző stílust képviselve. Az emeletes épület ennek megfelelően szintenként mutatja be apa – Gorka Géza, lánya-Gorka Livia és az unoka-Focht Géza alkotásait. A kiállítás nem csak a kerámiaművészet alakulásának szempontjából volt érdekes, de a magyar történelem eseményeit is elmeséli. A program zárásaként kipróbáltuk az agyagozás alapjait: marokdényt készítettünk. Ezek a kis munkáink a helyi foglalkoztató szoba gyűjteményét gazdagítják. Így nem csak mi kaptunk szép emlékeket, de otthagytuk a kezünk nyomát a múzeumban.

Jövőre, immár hagyományként újabb kiállítóhelyeket veszünk célba...

Kristóf Andrea
rajztanár

„Számunkra nincs legyőzhetetlen akadály!”

Az ötödik évfolyammal kerestük a kihívásokat az idei tanévben, változatos kalandokba vágtunk bele, ebből az egyik az OCR43-Akadály-Roadshow volt, amelyen március 5-én vettünk részt.

A Sport43 jóvoltából már a korábbi tanévben is volt lehetőségünk a gyerekek számára új mozgásformákkal ingyenesen megismerkedni. Akkor a falmászás világába, idén pedig az OCR (Obstacle Course Racing), az akadálysportok egyik ágazatába kóstoltunk bele. A program motója: Számunkra nincs legyőzhetetlen akadály! Valóban, a gyerekek számára sem volt legyőzhetetlen akadály. A direkt gyerekek számára épített akadálypályák pár száz méter hosszúak, legalább 10 akadályt tartalmaznak, amelyeken az alapvető mozgásformák gyakorolhatóak, pl. kúszás, mászás, egyensúly, függeszkedés. Az OCR magában foglal természet-



tes (tó, meredek hegy, sár) és mesterséges akadályokon való átkelést (kötélmászás, függeszkedős akadályok, palánkon való átkelés, kúszás) is. A március eleji időpont, a még hideg, szeszélyes időjárás miatt mi beltéren próbálhattuk ki ezt a remek sportot egy edző segítségével.



Az alapos, minden izmot megmozgató bemelegítést követően szakszerű irányítás mellett juthattak túl a gyerekek a különféle akadályokon. A foglalkozás során is kiderült, hogy egy kifejezetten érdeklődő, atletikus, sportos évfolyam az ötödik. Könnyedén ugrottak, kúsztak-másztak, a felnőttek számára is kihívást jelentő függeszkedő feladatokat is meglepően nagy arányban tudták a gyerekek sikeresen végrehajtani. Igazi ninjákként cikáztak a teremben; hol elszánt kifejezéssel az arcukon, hol nevetve, szökdécselve. Az egy óra hamar elrepült, és az edző kiemelte, hogy ennyire motivált és fegyelmzett társasággal nem sűrűn találkozunk. A kiképzést követően egy gyorsétteremben igyekeztünk pótolni az elégetett kalóriákat.



Igazán remek napunk volt, ezért biztos, hogy a következő tanévben is élni fogunk a lehetőséggel, hogy egy újabb kevésbé ismert, kevésbé elérhető sportot próbálhassunk ki a csapattal.

Kovácsné Galambos Éva osztályfőnök 5.b

A Lázár Ervin Program (LEP) előadásai

Az idei tanévben is folytatódott a LEP program, melyen minden évfolyamunk részt vett. A Lázár Ervin Program keretében az előadások és az utazás is ingyenesen biztosított tanulóink számára.

Az 1. és a 2. osztály Tili és Tiló történetével ismerkedett meg az Acsa Községi Könyvtár és Községi Színtér intézményben.

A 3. osztály Fazekas Mihály Lúdas Matyi című művének feldolgozását láthatta szintén Acsán.

A 4. évfolyam a televíziós bábfilmből ismert Süssi, a sárkány kalandjait követhette nyomon Budapesten az Új Színházban.

Az 5. évfolyam Fekete István Tüskevár című művének színpadi feldolgozását tekintette meg a Pesti Magyar Színház előadásában.

A 6. és 7. osztály számára a Vác Civitas Művészeti Egyesület készített ismeretterjesztő előadást Mi fán terem a szimfónia címmel, melyet tanulóink Vácon, a Madách Imre Művelődési Központban tekintettek meg.

A 8. osztály tanulói a Fővárosi Nagycirkusz Magic Around Christmas - Karácsonyi Csodashow című műsorán vettek részt.

Prevenációs és felvilágosító foglalkozások a II. félévben

Iskolánkban nagy hangsúlyt fektetünk a gyermekek testi és lelki egészségére is. A mindennapokat átszövő foglalkozásokon kívül szakemberek (iskolapszichológus, iskolai szociális segítő) is támogatják, segítik munkánkat. Ezen felül igyekszünk „külsős” szakembereket is bevonni. Az idei félévben az 5-6. osztályosoknak tartott drogprenációs foglalkozást a védőnő, illetve a rendőrség munkatársa a szülőknek nyújtott segítséget a „Képernyőidő csökkentése” és „Drogprenáció” témakörökben.

Az 5-7. osztályos tanulóink (75 fő, 6db 4 órás kiscsoportos foglalkozás) pályázat útján finanszírozott kiskamasz felvilágosító foglalkozásokon vettek részt. Kiskamasz lányoknak az MFM-Projekt Ciklus-show® című, vele párhuzamosan a fiúknak a Titkos Küldetés® című interaktív, dramatikus, játékos elemekkel átszőtt, vidám hangulatú Kiskamasz foglalkozásokat tartottak szakemberek a serdülőkori változások, a testtudatosság és a termékenység témák megismertetése céljából. Tanulóink visszajelzései alapján a foglalkozások nagyon hasznosnak, informatívak voltak, ahol nagyon jó légkörben, tabuk nélkül kérdezhetek a testükben és a lelkükben zajló változásokról.



