

2026. 2. SZÁM

VÁCDUKAI

KISBÍRÓ



KIADJA VÁCDUKA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Felelős kiadó: Makkos László polgármester

mizuks
melléklettel



VII. Vácduukai Vágta és Falunap



Bósz Attila
bosz.attila@gmail.com

Kedves Vácdukaiak!

Köszöntöm Önöket a Vácducai Kisbíró 2026. évi második számában. A legutóbbi újság megjelenése utáni eseményekről olvashatnak ebben a lapszámban.

A március 15-i ünnepséget követően a Tavaszi Nagytakarítás programsorozatunk indult el, amely keretében szemétszedést, elektronikai gyűjtést, gallyleadást és papírgyűjtést szerveztünk, utóbbit az iskolával együtt.

A tavasz nagy eseménye volt az április 12-i országgyűlési választás. Ezúton is gratulálunk Szimon Renátának, az új országgyűlési képviselőnknek a győzelméhez. Köszönjük dr. Rétvári Bencének az előző 8 év munkáját, amivel hozzájárult Vácduka fejlődéséhez.

Új képviselő asszony felé röviden eljuttattuk, hogy mely pályázataink várnak még döntésre, valamint melyek azok a fejlesztési területek itt a településünkön, amelyek kormányzati segítség nélkül nem tudnak megvalósulni. Kiemeltük az általános iskola szaktantermekkel és tornacsarnokkal kiegészülő bővítését. Hangsúlyoztuk, hogy ez a település számára nagy fontossággal bír, hiszen Vácduka lakosságát közvetlenül és közvetett módon 70-80%-ban érinti. Elismerésünk az iskola tantestületének, hogy ilyen nehezített feltételek ellenére olyan munkát végeznek, úgy felkészítik gyerekeinket, amelynek eredményeképpen nyolcadikos diákjaink abba a középiskolába tudnak bekerülni, legyen az Budapesten, Vácon vagy más településen, ahova szeretnének.

Az iskolabővítés tervezése 2021-ben megvalósult, 2022-ben központilag sikeres közbeszerzési eljárást folytattak le, amelynek végén nyertest hirdettek. Azonban költségvetési forrást már nem kapott. Mindezekről tájékoztattuk képviselő asszonyt, sőt segítettük azzal az információval, hogy a konkrét dokumentáció hol lelhető fel. Reméljük, hogy a mostanában eldőló EU-s források részeként, hiszen azok oktatási intézmények fejlesztését is támogatják, a már kész tervek alapján előrébb tud lépni iskolánk ügye.

Májusban ünnepelte fennállásának 50. jubileumi évfordulóját a Vácducai Nyugdíjas Klub. Ezúton is gratulálunk nekik és büszkéek is vagyunk rájuk, hogy ezalatt az 50 év alatt oly sok örömteli eseményekkel, programokkal örvendeztették egymást és jónéhány alkalommal a település lakóit is. Ez az őszinte és közvetlen közösség az Önkormányzat múltbeli, mostani és jövőbeli támogatására számíthat.

Úgy gondoltuk, hogy a tavalyi Vácducai Vágta és Falunap népszerűségét nem tudjuk megismételni, de a résztvevők jókedvét, mosolyát megtapasztalva, örömmel láttuk, hogy idén is nagyon sikeressé vált a település fő rendezvénye. A sok pozitív visszajelzésből erőt merítünk a jövő évre.

Nagyon köszönjük a település lakóinak, hogy a nemrég bekövetkezett hőség miatti ivóvízkorlátozást felelősen, környezet- és közösségtudatos magatartással fogadták és ezáltal hozzájárultak ahhoz, hogy elkerültük a nagyobb ivóvízkatasztrófát.

Jó pihenést és feltöltődést kívánunk a nyár utolsó heteire! Vigyázzanak magukra!

Tisztelettel:

Makkos László polgármester
a Vácduka Község Önkormányzatának képviselő-testületének nevében



Tisztelt Lakosság!

A 2026 április 12-i országgyűlési választáson a mi választókerületünkben Szimon Renáta nyerte el a választók bizalmát. Kérem fogadják Képviselő Asszony rövid bemutatkozóját.



Szimon Renáta Vácon született, és ma is itt él családjával.

Közgazdászként végzett, több mint húsz éve dolgozik hitelközvetítőként a banki és biztosítási szektorban.

A TISZA közösségéhez az első pillanattól csatlakozott, aktív szervezője a térség rendszerváltó közösségeinek és eseményeinek.

Közeleli munkájában kiemelten fontosnak tartja a térség útjainak fejlesztését, a váci rendelőintézet megépítését és a biztonságos közlekedés megteremtését, különösen a 2-es út váci középiskoláinál tervezett lámpás gyalogátkelő kialakítását.

Szimon Renáta az Élő környezetért Felelős Bizottság tagjaként dolgozik a Parlamentben. Hitvallása szerint a környezet- és állatvédelem nem szűk szakpolitikai kérdés, hanem a jövőnk biztonságának alapfeltétele. Olyan Magyarországért szeretne dolgozni, ahol a gazdasági mutatók mellett ugyanolyan fontos szerepet kapnak a tiszta vizek, a zöld területek, a védett élővilág és a felelős állattartás.

Kedves Családok!

Szeretettel köszöntök mindenkit! A GYED-ről való visszatérésem után ismét én látom el a településünk védőnői feladatait. Nagy öröm számomra, hogy újra a település családjai között lehetek, találkozhatok a régi ismerősökkel, és megismerhetem az azóta született kisbabákat és családjaikat is.