Élményszerű rendhagyó tanórák a második félévben

Rendhagyó történelemóra – március 15. a huszárok szemszögéből

Élő történelemóra a Váci Huszárbandériummal

Március 15-e alkalmából iskolánk különleges történelemórát szervezett, ahol a diákok testközelből élhették át az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hangulatát. A rendhagyó óra vendége a Váci Huszárbandérium huszárkapitánya, Bakó Zsolt volt, aki látványos fegyver- és viseletbemutatóval idézte meg a korszak hőseit. A gyerekek megismerkedhettek a huszárok egyenruhájával, fegyverzetével, valamint betekintést nyerhettek a szabadságharc katonáinak mindennapjaiba. A program nemcsak szórakoztató, de tanulságos is volt: a diákok jobban megértették, mit jelentett a hazáért harcolni, és miért olyan fontos ez az ünnep. Az élményszerű történelemóra segített közelebb hozni a múltat a mai fiatalokhoz.



Rendhagyó természetismeret óra a Vácrátóti Botanikus Kertben

Élménytanulás a Föld napja alkalmából – főszerepben a természet és a tapasztalat

A Föld napja alkalmából iskolánk harmadik és negyedik osztályos tanulói áprilisban rendhagyó természetismeret órán vehettek részt a Vácrátóti Botanikus Kertben. A különleges program lebonyolításában az Apór Vilmos Katolikus Főiskola elsőéves hallgatói is aktív szerepet vállaltak, akik izgalmas, élményszerű feladatokkal készültek a diákok számára. A nap során a tanulók játékos formában ismerkedhettek meg a növények felépítésével, környe-



Ásványkiállítás a Föld napja alkalmából

zeti szerepükkel és védelmükkel. A rendhagyó óra nemcsak új ismereteket adott, de felhívta a figyelmet a természet védelmének fontosságára is. A tanulók lelkesen vettek részt a programban, és sokan jelezték: így még szívesebben tanulnak a környezetünkről.

Rendhagyó tanóra a „Pénz7 témahét” keretében *Játékosan a pénz világáról*

Iskolánkban a „Pénz7 témahét” keretében egy különleges, rendhagyó tanórán vehettek részt tanulóink. Az előadó, Taczmann Róbert, a Magyar Nemzeti Bank munkatársa izgalmas, játékos formában vezette be a gyerekeket a pénz világába. Az előadás során érthetően, a gyerekek számára is élvezhető módon mesélt a bankok működéséről és a pénz szerepéről a mindennapokban. Fontosnak tartjuk, hogy a gyerekek már korán megismerkedjenek a pénzügyi tudatosság alapjaival. Hiszünk abban, hogy minél korábban kezdjük a pénzügyi nevelést, annál tudatosabb és magabiztosabb döntéshozókká válnak tanulóink a jövőben. Az óra végén néhány tanuló ajándékokkal is gazdagodott, amelyek fizetőeszközünkhöz, a forinthez kapcsolódtak. Ez a rendhagyó óra nemcsak szórakoztató, hanem hasznos is volt: tanulóink közelebb kerültek ahhoz az érték-mérő eszközhöz, amely mindennapi életünk szerves része – a pénzhez.



Rendhagyó irodalomóra – Jókai hőseinek nyomában

Iskolánk diákjai élményszerű utazáson vettek részt Jókai Mór világában

Májusban iskolánk hatodik és hetedik osztályos tanulói rendhagyó irodalomórán vehettek részt, amelynek célja az volt, hogy közelebb hozzuk a diákokhoz Jókai Mór életét és regényeinek hőseit. A programot a Magyar Írószövetség szervezésében Nagy Kopány Zsolt író, irodalomtanár képviselte iskolánkban, aki élvezetes módon mesélt Jókai műveiről, rövid részeket olvasott fel regényeiből, felhívva a figyelmet az egyéni nyelvezetre, remélve, hogy ezzel a módszerrel sikerül tovább növelni az olvasás iránti érdeklődést. A tanulók szerint a rendhagyó óra segített abban, hogy



ne csak kötelező olvasmányként tekintsenek Jókai műveire, hanem élvezetes, izgalmas kalandként éljék meg a történeteit.

Rendhagyó zeneóra egzotikus hangszerekkel – Fehér Boglárka Kazahsztán dallamait hozta el

Különleges népzenei utazás a kobiz és a dombra világába

Különleges népzenei élményben volt része iskolánk diákjainak júniusban, amikor Fehér Boglárka, a fiatal népzeneész és dalíró rendhagyó zeneórát tartott a Művelődési Házban. Boglárka Kazahsztánban tanult, és most a közép-ázsiai népzene különleges hangszereivel, a kobizzal és a dombrával ismertette meg a tanulókat. Az óra során nemcsak a hangszerek történetéről és felépítéséről hallhattunk, hanem élőben is meg-



szóltak a dallamok. Boglárka mesélt kazah mestereiről, utazásairól, és arról is, hogyan találkozik a magyar és a közép-ázsiai népzene. A diákokat teljesen lenyűgözte az ismeretlen hangzásvilág. Több saját dalt is előadott, amelyben a magyar történelem nagy alakjait mutatta be, énekét a varázslatos lüktetésű sámándobbal kísérte. Az elhangzott dalok új zenei világot tártak elénk. Ez a rendhagyó zeneóra felejthetetlen élmény volt – megmutatta, milyen sokféle módon lehet kapcsolódni más kultúrákhoz a zenén keresztül.



Madarak és fák napja

Minden évben megrendezzük iskolánkban a Madarak és fák napja rendezvényt. A különlegességét ennek az eseménynek az adja, hogy az iskola tanulói csapatokba rendeződnek, még hozzá sorshúzással, véletlenszerűen. A diákokat nyolcadikos és hetedikes diákok vezetik végig a faluban különböző állomásokon, érdekesebbnél érdekesebb feladatok, rejtvények megoldása után.



A gyerekek aznap reggel rendben megérkeznek az iskolába, ahol az iskola vezetője pontban nyolc órakor kihirdeti a csapatokat a vezetőikkel együtt. A sorshúzást, hogy ki melyik csapatba kerül, a rendezvényt megelőző napokon sorsolják, osztályonként. Az esemény napján hátizsákkal felszerelve, túraöltözékben várják az indulás időpontját a diákok. Minden csoport kap egy térképet, egy menetlevelet, melyet ki kell csinósítania, színeznie. Mindenki saját csapatnevet választ, csatakiáltással. Egy csapat tíz-tizenkét főből is állhat, második osztályostól nyolcadik osztályosig. Az elsősök együtt, egy csapatként vesznek részt a próbákon. Kilenc órakor mindenki indulásra készen várja, hogy megkezdődjék a játék.