Újra rendszeresen működik a Baba-Mama Klub, amely kéthetente várja a kismamákat, anyukákat és a gyermekeket. A találkozók jó lehetőséget adnak a beszélgetésre, tapasztalatcserére, ismerkedésre, valamint hasznos információk megszerzésére. Az elmúlt időszakban már több érdekes témát is érintettünk, és a jövőben is szeretnénk vendéglőadókkal színesíteni a programokat. Itt nemcsak a kisgyermeknek nyújt lehetőséget a közös játékokra, hanem a szülőknek is arra, hogy kapcsolatot építhessenek, kérdezzenek,

megosszák tapasztalataikat, és egy támogató közösség részesei legyenek.

A nyári időszakban különösen fontos odafigyelni a gyermekek egészségére.

A nagy melegben ügyeljünk a megfelelő folyadékpótlásra, a kisebbeket rendszeresen kínáljuk vízzel. A déli órákban lehetőség szerint kerüljük a tűző napot, használjunk fényvédőt, valamint gondoskodjunk kalapról és könnyű, szellős ruházatról. A szabadtéri programok után érdemes a kullancsok miatt is átvizsgálni a gyermekeket.

A nyár hátralévő részére élményekben gazdag, biztonságos és vidám kikapcsolódást kívánok minden családnak! Bízom benne, hogy a következő Baba-Mama Klub alkalmain minél többen találkozunk.

**Juhász Anita
védőnő**



Kis tenyerek, nagy élmények: Így telt az elmúlt időszak a bölcsődénkben

Csodás tavaszi és kora nyári hónapok állnak a mi kis bölcsődénk mögött. Az elmúlt időszakban rengeteget játszottunk a friss levegőn, közösen szépítettük az udvart, és vidám ünnepekkel csaltunk mosolyt a kicsik arcára. Engedjék meg, hogy megosszam Önökkel az elmúlt hónapok legkedvesebb pillanatait és közös sikereit!



Március 15-ét ünnepelve a bölcsődésekből igazi kis huszárok váltak! Büszkén vették a fejükre a csákókat, és lelkesen, apró ujjacskákkal festették a nemzeti színű zászlókat.

Március 23-án, tartottuk a Víz Világnapját. Mivel a legkisebbeknél a világ megismerése az érzékszerveken keresztül történik, a napot a szenzoros és tapasztalati feldolgozásra építettük fel. Valódi kagylókat fogtak a kezükbe, simogatták a felszínüket, és játékos formában ismerkedtek meg a vízi állatokkal. Előkerültek a horgászbotok is, amikkel a gyerekek a kis ügyes kezeikkel, igazi türelemmel horgásztak a vízben. A legnagyobb csodálatot mégis az váltotta ki, amikor a vizet különféle színekre festettük a különböző poharakban, a kicsik pedig tágra nyílt szemekkel, ámulva figyelték a színek változását és keveredését.



Alig néhány nappal később, március 28-án egy hatalmas közös munkára gyűltünk össze, hiszen elérkezett a kertrendezés ideje. Ezúton is szeretnénk óriási köszönetet mondani a kedves Szülőknak a dolgos kezükért, a rengeteg segítségért és a csodaszép virágfelajánlásokért.

A húsvét közeledtével aztán díszbe öltöztettük a csoportszobákat, és vidám tojásfestéssel készültünk az ünnepekre. Nagyon fontosnak tartjuk a szép néphagyományok ápolását, így idén mi is eleget tettünk a szokásoknak. Külön megkoronázta az ünnepet, hogy március 31-én a Réparetekmozgató Duó zenés előadását élvezhették a gyerekek. A kicsik hatalmas lelkesedéssel, aktívan bekapcsolódtak az énekes, táncos programokba.

Áprilisban a szavak és a ritmusok varázslatát hoztuk el a kicsiknek, hiszen április 13-án méltón megünnepeltük a Költészet Napját is. Ezen a különleges napon még a szokásosnál is több mesét, kedves versikét és ritmikus mondókát mondtunk a gyerekeknek. A nap emlékére közös versfát is készítettünk, amely-



re a legkedvesebb költemények kerültek fel. Szintén áprilisban, a Föld Napján egy újabb varázslatos kirándulásra indultunk, ahol Gryllus Vilmos csodás dalainak segítségével gondolatban elutaztunk a „hallgatag erdőbe”. Ott megálltunk a fák alatt, és játékosan beszélgettünk róluk, miközben a gyerekek igazi moha farönköt láthattak és foghattak meg a saját kis kezeikkel. Közelről ismerkedtek a fák leveleivel, különleges terméseivel, és a



korosztályuknak megfelelően meséltünk nekik a fák védelmének fontosságáról is.

Május 4-én az édesanyákat és a nagymamákat köszöntöttük.

Nem sokkal később, május 12-én, a Madarak és Fák Napján folytattuk a természet felfedezését. Ezen a napon játékos formában párosították a madarakat, sőt, a kicsik valódi, puha madártollakat is foghattak a kezükbe, miközben sokat beszélgettünk a kis szárnyasok életéről. Az igazi izgalom azonban akkor kezdődött, amikor előkerült egy igazi távcső!

Gyereknapon, május 22-én bölcsődénk egy hatalmas, színes forgataggá változott, telis-tele zenével és jókedvvel. Az udvaron különböző izgalmas állomások várták a gyerekeket: volt egyensúlyfejlesztő akadálypálya, horgászat, óriás kirakó, labdamedence, az arcfestés és a csillámtetoválás pedig óriási sikert aratott. Rengeteg nevetést és vidám percet hozott a kézi tejszínhabevés is. A napot egy bűvészműsor is színesítette, amely teljesen elvarázsolta a közönséget, a jó időnek köszönhetően pedig a vizes játékok sem ma-



radhattak el. A nap legnagyobb meglepetéseként még a rendőrség is ellátogatott hozzánk! Hatalmas öröm volt ez a kicsiknek: a bátrabbak büszkén be is szálltak a rendőrautóba, míg mások csendben, de csillogó szemmel, nagy örömmel figyelték a fejleményeket az udvarról.