Az állomásokon, melyek a faluban szétszórtnak, valamint az iskola közelében vannak, tíz-tíz percet töltenek a csapatok, majd a térkép segítségével továbbindulnak a következő állomásra. Az állomásokon olyan játékos feladatokat állítanak össze iskolánk pedagógusai, melyeket minden korosztály képes megoldani, és



kapcsolódik a madarakhoz vagy a fákhoz. A csapatok a feladatok megoldására, a viselkedésükre, megjelenésükre, csapat-kiáltásukért, közös egységes feladatmegoldásukért minden állomáson pontot kapnak.



Az így összegyűjtött pontokat a játék végén a zsűri összesíti, és az első három helyezett az SZMK jóvoltából jutalomban részesül. Természetesen mindenki kap valami finomságot, jégkrémet az eredményhirdetés után, hiszen mindenki megérdemli a jutalmat!

Vincze Olga



Határtalanul 2025. május 6-9.

2025. május 6. és május 9. között fantasztikus élményben volt részünk. A hetedik és a nyolcadik osztály a Határtalanul program jóvoltából 4 csodálatos napot töltött Felvidéken, ahol megismerhettük a bányavárosok, a Szepesség és Gömör kincseit. 30 tanuló és 4 kísérőtanár vett részt ezen a kiránduláson.

Május 6-án reggel 6.30-kor gyülekeztünk, majd 7-kor elindultunk. Mindenki elbúcsúzott a szüleitől, s indult a nagy kaland. Az út végig nagyon jó hangulatban telt, hiszen nagyon vártuk ezt az utazást.

Az első állomás a bénai Magyar Tanítási Nyelvű Alapiskola és Óvoda volt. Hatalmas élmény volt látni a felvidéki gyerekeket, akik nagyon örültek nekünk. Az igazgató úr lelkesen végigvezetett az iskolán, s megismertük a tanulókat. Egy közös játék még közelebb hozott minket a diákokhoz. Eszter néni a fiúkkal megmutatta a metajátékot. Jó volt látni együtt játszani a gyerekeket. Megismertük az életüket, s jó érzés volt megtapasztalni, mennyire fontos nekik a magyar nyelv ápolása.



Ezután Somoskő vára következett. Felsétáltunk a várhoz, ahol gyönyörű kilátás nyílt a környékre. Nagyon érdekes volt megtudni, hogy a falu Magyarországhoz, ám a vár már Szlovákiához tartozik. A bazaltorgonáknál megtudhattuk azt is, miért hívjuk a macskakövet macskakőnek.



Még ezen a napon elmentünk a füleki várhoz is, ahol megtekintettük a föld alatti bűvőhelyet. A gyerekek érdeklődéssel hallgatták a történetét, s elképzelték, hogy háború esetén ide kellett menekülniük a helyi lakosoknak.



A nap zárása a Szabó család pincészetének megtekintése volt, ahol ízlelőt kaptunk a borászok életéből. Este értünk Rozsnyóra, a szállásra, amely egy kollégium volt. Kipakoltunk, majd elfogyasztottuk a finom vacsorát. Mindenki mindent megevett, majd kis beszélgetés után lefeküdtünk aludni.



Május 7-én Zólyom várában Balassi Bálint emléktábláját tekintettük meg. Miután végeztünk, Selmecebánya felé vettük az irányt. Elmentünk a szabadtéri Bányamúzeumba. Mi is leereszkedtünk a tárnákba. Mindenki kapott sisakot, kabátot és lámpást, s ezek segítségével megismertük a bányászok nagyon nehéz életét. Néhol nyomasztó volt, de ennek ellenére fantasztikus élményt jelentett számunkra.

Ennek végeztével sétát tettünk Selmecebányán, amelynél szebb várost nagyon régen láttam. Megnéztük azt az iskolát, ahova Petőfi is járt. Ez nagy öröm volt számomra, hiszen tanítva Petőfi életét, kézzelfoghatóbbá vált a gyerekek számára. Ezután visszatértünk a szállásra, s vacsora után sétáltunk Rozsnyó utcáin.

Május 8-án Késmárkon, az evangélikus templomban megkoszorúztuk II. Rákóczi Ferenc nevelőapját.

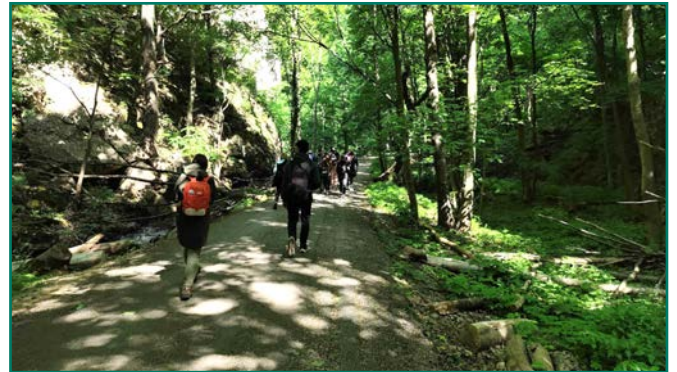


nak, Thököly Imrének a szarkofágját. Elmentünk a cipszer fatemplomba, ami kizárólag fából épült mindenféle fém felhasználása nélkül. Elsétáltunk a késmárki várhoz, ahol megnéztük Thököly Imre lovasszobrát, majd egy nagyon nehéz és hosszú túra következett a felső-magyarországi Paradicsomban a Tamásfalvi-kilátóhoz. A Hernád-áttörésen keresztül igazán embert próbáló akadályokon mentünk keresztül. Több méter magasságban a folyó felett rácsos lépegetőkön egyensúlyoztunk, ami mindenkinek kihívást jelentett. Sajnos annyi időt elvett a bátorságpróba, hogy a Tamásfalvi-kilátóhoz már nem volt elegendő időnk felmászni.



Vacsora után Rigó Béla bácsi hagyományörző vezetett be minket a gömői kézművesség rejtelseibe. Mi is kipróbálhattuk a gyékény megmunkálását, mely nagyon jól ment a gyerekeknek.

Május 9-én reggel Rozsnyón az őrtorony tetejéről tekintettük meg a várost. A torornak fontos védelmi szerepe volt a törökök elleni küzdelemben. Itt helyezték el Szontágh Márton óramester óráját, amely állítólag Magyarország legpontosabb időmérője volt abban az időben. Ezt követően túráztunk a gyönyörű Szádelői-szurdokban.



Hazafelé megálltunk Losoncon a Kauflandban, ahol a gyerekek nagy örömmel vásároltak. Délután 17 óra-kor értünk vissza Vácdukára.

Fantasztikus élmény volt megismerni Felvidék e kis szeletét, látni a határon túli magyarság mindennapjait. Látni magyar embereket, hallani magyar szót felemelő pillanatokot jelentett nekünk. Mindannyiunk számára felejthetetlen élmény volt ez a négy nap.

Rózsavölgyiné Somogyi Hedvig



Iskolánk az idei tanévben is megrendezte két térségi versenyét, az angol nyelvi szövegértő versenyt, s az Olvasni jó! tanulmányi vetélkedőt. Az angol nyelvi versenyen az idén is 10 környékbeli iskola több mint 100 tanulója képviseltette magát két korosztályban. Nagy örömünkre a 7-8. osztályosok versenyét a vácdukai csapat nyerte meg!



Hugycz Hanna Ziza, Mák Csenge Virág, Pénzes Réka

Olvasni jó!

A 2024-25-ös tanévben hatodik alkalommal megrendezett Olvasni jó! vetélkedőre a környező kiskolák 4. osztályos tanulóit invitáltuk. A verseny témája idén Cukás István Nyár a szigeten című kötete volt, mely – a tanév végéhez közeledve – kiváló olvasmány a nyári szünetet már egyre inkább váró gyerekek számára.



Május 20-án délután vette kezdetét a megmérettetés. A csapatok kezdetben kicsit félénken, majd egyre bátrabban vetették bele magukat a feladatok megoldásába, melyek között szerepelt párosítás, válogatás, szereplők felismerésére irányuló, ki mondta kinek mondta, titkos üzenet, igaz-hamis, bevásárlós feladat is. A legnagyobb sikert talán a horgászós játék alkotta, melynek során egy-egy kérdést tartalmazó „halacskát” kellett kihalászniuk egy medencéből, majd a választ megbeszélniük. Ha helyes volt a felelet, akkor a halacskát betehették a halgyűjtőjükbe. Ez a feladat lehetőséget adott a taktikázásra is, mert a különböző színű halak, különböző nehézségű kérdéseket tartalmaztak. Ők dönthették el, hogy nehezebb vagy könnyebb kérdésekre szeretnének-e válaszolni.

A verseny végig jó hangulatban telt. Jó volt látni,



megélni, hogy a feladatok tetszenek a gyerekeknek, örömmel, lelkesen próbálkoznak a megoldással. Az eredményhirdetésnél csillogó szemekkel, izgatottan várták a csapatok, hogy sikerült-e dobogós helyet szerezniük. Az ajándék könyvtulajdon volt, hogy a díjazottakat további olvasásra buzdítsuk, de lehetőségük legyen érdeklődésüknek leginkább megfelelő könyvet választaniuk.

A vetélkedő célja az olvasóvá nevelés, az olvasás



megszerettetése, hiszen napjaink digitalizált világában a könyvek – méltatlanul – kezdenek háttérbe szorulni.

Remélem, akik itt voltak, jól érezték magukat, s kedvet kaptak egy újabb kötet kézbevételehez, elolvasásához.

Kirné Balla Krisztina

Környezetvédelem két keréken

Intézményünkben már hagyomány, hogy tavasszal a fenntarthatóság és a természetvédelem jegyében még nagyobb hangsúlyt fektetünk a tanórán, de a tanórán kívül is a környezetünk védelmét előtérbe helyező jeles napokra.

Áprilisban a Föld napja alkalmából Vácon megrendezett Tour de Vác kerékpáros környezetvédelmi versenyen való részvételünk is egy ilyen alkalom volt. Egy 7. és 8. osztályosokból álló 10 fős csapatot nevezünk be erre a programra. Ez nem egy szokványos bringaverseny, hanem közösségi élmény is egyben, melynek célja a kerékpározás, mint környezetbarát közlekedési forma népszerűsítése, és környezetvédelemmel kapcsolatos feladatok megoldása. A résztvevő csapatok nemcsak sebesség-



ben, hanem környezeti tudatosságban is megmérettetnek, mindezt úgy, hogy közben vidámak maradnak, összedolgoznak, példát mutatnak.

A vetélkedő feltétele volt, hogy biztonságosan tudjanak kerékpározni a gyerekek, hiszen azzal kellett teljesíteni a távot a helyszínek között. Ezért előtte megbeszéltek a kerékpáros közlekedési szabályokat is. A több mint 20 km-es útvonal Vác belvárosán és környékén vezetett keresztül, érintve több nevezetességet és zöld területet. Az állomásokon ügyesen teljesítettek a tanulóink, ahol kreatív feladatokkal, zöld kihívásokkal, valamint hulladékgyűjtéssel és fenntarthatósági, vízgazdálkodási kvízekkel is találkozhattak. A versenyen nemcsak a feladatmegoldást, hanem a csapatmunkát és a szabályok betartását is figyelembe vették a szervezők. Iskolánk diákjainak nem okozott gondot a közösen végzett munka, miközben a feladatokat is mindenki a saját erőssége alapján vállalta.

14 váci és Vác környéki iskola diákjai és pedagógusai mérték össze felkészültségüket és ügyességüket, ahol a végén minden nevezőt környezetbarát díjakkal, emlékmázott pólóval és pizzával jutalmaztak. Két 8.osztályos

tanulónk, Mák Csenge és Uracs Barnabás által tervezett és kivitelezett kitűző- amit a csapatunk viselt- a különdíjat is elnyerte.