Eljött az idő, hogy néhány kisgyerektől búcsút vegyünk, akik ősszel már az óvodában folytatják a kalandokat. Június 23-án egy csodálatos, közös évzárót, és egyben egy meghatározó ballagást is tartottunk. Ezen a szép ünnepségen az édesapákról, apukákról sem fe-

ledkeztünk meg: őket is nagy szeretettel köszöntöttük, és a gyerekekkel közösen készített kedves ajándékkal kedveskedtünk nekik.

Bár a nyár utolsó harmadában járunk, a pihenés és a feltöltődés ideje még nem járt le! Minden kedves családnak, a település lakóinak és minden kedves olvasónak nagyon boldog, napsütéses nyárvégi napokat és jó pihenést kívánunk!

Virágné Puskás Klára
kisgyermeknevelő

Tele a szívünk örömmel!

A Vácdukai Brunsvik Teréz Óvoda - Mini Bölcsőde 2025/2026-os tanévének második félévéről

Izgalmas, élményekkel teli félév állt mögöttünk! Projektek, kirándulások, ünnepek, közösségi összefogás és persze rengeteg gyermeki nevetés — röviden így foglalható össze, ami a Vácdukai Brunsvik Teréz Óvodában - Mini Bölcsődében történt ez évben. Összefoglalónkból kiderül, miért volt ez a félév igazán különleges.

Húsvét a Réparetekmogyoró duóval

A tavaszt a Réparetekmogyoró duó varázslatos húsvéti előadásával köszöntöttük. A gyermekek szemében csillogó öröm volt a legjobb visszajelzés — az ünnep valóban megérkezett az óvodába. A műsor végeztével kis meglepetés várta a gyermekeket az öltözőben, melyekbe a tojásokat gyűjthették.



Megújult udvarunk — közös munka, közös büszkeség

Tavasszal nagy erővel láttunk neki az udvartakarításnak. A játékok felújítva, a virágoskert kicsinosítva várja a gyermekeket — és ami az igazi újdonság: egy vadonatúj homokozóval gazdagodtunk! Mindez azonban nem lett volna lehetséges a szülők és különleges segítők nélkül.



Hatalmas köszönet illeti:

- a Vácdukai Férfi Kört, akik derekasan kivették részüket a homok szétterítéséből;
- Kollár Józsefet, aki a játékok lefestésében nyújtott fáradhatatlan segítséget;
- a Lakati családot, akik falubeliakként, bár még nem az óvoda aktív csapattagjaként, szívvel-lélekkel segítettek az udvar megszépítését.

Köszönjük mindannyiuknak! Az ilyen összefogás mutatja meg igazán, mit jelent közösségnek lenni.

Három projekt nap — három csoport, egy üzenet

Idén rendhagyó módon három, óvodai szintű projekt nappal ünnepeltük jeles természeti napjainkat — minden csoport megkapta a saját nagy napját.

Víz Világnapja — Méhecske csoport

A Méhecske csoport pedagógusai gondosan összeválogatott, izgalmas feladatokkal készültek a vízről, a természet e nélkülözhetetlen kincséről.

Föld Napja — Katica csoport

A Katica csoportosok a Föld napjára készültek izgalmasabbnál izgalmasabb feladatokkal — feladataik a bolygónk megővésének fontosságára hívták fel a figyelmet.

Madarak és Fák Napja — Pillangó csoport

A Pillangó csoportosok izgalmaikkal teli feladatokkal rendezték be a kis udvart, hogy megünnepeljék a madarak és a fák napját. Számos új ismerettel gazdagodtak a gyermekek ezen a napon is.



Kirándulások és természetjárás

Április végén a Katica csoportosok ellátogattak a helyi vadasparkba — köszönjük a tulajdonos támogatását, aki lehetővé tette ezt az élménydús napot!

Május 9-én az egész óvoda kivonult a Hajicskára. Menyházi Regina, helyi NaTúra-túrávezető számos feladattal készült, hogy mélyebben megismerjük a park természeti értékeit. A közös élmény felejthetetlen maradt — gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt.



Anyák napja. Apák napja — személyes köszöntők

Május hozta magával az év két legszívmelengetőbb ünnepét is. Az édesanyákat és édesapákat egyaránt személyesen köszöntötték a gyermekek. Verssel és saját kézzel készült meglepetésekkel csaltak örömet és meglepettséget a szülők szemébe.



Szakmai fejlődés — együtt tanulunk, együtt nőünk

A félév során munkatársaink több alkalommal vettek részt szakmai előadásokon. Ezek az alkalmak nemcsak a tudásbővítés szempontjából bizonyultak értékesnek, hanem közösségépítő erejük is megmutatkozott — a közösen szerzett élmények, gondolatok és tapasztalatok összekovácsolják a csapatot. Az egyik szakmai nap után közös kirándulással is gazdagodtunk, ami szép emléke marad az évnek. Büszkeséggel tölt el, hogy munkatársaink ilyen elkötelezetten tekintenek a folyamatos szakmai megújulásra.



Gyereknapi a Palinta társulattal

A gyereknapi napot idén a Palinta társulattal ünnepeltük, és nem volt hiány sem látványosságból, sem mosolyból! Rendőrautó és tűzoltó eszközök bemutatója, sőt egy hatalmas markoló is várt a kíváncsiskodókra. Csillámtetoválás, lufihajtogatás, fagyi evés, sok-sok móka és kacagás töltötte meg az udvart — pontosan úgy, ahogy egy igazi gyereknaphoz illik.

Évzáró piknik az óvoda udvarán



Az óvoda udvarán megtartott évzáró piknik igazi közösségi ünnep volt. A Pillangó csoport műsora nyitotta a napot, majd közös játékok következtek szülőkkel együtt — a napot végül a Méhecske csoport műsora zárta be melegen és méltóképpen.