Már többször is részt vettünk ezen a versenyen, és bízik benne, hogy ez az iskolán kívüli program nemcsak élményekkel és tapasztalatokkal gazdagítja a diákokat, hanem érzékenyebbé válnak ezáltal a környezetükben lezajló változásokra, a környezettudatosabb gondolkodásra. A visszajelzések alapján tanulóink élvezetesnek és tanulságosnak találták a programot. A rendezvény egyaránt ösztönözte a mozgást és a tudatos gondolkodást is. A résztvevők megtapasztalhatták, hogy a környezetvédelem nemcsak fontos, hanem szórakoztató és közösségépítő is lehet. Örömmel idézték fel a versenyzőink a későbbiek során az itt szerzett élményeiket, és reméljük, hogy magukkal viszik annak legfontosabb üzenetét: „A környezetvédelem nem tantárgy- hanem életforma”

Oláh Orsolya



A 2024/2025-ös tanév kertészeti tevékenységei a Vácduki Benedek Elek Általános Iskolában

Az idei tanév során iskolánk tovább folytatta az iskolakert építését és gondozását a korábbi tervek mentén, egyre több tanulót és pedagógust bevonva a közös munkába. Diákjai aktívan részt vettek az év közbeni tevékenységekben. Minden korosztály megtalálta a hozzá illő nehézségű feladatot: veteményeztek, locsoltak, gondozási és karbantartási feladatokat láttak el, miközben közvetlen tapasztalatokat szerezhettek a fenntartható kertgazdálkodás alapjairól. A komposztálás, a vegyszermentes növénynevelés és az évszakokhoz igazodó feladatok mind hozzájárultak a környezettudatos szemlélet formálásához.

Az iskolakert nemcsak a tanulás, hanem a közösségépítés terepe is lett. A Madarak és fák napján megrendezett, már hagyománynak mondható programunk egy részét is az iskolakertben valósítottuk meg, ahol természetközeli, játékos és ismeretterjesztő programokkal vártuk a diákokat. Ezek a foglalkozások nemcsak élményt jelen-



tettek, hanem elmélyítették a tanulók természet iránti érdeklődését is.

Külön öröm számunkra, hogy ebben a tanévben az Apor Vilmos Katolikus Főiskolával közös környezeti nevelési programot is szervezhettünk az iskolakertben. A program során a természetvédelem és fenntarthatóság témáit dolgoztuk fel interaktív módon. Diákjaink nagy érdeklődéssel és lelkesedéssel végeztek kísérleteket, vettek részt a foglalkozásokon, a program tovább erősítette a közösségi élményt és a környezettudatos gondolkodást. A tanév során a pedagógusok között rendszeres tapasztalatcsere valósult meg annak érdekében, hogy az iskolakert minél gazdagabban kapcsolódjon a tanórákhoz, projektekhez és iskolai programokhoz. A cél az, hogy a gyerekek ne csupán ismereteket szerezzek-

nek, hanem valódi élményeken keresztül sajátítsák el a természet iránti felelősségteljes hozzáállást.

Munkánk eredményeként idén nagy megtiszteltetésben részesültünk: iskolánk elnyerte az Ökoiskola címet. Ez az elismerés nemcsak visszaigazolása az elmúlt évek következetes munkájának, hanem ösztönzést is ad a folytatáshoz. Terveink között szerepel további osztályok bevonása, valamint új elemek – például rovarhotelek és madáretetők – elhelyezése az iskolakertben, hogy az továbbra is élő tanulótérként és közösségi színtérként szolgálhassa a Vácducai Benedek Elek Általános Iskola diákjait. Fontosnak tartjuk, hogy tanulónk már fiatal korban elköteleződjön a fenntarthatóság és a környezettudatosság mellett. Programjaink során játékos formában, élményszerűen sajátíthatják el a természetvédelem alapelveit. Bízunk benne, hogy a közös munka hosszú távon is



pozitív hatással lesz az iskola ökológiai szemléletére és közösségi életére.

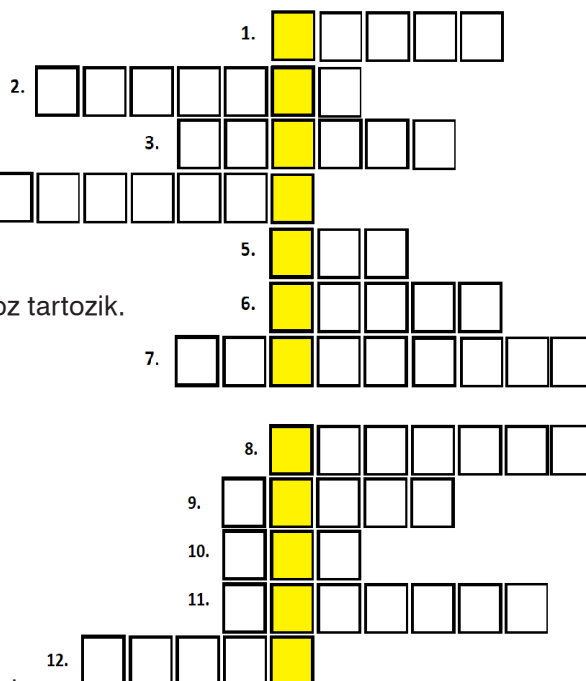
Keresztrejtvény iskolánk névadójáról

Meghatározások:

1. 1890-ben született gyermekének keresztnéve.
2. A település, ahol született, napjainkban ehhez az országhoz tartozik.
3. Ezen a településen született Benedek Elek.
4. Ennyi évet élt az író.
5. Gyermekeinek száma.
6. Egyik ismert művének címe: mesekönyv.
7. Édesanyja keresztnéve.
8. Legidősebb gyermekének keresztnéve.
9. Édesapja keresztnéve.
10. Benedek Elek foglalkozása.
11. Életének utolsó éveit ennek a lapnak a fenntartására szentelte.
12. Legfiatalabb gyermekének keresztnéve.

Megfejtés:

Ki ő, az író életében?



Nincskedvemség

Nincs kedvem felkelni,
nincs kedvem felöltözni,
nincs kedvem segíteni,
nincs és még mindig nincs kedvem...

Nincs kedvem mozogni,
nincs kedvem játszani,
nincs kedvem tanulni,
nincs és még mindig nincs kedvem...

Nincs kedvem ehhez,
nincs kedvem ahhoz,
nincs kedvem itt lenni, odamenni, köszönni,
s így válok egyre közömbösebb gyermekké... .

Könyörgöm...

Kérlek, Anya/Apa mutasd meg, hogy
kincs, ha kedvvel kelek és öltözök fel,
kincs, ha kedvvel segítek,
kincs az őszinte kedvesség.

Kincs, ha kedvvel mozgok,
kincs, ha kedvvel játszok,
kincs, ha kedvvel tanulok,
kincs minden, amit kedvvel csinálok.

Ahhoz, hogy a kedvem megjöjjön ehhez és ahhoz,
segítened kell, mert én a könnyebb utat választom.
Kérlek támogass és ne hagyj rám minden döntést,
hiszen én még útkereső gyermeked vagyok.
Köszönöm.

Az idei tanévben két évfolyammal, a 4. és a 6. osztály tanulóival pályáztunk a Zánkai Erzsébet-tábor tavaszi, ottalvós táborába.

Szerencsére mindkét évfolyamunk pályázata sikeres volt, így a 4. a és 4. b osztály 35 fővel, míg a 6. osztály 18 fővel utazhatott a minden kényelmet, sok-sok programot kínáló táborba.

Élménybeszámoló 6. osztályos diákunk tollából

6. osztály zánkai kirándulása

2025. június 11.- június 13.



A Zánkai Erzsébet-táborba kettő kísérő tanárral mentünk: Judit nénivel és Ildi nénivel.

Szerdán korán reggel indultunk az iskolától Vácra, majd Budapestre a Nyugati pályaudvarra. A városon át metróval Kelenföldre érkeztünk, majd két órát vonatoztunk a Balatonra.

Mikor megérkeztünk Zánkára, megkaptuk a lila karzalagokat, elfoglaltuk a szállást, s már indultunk is ebédelni.



Ebédet követően pihentünk, rendezkedtünk a szobákban majd elindultunk egy csapatépítő foglalkozásra, amelynek egy megoldandó trükkös történet volt az alapja. Maradt még egy kis időnk a vacsora előtt, mely idő alatt bemehettünk a boltba, ahol mindenfélét vásárolhattunk. Étkezés után koncertre mentünk, majd estig a játszótéren játszottunk, majd visszatértünk a



szállásra. Másnap reggel korán ébredtünk és mentünk reggelizni. Délelőtt óriás trambulinos programon vettünk részt, ahol nagyon jól szórakoztunk. Később ebédeltünk ami nagyon finom volt (rántotthús rizzsel) majd lementünk a strandra. Nagyon sokat voltunk a vízben, egymást fröcsköltük, borítottuk a vízbe, labdáztunk, nagyon jól éreztük magunkat. A strandolás után elmentünk fagyizni és jégkásázni. Este vacsora után nagyon jó hangulatú diszkóban voltunk, sokat énekeltünk, táncoltunk. Másnap még reggeliztünk, megkaptuk a hideg élelmiszercsomagot az útra (sokaknak nagyon ízlett a fahéjas csiga). A vonat indulásáig maradt egy kis időnk, ezért még volt lehetőségünk csocsózni, játszani. Miután felszálltunk a vonatra, a fáradtságtól sokan elaludtunk, nagyon hosszúnak tűnt a hazafelé út.

Összességében nagyon jó kirándulás volt, máskor is elmennénk Zánkára, az Erzsébet-táborba.



Versenyeredmények – 2024-25-ös tanév II. félév

Tanulóink az idei tanévben is számos tanulmányi, sport- és művészeti megmérettetésen vettek részt különböző országos, vármegyei, területi és körzeti versenyeken.

Gratulálunk diákjainknak, s köszönetet mondunk felkészítő kollégáinknak, s a szülőknak!

Egyéni eredmények magyar nyelvből:

Pest-vármegyei Szólánc nyelv- és helyesírás verseny:

Szauter Előd 5.a oszt. **3.** hely

Szövegértő verseny – Váchartyán (területi)

2. oszt. Pataki Bence **1.** hely, Pócsi Dávid **5.** hely;

3. oszt. Kovács Gréta **10.** hely,

4.b oszt. Pócsi Janna **7.** hely,

5.a oszt. Balázs Anna **8.** hely,

5.b oszt. Szauter Előd **6.** hely,

6. oszt. Balázs Alíz **9.** hely, Gilicze Gréta **7.** hely

Olvasni jó! játékos vetélkedő (körzeti):

4.a oszt. Nebenführer Kata, Szauter Adél, Szénási Hanna **3.** hely,

4.b oszt. Saáry Kinga, Saáry Nimród, Pócsi Janna **2.** hely

Csapat eredmények magyar nyelvből

Bolyai Anyanyelvi Csapatverseny

4.a oszt. (Barnoki Dorina, Szénási Hanna, Dinka Zsófia, Kucsersa Zsófia) **29.** hely (144 p),

6. oszt. (Gilicze Gréta, Balázs Alíz, Pető Anna, Nebenführer Anna) **46.** hely (134 p),

7. oszt. (Csermák Balázs, Tolokán Ákos, Gulyás-Csősz Dorka, Püsök Eszter) **27.** hely (121 p)

Csapat eredmények matematikából

Bolyai Matematika Csapatverseny:

3. oszt. (Gyurica Lilla, Győrfi Dominik, Herczeg Bálint, Matkovich Lili) **17.** hely (112 p),

4.a oszt. (Győrfi Lara, Kozma Levente, Kucsersa Zsófia, Pető Judit) **52.** hely (97 p),

5.a oszt. (Balázs Anna, Dobay Ágnes, Moldovan Maja, Szauter Előd) **15.** hely (115 p),

7. oszt. (Csermák Balázs, Péntes Dóra, Révész Annabella, Tolokán Ákos) **8.** hely (104 p),