Búcsúnap a Katica csoportosoknak

Különleges nap volt ez — a Katica csoportosok búcsút vettek az óvodától. Délelőtti népi játékok, ugrálóvár, arcfestés és bohóc-műsor szórakoztatta a gyermekeket, pizza és jégkrém tette még ünnepélyesebbé a napot. Délután pedig a megható évzáró-ballagási műsor keretében könnyes szemmel, de teli szívvel búcsúztak el az óvodától. Sok sikert, boldogságot nekik az iskolában!

Köszönet, hála és sok jó kívánság

Ha végig tekintünk ezen a féléven, szívünk tele van hálával és büszkeséggel. Hálával minden szülő iránt, aki bizalommal hozza hozzánk gyermekét, és aki egy-egy rendezvényen, munkanapon, vagy csak egy mosolyával erőt adott a csapatnak. Büszkeséggel a mi kis óvoda közösségünk iránt, ahol a gyermekek minden nap bátran felfedeznek, alkotnak és nőnek.

Köszönjük minden munkatársunknak az elkötelezettséget, a kreativitást és azt a rengeteg szeretetet, amit nap mint nap beleadnak a munkájukba.

Az óvodában már szorgosan dolgoznak a munkatársak, és vidáman játszanak a gyermekek, de a nyári feltöltődés ideje még nem járt le. Kívánom, hogy a nyár utolsó hetei hozzanak még sok napfényt, nevetést és élményt minden gyermeknek, szülőnek és dolgozónak!

Kiácz-Babinszki Vivien
főigazgató

Sikeresen lezajlott a tavaszi nagytakarítás Vácdukán

Idén már 11. alkalommal fogtak össze a helyiek a tisztább környezetért Vácdukán a tavaszi nagytakarítási akció keretében. A programsorozat március 21-én önkéntes szemétszedéssel indult a Községháza előtt, amely során a külterületi bevezető utak megtisztultak.



A lakosok az ezt követő időszakban nagy mennyiségű hulladéktól szabadulhattak meg környezetbarát módon:

- A kerti gallyak leadása segítette a zöldhulladék hasznosítását.
- A Kossuth úti gyűjtőponton rengeteg felesleges elektronikai eszköz gyűlt össze.



- Április végén az iskola és óvoda közötti konténerben a papírhulladék elhelyezése is sikeresen lezajlott.

Köszönjük minden önkéntes és vácducai lakos környezettudatos munkáját!

Vácduka Község Önkormányzata



Petőfi utca csapadékvízvezetése

Az elmúlt időszakban a Petőfi utcában két helyen is helyre kellett állítani az útburkolat alatt és mellett húzódó csapadékvízvezető csöveket. A feltárás során kiderült, hogy a lefektetett idomok illesztései szétjöttek, így eső idején a víz a mellettük lévő földet is áztatta. Ennek során az évek alatt az egyik esetben az útburkolat elkezdett megsüllyedni és lyuk alakult ki. A másik esetben az árok nál ott is megjelent a víz, ahol normális körülmények között nem kellett volna. Ez utóbbinál a DMRV Zrt. munkatársai is segítettek a hiba megkeresésében, akiknek ez úton is köszönöm a közreműködést.

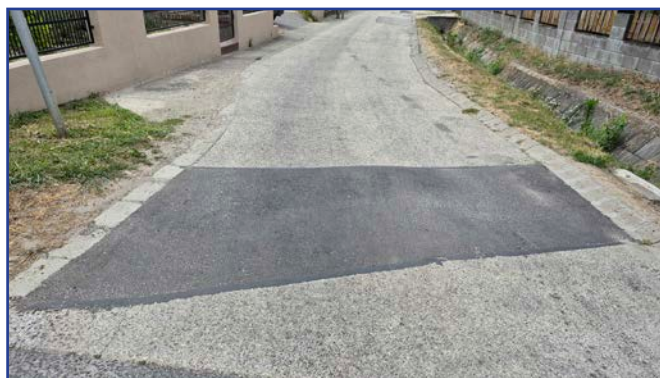


A csövek kicserélése, az illesztések műszakilag megfelelő módon történő



kivitelezése, a felbontott útburkolat újraaszfaltozása után visszaadtuk a forgalomnak az érintett útszakaszokat.

**Makkos László
polgármester**



Ötödik éve vesz részt településünk az Aszakkör programban

Vácduka Község Önkormányzata immár 5. éve sikeresen pályázik az Aszakkör programra, amelyet a Nemzeti Művelődési Intézet indított el annak érdekében, hogy a résztvevők hagyományos kézműves technikákat és népi mesterségeket ismerhessenek meg irányított foglalkozások keretében.



Az idei évben a szakköri tagok a nemezelés és a csuhéból készült tárgyak készítésének világába nyerhettek betekintést. A foglalkozások során természetes anyagokkal dolgozhattak, és saját kézzel alkothattak dísz- és használati tárgyakat. A csuhé szakkör folyamatáról Hatvani Noémi számolt be.



A csuhé (a kukoricacsövet borító levél) egy hagyományos, környezetbarát és rendkívül sokoldalúan felhasználható természetes alapanyag. A csuhéfonás a kukorica elterjedésével, a 17. századtól kezdve vált hazánkban ismertté. A kukorica betakarítása után, az őszi-téli estéken a fosztás alkalmával gyűjtötték és válogatták a legszebb belső, hófehér leveleket. A magyar népi hagyományban a csuhéból készített első tárgyak szorosan kapcsolódtak a parasztsaládok mindennapi önellátásához és a mezei munkákhoz. Elsőként szatyrok, lábtörők, lábbelik, tárolókosarak, gyermekjátékok készültek. A csuhé kiválóan alkalmas fonásra, használati tárgyak és díszek, csuhébaba, kisállatok vagy ünnepi díszek készítésére, mint pl. anygalka, virágok, kokárda. A szakkör ideje alatt a tagok megismerkedtek több iparművésszel és kézművessel, akik csuhéfonással foglalkoznak és hasznos tanácsokkal látták el őket. Első lépésként a csuhé tulajdonságaival, előkészítésével kellett megismerkedni, majd a sodratok készítését tanulták meg. Így az egyszerűen elkészíthető anygalka után belevágtak a lábasalátébe is. Legvégül készült fakanáltartó. Ezek mind nagyon sok időt vettek igénybe. A lábasalátétet például 5-6 alkalom alatt tudták elkészíteni. Így maga ez a fajta kézműveskedés azonnali sikerélményt nem hoz, de a jó társaságban, kreatívan eltöltött minőségi idő nagyon jó kikapcsolódást biztosított mindenki számára.