8. oszt. (Angyal Zsombor, Csepregi Áron, Glázer Ádám, Tamás Ákos) **53.** hely (70 p)

Zrínyi Ilona Matematikaverseny Észak-Pest 2. vármegyei forduló:

- 5.a oszt.: Szauter Előd **52.** hely,

- 6. oszt.: Kalán Hanna **74.** hely

Kecske Kupa Csapatverseny Budapest (matematika) 1-2. forduló eredményei:

- 5. oszt.: Szauter Előd, Moldovan Maja, Hugyecz Bodza, Balázs Anna **3.** hely,

- 6. oszt.: Glázer András, Kalán Hanna, Kir Zsolt, Tamás Dorottya **4.** hely,

- 7. oszt.: Gulyás-Csősz Dorka, Fekete Viktória, Péntes Dóra, Révész Annabella **7.** hely,

- 8. oszt.: Angyal Zsombor, Csepregi Áron, Glázer Ádám, Uracs Barnabás **6.** hely.

Boronkay Matematika Levelező Verseny - döntő:

- 5. oszt.: Szauter Előd **4.** hely,

- 6. oszt.: Gilicze Gréta **12.** hely, Kalán Hanna **9.** hely, Kiss Martin **13.** hely, Tamás Dorottya **14.** hely;

- 7. oszt.: Péntes Dóra **8.** hely, Püsök Eszter **12.** hely;

- 8. oszt.: Angyal Zsombor **13.** hely, Csepregi Áron **5.** hely, Glázer Ádám **8.** hely.

A Váci Tankerületi Matematika Verseny (kétfordulós), az 1. forduló kahooton zajlott. Évfolyamonként 2 tanulóval lehetett nevezni. A 2. és egyben döntő fordulót Galgagyörkön rendezték. Minden évfolyamról 1-1 tanuló került be a 15 fős döntőbe.

5. oszt.: Weisz Filep **7.** hely

6. oszt.: Gilicze Gréta **11.** hely

7. oszt.: Csermák Balázs **4.** hely

8. oszt.: Csepregi Áron **5.** hely

Szent Korona tanulmányi verseny Sződ: Hugyecz Bodza, Tornyai-Zeke Tamara (5. évf.), Tamás Dorottya, Glázer Ádám,

Kiss Martin, Saáry Zoltán (6. oszt.) **2.** hely

Madárvédelmi vetélkedő Vác:

Balázs Anna, Dobay Ágnes, Saáry Zoltán, Urbán Mendel, Mák Csenge, Uracs Barnabás **1.** hely

Tour de Vác - Föld Napja kerékpáros környezetvédelmi verseny: Mák Csenge, Uracs Barnabás **különdíj**

Egyéni sporteredmények:

4.a oszt.: **Szauter Adél** országos vívóverseny **6.** hely

Kovács Levente (8. osztály):

- 2023-ban lett a kölyök válogatott tagja, 2024-től K1-ben versenyez.

- 2024.09.07. K1 Férfi Kölyök U13 2000 m döntő I: **1.** hely,

- 2024.09.07. K1 Férfi Kölyök U14 2000 m Döntő I: **5.** hely,

- 2025.05.23. Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság K1 Férfi Kölyök U14 10 km: **7.** hely,

- 2025.06.07. Gyulai Zsolt Regionális Akadémiai Kupa K2 Férfi Kölyök U13-U14. 500 m döntő: **7.** hely.

Vass Albert (8. osztály):

- U15 kötöttfogású válogató verseny **5.** hely,

- U15 országos kötöttfogású Magyar Bajnokság **3.** hely,

- nemzetközi szabadfogású verseny - Szlovákia **2.** hely,

- U15 szabadfogású magyar bajnokság **7.** hely,

- felvételt nyert a Kozma István Birkózó Akadémiára.

Dákolimpia

Fiú labdarúgás (2-3. korcsoport) - Vác körzeti forduló **1.** hely

HEBE Kft. Angol 4 fordulós levelező verseny:

A1 csoport (194 csapat):

6. oszt.: Balázs Alíz, Kalán Hanna **32.** hely (400/385,5)

Glázer András, Kiss Martin, Saáry Zoltán **64.** hely (400/369)

A2 csoport (176 csapat):

7. oszt.:

Püsök Eszter, Makadám Anna, Gulyás-Csősz Dorka **26.** hely (400/369)

Csermák Balázs, Fekete Viktória, Révész Annabella **42.** hely (400/357,5)

A2 egyéni versenyző (131 versenyző):

8. oszt.: Mák Csenge **26.** hely (400/359,5)

Angol nyelvi verseny (területi):

8. oszt.: Péntes Réka, Mák Csenge, Hugyecz Ziza **1.** hely.

Árpád Fejedelem Általános Iskola - Sakkverseny:

4.a oszt.: Püsök Lilla **8.** helyezes,

4.b oszt.: Saáry Nimród **4.** helyezes, Gyurica Márk **5.** helyezes.

Rajzpályázatok

Benedek Elek Népmese Napja Rajzpályázat (iskolai rendezés):

- 1. oszt.: Bozóki Benedek, Székely Dominik;

- 2. oszt.: Füzi Lióra, Hatvani Ábel;

- 3. oszt.: Gyurica Lilla, Kovács Gréta, Vandornyik Abigél;

- 4.b oszt.: Felföldi Lotti

POK Komplex rajzverseny (kétfordulós):

6. oszt.: Kalán Hanna **13.** hely országos döntő

DMRV Zrt. - Víz Világnapi rajzversenye:

5.b oszt.: Hugyecz Bodza Abigél díjazott

Radioaktív Hulladékokat Kezelő Zrt., ITET rajzpályázata:

7. oszt.: Forgács Natália **1.** hely

Magyar Madártani Egyesület az év kétélőjéről kiírt pályázata

3. oszt.: Szatmári Dániel **3.** hely

Tudásbajnokság vármegyei forduló:

2. oszt.: Pataki Bence (matematika) **8.** hely, Vandornyik Blanka (olvasás, szövegért.) **8.** hely;

3. oszt.: Dobay Barnabás (környezetism.) **2.** hely,

4.b oszt.: Pócsi Janna (olvasás, szövegért.) **5.** hely, Saáry Kinga (környezetism.) **8.** hely, Saáry Nimród (környezetism.) **2.** hely;

5.a oszt.: Dobay Ágnes (természetism.) **1.** hely,

5.b oszt.: Szauter Előd (matemat.) **3.** hely,

7. oszt.: Tolokán Ákos (irodalom, szövegért.) **2.** hely, (angol halladó) **10.** hely,

Tudásbajnokság országos forduló:

5.a oszt.: Dobay Ágnes (természetism.) **4.** hely

Hogyan teljen a vakáció? Teljen, és ne múljon!