Hasonlóan izgalmas folyamat a nemezelés is, amely



gyapjúból tömörített anyagával az egyik legősi, teljesen természetes és környezetbarát textil. A nemezelés technikáját már honfoglaló őseink is ismerték, akik sátrakat, ruházatot, lószerszámokat és meleg lábbeliket készítettek belőle a mindennapi túléléshez. A gyapjúsálak a meleg víz, a szappan és a gyúrás hatására elmozdíthatatlanul összekapaszkodnak. A szakkörön a tagok megtanulták a gyapjú előkészítését, a rétegezést, valamint a vizes-szappanos simítást és gyúrását. Elsőként egyszerűbb tárgyakkal, például labdákkal és színes virágokkal kezdtek, majd belevágtunk a komolyabb türelmet igénylő üreges tárgyak, mint egy palacktartó és a táska elkészítésébe. Bár a nemezelés komoly fizikai munkát igényel és a nagyobb tárgyak elkészítése napokig tart, az alkotás öröme és a közösségi élmény minden fáradsággért kárpótolt mindenkit.

A program keretében a résztvevők a Rákóczi 350 pályázathoz kapcsolódóan is készítettek egy fejedőt amelyet tavasszal a Nemzeti Művelődési Intézet Székházában lehetett megtekinteni.

Az elkészült remekművekből egy látványos kiállítás nyílt, amelyet a helyi Vácducai Vágtán és Falunapon tekinthetett meg a nagyközönség. A program évről évre nagy népszerűségnek örvend, és fontos szerepet játszik hagyományaink megőrzésében.

Vácduka Község Önkormányzata



Nyertes Petőfi Kulturális Program pályázatok



Nemzeti
Művelődési
Intézet

Sikeres pályázatainknak köszönhetően az év első felében több színvonalas kulturális program valósulhatott meg a Petőfi Kulturális Program keretében. Ahogyan arról korábbi lapszámunkban már hírt adtunk, a sikersorozat tavasszal tovább folytatódott: a művelődési házban a „Bartók nyomában” című interaktív foglalkozás várta a gyermekeket, míg a Budapesti Operettszínházban a Hófehérke, a Cigánybáró, valamint a Mosoly országa című nagyszabású előadásokat tekinthették meg az érdeklődők.



Szeptembertől újabb nagyszerű lehetőség nyílik a legfiatalabbak számára. Az Országos Széchényi Könyvtár „Olvasó családok” elnevezésű programjának kínálatából választhatnak majd az érintettek. Ez a kezdeményezés játékos és élményközpontú foglalkozásokkal segíti elő az olvasás megszerettetését és a könyvek világának felfedezését.

Vácduka Község Önkormányzata



50 éves a vácducai nyugdíjas klub

Idén egy nagyon fontos esemény érkezett a nyugdíjas klub életében, megalakulásunk



50. évfordulójához érkeztünk! A Vácducai Nyugdíjas Klubot 1976-ban alapította Gáspár Emil és Felesége Zsuzsa néni. Ezt a nagyon szép kerek évfordulót, egy jubileumi műsoros, vacsorás, zenés esttel ünnepeltük 2026. május 30-án.



A műsort a nyugdíjas klub elnöke, Herczeg Béla nyitotta meg ünnepi beszédével, amiben felidézte az elmúlt 50 év vezetőit és eseményeit. Megajándékoztuk a 80 év feletti klubtagjainkat, akik még mindig aktívan részt vesznek a klub életében. (nagy szerencsénkre) Köszöntöttük alapítónk gyermekeit, Gáspár Pétert és Gáspár Zsuzsannát, valamint az Életet az Eveknek Országos nyugdíjas szövetség elnökét és a Pest Vármegye Idősügyi Referensét és a Pest Vármegyei nyugdíjasok területi vezetőjének megbízottját. Nagyon szép műsorral kedveskedtek a nyugdíjas klub tagjainak és a vendégeknek a Vácducai Brunszvik Teréz Óvoda nagycsoportos óvodásai és a Benedek Elek Általános Iskola tanulói. Verset mondott két állandó vers mondónk, Vágóné Sándorné Marika és Rózsahegyi Péter. Péter képviselte klubunkat a Pest Vár-



megyei versmondó seregszemlén, ahol a 3. helyezett lett, valamint részt vett az Országos Versmondó Tánc találkozón és ott is eredményesen szerepelt. Nagyon büszkék vagyunk rá! A versmondók után Makkos László polgármester köszöntötte a vendégeket és beszédében kiemelte, milyen csodálatos, hogy ilyen szép számmal, sokan egybegyűltek az 50. évforduló alkalmából. Fellepet az est folyamán Faludi Szilvia énekesnő és Schmidt Mátyás harmonika művész, akik operett és magyarnóta csokorral kedveskedtek nekünk. A műsorok után egy nagyon finom vacsorát fogyasztottunk el együtt, majd következ-





zett az est fénypontja, az ünnepi torta! A bál rész, állandó énekesnőnk Makkos Rozi csodálatos énekével kezdődött, ami jól megalapozta az est hátralévő részét. A klub tagjai együtt énekeltek, táncoltak, mulattak. A buli majdnem éjfélig tartott, mindenki nagyon jól érezte magát.