A jól végzett munka után mindannyian egészségesen elfáradva érkezünk a vakációba.

A hosszabb szünidőben igazi kihívás lehet a szülők előtt álló logisztika.

Gyermekeink felügyeletének megszervezése, munkahelyi kötelességeink, otthonunk körüli munkálatok, nyaralás, kikapcsolódás... Mindeközben hogyan ne menjünk egymás idegeire, hogyan lehet mindenki igényét, szükségletét összesimogatni, valódi pihenésre, feltöltődésre jutni, hogy a szeptember majd boldogabban, erősebben, pihentebben kopogtathasson ajtónkon.

Tegyük el most a tankönyveket, s augusztus közepéig eszünkbe se jussanak!

„A nyár nem a tanulás ideje, hanem a pihenésé, a kikapcsolódásé, ami a belső feldolgozás, az év közben felvett tudás képességgé érlelésének előfeltétele.” (Vekerdy)

Nézzünk néhány ötletet, amellyel ki-mozdíthatjuk gyermekeinket a kutyuk világából,

s maradandó élményekhez juttathatjuk őket, erősíthetjük velük való kapcsolatunkat.

Mindenekelőtt **pihenjen** mindenki néhány napot! Ha tehetjük, aludjunk, ameddig csak tudunk,

s tartsuk tiszteltben a másik pihenését is!

Töltsünk minél több időt a szabadban, a **természetben**. **Mozogjunk** minél többet! Ez nemcsak testi egészségünknek van jótékony hatással, hanem agyunk, idegrendszerünk fejlődésére is!

Minőségi idő családtagjainkkal, barátainkkal. Olyan „öröms” tevékenységek, amit közösen végzünk, időnk, figyelmünket teljesen a másinak ajándékozva. Ezek azok a pillanatok, amik igazán közel hoznak egymáshoz. Azok a pillanatok, amikre „örökre” emlékezünk, amik táplálják hosszútávú szeretetkapcsolatainkat. Lehet ez egy közös séta, együtt főzés, barkácsolás, családi társasjátékozás. Egy kis hancúrozás a gyerekekkel, miközben együtt hahotázunk felszabadultan.

Szükség van a „**semmittevő**” időszakokra is, a jótékony „**unatkozásra**”. Nekünk, felnőtteknek is. Ilyenkor kapcsol be „**kreatív agyunk**” (a gyerekéké is!), és születnek a jó ötletek.

Olvasás, olvasás, olvasás. Bárhová eljuthatunk, utazhatunk a könyvek segítségével. Nincs is annál jobb, mikor esténként összekuckozunk, s együtt olvasunk a gyerekeinkkel.

Hosszan lehetne még a sort folytatni, a további ötleteléshez segítség két interneten megkereshető cikk:

[Vekerdy Tamás tanácsai a nyári szünet idejére - Nők Lapja](#)

[Ötletek és tippek, hogy teljen, ne csak múljon a nyár](#)

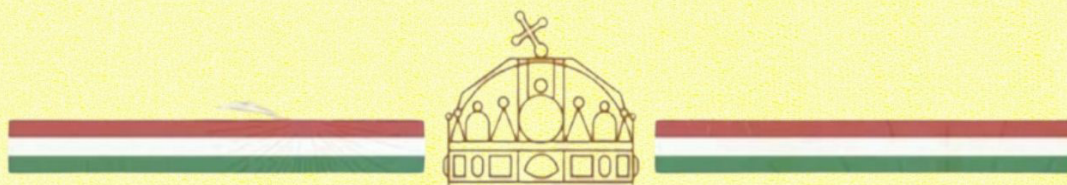
Szeretettel kívánok Mindenkinek elegendő pihenéssel, tartalmasan telt nyarat!

NYÁRI OLVASÁSI KIHÍVÁS GYEREKEKNEK

OLVASÓ BINGÓ **OLVASS ÉS PIPÁLD KI, AMIT TELJESÍTETTÉL!**

 zseblámpával	 egy sátorban	 evés közben	 suttogva	 olvass fel egy állatnak hangosan
 a csillagok alatt	 egy újságból	 a kocsiban	 még reggeli előtt	 az ágyban
 vacsora után	 a takaró alatt	 egy tükör előtt	 egy kölcsön könyvből	 egy képregényt
 egy hintán	 hintaszékben vagy fotelben	 a földön fekve	 a szüleid ágyában	 pontban 14 órakor
 míg kint esik az eső	 egy verset	 buszon vagy vonaton	 kedden	 este 8 után
 sapkában	 egy fa alatt	 valakinek telefonon keresztül	 kétszer egy nap	 napszemüvegben
 30 percig egyfolytában	 egy szakácskönyvből	 bármilyen idegen nyelven	 zenehallgatás közben	 napozás közben
 az üres kádban www.hoxa.hu	 fejfelé	 az utcán	 labdával a kezében	 napernyő alatt

SOK SIKERT KÍVÁN NEKED A HOXA.HU!



SZENT ISTVÁN ÜNNEPE ÁLLAMALAPÍTÁSI MEGEMLEKEZÉS

Vácduka Község Önkormányzata
szeretettel meghívja Vácduka Lakosságát

2025. augusztus 19-én 17:00 órakor

a Művelődési Házban tartandó megemlékezésre.

- ❖ Beszédet mond Makkos László polgármester
- ❖ Az új kenyeret megáldja Szaniszló Atya
Vácduka plébánosa
- ❖ Ünnepi műsort adnak a Jézus Szíve Kórus tagjai
és Vácduka lakosai



ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT!