Köszönjük a Vácducai Önkormányzat nagylelkű támogatását, hogy egy tartalmas és jó hangulatú esttel sikerült megünnepelnünk a Vácducai Nyugdíjas Klub 50. évfordulóját.

Vargáné Mátraházi Erzsébet és Herczeg Béla
klubvezetők



Hatalmas érdeklődés mellett zajlott a VII. Vácducai Elővágta és Falunap



Csodálatos hangulatban telt a VII. Vácducai Elővágta és Falunap, amely 2026. június 13-án került megrendezésre a kővágó területen. A látogatókat egész nap díjmentes rendezvények és emlékezetes pillanatok várták. A vácducai lakosokat ebéddel vendégül látta az önkormányzatunk, a 14 év alatti helyi gyermekek pedig ingyen használhatták a játékokat az információs sátnál felvett karszalaggal. Az esemény igazi közösségi ünnep volt, amely méltó módon fonta össze a hagyományőrzést és a kikapcsolódást.

A nap folyamán a népi játszótér, a vidámpark, a kézműves vásár és az egészségügyi szűrések mellett látványos lovas és csikós bemutatók nyújtottak élményt a



közönségnek. A produkciókat a Szódi Hagyományőrző Lovas Egyesület, valamint a Táncsics Mihály Mezőgazdasági Technikum és Szakképző Iskola lovász szakos diákjai adták elő, magas színvonalú műsorukkal kivívva a jelenlévők elismerését. A legkisebbek és a családok felhőtlen szórakozásáról a RépaRetekMogyoró gyermekműsor és RoziLu előadása gondoskodott. A programok közül kiemelkedett az óriási erőt és ügyességet igénylő, látványos rönkhúzó verseny, amely nagy sikert aratott a szurkolók körében.

A vácducai sztárfutamon az alábbi ismert művészek álltak rajthoz és mérhették össze lovas tudásukat:



- Krajnik-Balogh Gábor (színművész)
- Bács Péter (színművész)
- Barabás Kiss Zoltán (színművész)

A rendezvény leginkább várt részét a Nemzeti Vágta előfutamai és döntői jelentették, ahol a versenyzők a szilvásváradai fináléba jutásért mérhették össze erejüket.

Felnőtt elővágta:

1. hely: Gyöngy Tamás (Tiszafüred) – Forrás Favorit nyergében
2. hely: Schwarzenbart Bálint (Vácduka) – Glenda hátán
3. hely: Nyéki Kata (Sződ) – Vezér nyergében
4. hely: Pángyánszky Krisztina (Csörög) – Etruszk hátán





(Mind a négy lovas kvalifikálta magát az országos döntőre.)

Kishuszár elővágta:

1. hely: Koncz Noémi (Őcsény) – Sárkány nevű lovával
2. hely: Horváth Hédi Hanga (Keszeg) – Priori Incantatem nyergében

(Mindketten bejutottak a döntőbe.)

Huszárgyerekek versenye:

1. hely: Szabó Kristóf Áron (Mátyásföld) – Techon Mayo hátán
2. hely: Botár Zoé Bereniké (Taksony) – Mandula nyergében

(A korosztály első két helyezettje szintén megszerezte a döntőben való indulás jogát.)

A hivatalos díjátadó után került sor a tombolasorsolásra, amely izgalmas pillanatokat tartogatott a jelenlévőknek. Ezúton is hálásan köszönjük a támogatóknak a nagylelkű felajánlásokat, amelyekkel hozzájárultak a nyereményekhez!

Az estét a Balkan Fanatik pörgős koncertje és egy látványos tűzijáték tette teljessé. Elismerésünk a nyerteseknek, és köszönjük minden vácducai lakosnak és vendégnek, hogy velünk ünnepelt!

Hálásak vagyunk a rendezvény szponzorainak és támogatóinak is, hiszen az ő segítségük és szerepvállalásuk is kellett ahhoz, hogy ilyen felejthetetlen legyen ez a nap.

Képeket köszönjük Bósz Attila hobbfotósnak!



Felajánlók: Aszakkör tagjai, Akácvölgy.hu, DukaKuckó, Édességek webáruház, Fenevad chili, Kifőzőm.hu, Kucsara Tímea, Menyházi Regina, NeoHorse Lovasáruház, Szelíd Lovasudvar, Tarcsa Renáta, Vácducai Vadaspark, Woodify, Fődíj: Szent Katalin Fiókpatika.



Vácduka Község Önkormányzata



Lakossági felhívás

Legyen rendezett a házak előtti közterület és járdaszakasz!

A helyi környezet védelméről, a közterületek és ingatlanok rendjéről, a település tisztaságáról szóló 20/2017. (XII. 14.) önkormányzati rendelete alapján az ingatlan előtti járda tisztántartása az ingatlan tulajdonosának vagy tényleges használójának kötelessége. Köztisztasági szempontból járdának minősül az a kiépített és kiépítetlen útterület, amely **az ingatlan telekhatárától az úttest széléig (szegélyéig)** terjed.

Az ingatlan tulajdonosának kötelessége az ingatlan előtt növény gaz kiirtása, a kerítésen kinyúló ágak és bokrok megfelelő nyesése, valamint az ingatlan előtt lévő csapadékvíz-elvezető árok és át-eresz tisztán tartása és a csapadékvíz elfolyásának biztosítása.

Az ingatlan tulajdonosának feladata az ingatlan előtti fák gondozása, melynek keretében folyamatosan gondoskodnia kell arról, hogy a fa ága a közterületen lévő elektromos vezetéktől legalább 1 méter távolságra legyen. A vezetékbe belenövő fákat a hálózat üzemeltetője visszavághatja, melynek költsége az ingatlan tulajdonosa részére kiszámlázásra kerül.

E feladatok el nem végzése esetén az ingatlantulajdonosoknak először felszólítás, majd ha az nem vezet eredményre közigazgatási bírság kerül kiszabásra.

Védekezzünk a parlagfű ellen!

A parlagfű-mentesítést június 30-ig kellett elvégeznie minden kert- és földtulajdonosnak, azt követően pedig egészen őszig fenn kell azt tartania. A parlagfű a műveletlen területeken hamar felüti a fejét. Legjobb gyomirtóval elpusztítani, és haszon- vagy kultúrnövényekkel beültetni a területet, ugyanis kaszálás vagy nyírás után nagyon hamar újranő, és akár már öt centiméteres száron is képes virágot hozni. A nyár folyamán külterületeken a körzeti földhivatal, belterületeken pedig az önkormányzat végez ellenőrzéseket. **A közérdekű védekezés elmulasztása esetén a parlagfűvel fertőzött kertek, földek tulajdonosai a földterület nagyságának és a gyomnövényvel való szennyezettség mértékének arányában kiszabott bírságra számíthatnak.**

A kertek rendben tartásával védekezhetünk az allergia ellen!

A családi házakhoz tartozó kertekben és a földeken nem csupán a parlagfűvet kell irtani egész nyáron át. Sok más gyomnövény pollenjei is allergiát okoznak, ezért az ingatlantulajdonosoknak folyamatosan gondoskodniuk kell arról, hogy kertjük, földjük ne gazosodjon el. Az önkormányzat munkatársai ellenőrzéseket végeznek a településen. **Az elhanyagolt, gazos kertek tulajdonosai először felszólításra, majd önkormányzati hatáskörben kiszabott pénzbüntetésre számíthatnak, ha nem rendezik ingatlanuk állapotát.** A kertek, a földek és a házak előtti területek rendben tartása településképi szempontból is fontos.

Avar és kerti hulladék égetése

A helyi környezet védelméről, a közterületek és ingatlanok rendjéről, a település tisztaságáról szóló 20/2017. (XII. 14.) önkormányzati rendelete rendelkezik az avar és kerti hulladék égetésének szabályairól. Ez alapján **az avar és kerti hulladék nyílt téri égetése tilos!**

Házzsámot kihelyezése

Házzsámot kihelyezése „A közterületek elnevezéséről és a házzámozás szabályairól” szóló 8/2023. (V. 18.) önkormányzati rendelet 13.§-a alapján **minden ingatlantulajdonos kötelezettsége és feladata.** A házzsámot kihelyezése megkönnyíti az ingatlan egyértelmű beazonosíthatóságát, adott esetben a mentők, a tűzoltók, vagy a rendőrség könnyebben megtalálja a keresett ingatlant, hamarabb érkezik a segítség. Ezért kérjük azon ingatlantulajdonosokat, akiknek hiányzik ingatlanukról a házzsám, hogy mielőbb pótolják ezt a hiányosságot.

Felhívjuk az ingatlanok tulajdonosainak figyelmét, hogy amennyiben egy ingatlannak két bejárata van, abban az esetben mindkét utcára vonatkozó házzsámot kötelesek kitenni. Amennyiben nem ismerik valamelyik bejárathoz tartozó házzsámot, kérjenek felvilágosítást az Önkormányzati Hivatalban, mert az a nyilvántartásunkban „nyugvó házzsámként” szerepel.

A cél az, hogy szép, rendezett településen élhessük a mindennapjainkat, és ez mindannyiunk közös érdeke. Segítő közreműködésüket köszönjük!

Felhívás a lakóingatlanon keletkező tüzek megelőzése érdekében

A régi elektromos rendszerek nem a mai eszközök mennyiségéhez lettek tervezve, így könnyen túlterhelhetők. Ez a vezetékek melegeedéséhez, majd a szigetelés meggyulladásához vezethet, emiatt fontos a régi vezetékek szakember általi ellenőrzése és szükség szerinti korszerűsítése.

A hosszabbítók használatakor ajánlott, hogy azok teljes hosszban legyenek kifektetve, mivel összetekerve vagy megtörve könnyen tüzet okozhatnak. Ugyanígy, ha egy elosztóba túl sok nagy teljesítményű gépet csatlakoztatunk, túlterhelődhet a rendszer és szintén tűz keletkezhet.

A töltés alatt lévő mobil vagy laptop is tüzet okozhat, amennyiben az ágyon töltik őket. Csak ront a helyzeten, ha takarásban, például egy takaró vagy párna alatt történik a töltés.

A hőszigetelő és elektromos fűtőtestekre soha nem szabad éghető anyagot, például ruhákat tenni, és a nem folyamatos üzemeltetést igénylő elektromos készülékeket használat után érdemes kikapcsolni, hogy elkerüljük a tüzet.

Ha réz és alumínium vezetékek találkoznak, azok oxidációja miatt melegedés és tűz keletkezhet, ezért az ilyen kötésekét javasolt azonnal kicserélni. Fontos figyelni az elektromos kisgépek rendellenesen működésére is, mint a szikrázás vagy égett szag, ami után nem szabad használni az eszközt.

Kerti grillsütő használata, szalonnasütés, bográcsőzés

A saját tulajdonú, belterületi ingatlanon található tűzhely, vagy grillsütő használata nem tiltott fokozott tűzveszély (tűzgyújtási tilalom) idején sem. Az ilyen – nyílt lángú – berendezések, eszközök használata, tűz gyújtása az ingatlanon belül az általános égetési, tűzgyújtási szabályok betartása mellett történhet.

Ezek röviden a következők:

- tüzet csak megfelelő időjárási körülmények között, szélcsendes időben szabad gyújtani,
- gondoskodni kell a megfelelő, tűz oltására alkalmas anyag, eszköz – víz, homok, kéziszerszám – kéz közelben tartásáról,
- nem szabad felügyelet nélkül hagyni a tüzet, a még ki nem hűlt parazsat, hamut,
- az égetést követően a tüzet gondosan el kell oltani, és meg kell győződni arról, hogy valóban kialudt-e,
- a szabadtéri főzéshez, sütéshez, grillezéshez használt eszközök stabilan kerüljenek megtelepítésre (a felboruló sütőhely égetési sérülést okozhat, illetve a felboruló grillből a kiszóródó izzó faszén szintén gyújtási veszélyt jelenthet).

KIHELYEZETT ÁLLATORVOSI RENDELÉS VÁCDUKÁN

Dr. Pajor Csaba kihelyezett állatorvosi rendelőt tart Vácdukan, ahol lehetőség lesz a veszettség elleni védőoltás beadására is.

Szolgáltatások:

- Állatorvosi ellátás • állatgyógyszerek felírása • Féreg, kullancs, bolha, és egyéb parazitaellenes készítmények

Időpont: 2026. augusztus 24. (hétfő) 9:00-9:30-ig

Helyszín: Vácduka, Béke tér, a Kultúrház mellett

TUDNIVALÓK A VESZETTSÉG ELLENI VÉDŐOLTÁSÓL:

- **Minden 3 hónapot betöltött eb veszettség elleni védőoltása kötelező!**
- Veszettség ellen csak elektronikus transzponderrel (chip) megjelölt eb oltható.
- Oltásra csak egészséges kutya hozható.
- Az oltás díja: 7.000 Ft/eb + féreghajtó.
- Féregtelenítés díja: 400 Ft 10 testtömeg kg-ra (20 kg-os kutya 800,- Ft, stb.)
- Kombinált oltás: 16.000 Ft/db (veszettség, szopornyica, parvo, stb.)
- Macskák veszettség elleni oltása ajánlott: 5.000 Ft/db
- Háznál oltás esetén a veszettség elleni oltás 8.000 Ft/db, a kombinált oltás 17.000 Ft/db.

Dr. Pajor Csaba állatorvos, tel.: 06-20/9381-060

NE MARADJON LE FRISS HÍREINKRŐL!

Vácduka Község Önkormányzata hírlevelein keresztül rendszeresen tájékozódhat aktuális híreinkről, eseményeinkről. A hírlevélre való feliratkozáshoz a következőket kell tennie: írja be az emailcímét a vacduka.hu nyitóoldalon, kattintson a »Feliratkozás« gombra, majd az e-mail fiókjában kattintson az általunk küldött megerősítő linkre. Bármikor leiratkozhat hírlevél szolgáltatásunkról. A folyamatosan frissülő vacduka.hu oldalunk mellett kérjük kísérjék figyelemmel a [facebook.com/vacduka](https://www.facebook.com/vacduka) facebook oldalunkat és az Önkormányzat [You Tube](https://www.youtube.com/channel/UC...) csatornáját, ahol előben követhetik a testületi üléseket és megtekinthetik.

 **NE MARADJON LE FRISS HÍREINKRŐL!**

Írja be az E-mail címét!

FELIRATKOZÁS

Intézze ügyeit elektronikusan! Kényelmes és gyors megoldást nyújt. LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ AZ ELEKTRONIKUS ÜGYINTÉZÉSRŐL

Tisztelt Ügyfelünk!

Vácduka Község Önkormányzata a digitális államról és a digitális szolgáltatások nyújtásának egyes szabályairól szóló 2023. évi CIII. törvény (a továbbiakban: Dáptv.) alapján, elektronikus ügyintézészt biztosító szervnek minősül. Az Önkormányzat és a Hivatal ezen jogszabályi rendelkezések alapján biztosítja Ön számára az elektronikus ügyintézés lehetőségét.

A kérelmek benyújtásának módja

1) Természetes személy ügyfél esetén

A természetes személy ügyfél a kérelmeit Ügyfélkapus bejelentkezést követően

1. az **Önkormányzati Hivatali Portálon** (<https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolap>), online kitölthető űrlapon keresztül vagy
2. amennyiben valamely ügyben a **Vácduka Község Önkormányzata / Vácducai Közös Önkormányzati Hivatal** nem publikált online kitölthető űrlapot, az általános üzenetküldő szolgáltatáson, az ún. **ePápiron** (<https://epapir.gov.hu/>) keresztül tudja benyújtani.

2) Ügyfélként eljáró gazdálkodó szervezet és az ügyfél jogi képviselője esetén

Az ügyfélként eljáró gazdálkodó szervezet és az ügyfél jogi képviselője – törvény eltérő rendelkezése hiányában – a kérelmeit **elektronikus úton köteles** benyújtani.

Az ügyfélként eljáró gazdálkodó szervezet és az ügyfél jogi képviselője a kérelmeit Cégkapus bejelentkezést követően

az **Önkormányzati Hivatali Portálon** (<https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolap>), online kitölthető űrlapon keresztül vagy

amennyiben valamely ügyben **Vácduka Község Önkormányzata / Vácducai Közös Önkormányzati Hivatal** még nem publikált űrlapot, az általános üzenetküldő szolgáltatáson, az ún. ePápiron (<https://epapir.gov.hu/>) keresztül tudja benyújtani.

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy az elektronikus levél (e-mail) a Dáptv. alapján nem minősül elektronikus ügyintézési formának, az e-mailen előterjesztett beadvány nem joghatályos!

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy hatóság részére küldött elektronikus levél feladójának nem lehetséges a biztonságos és hiteles azonosítása, ezért ebben a formában küldött okiratokat és kérelmeket a hatósági eljárásokban nem lehet figyelembe venni.

Felhívás ebtartók részére – Ebösszeírás 2026

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. tv. 42/B § (1) bekezdése előírja, hogy az eb tartója köteles 3 évente adatot szolgáltatni a tulajdonában lévő eb kötelező veszettség elleni oltásáról, ezért 2026. augusztus 1-31 között ismételt ebösszeírást végzünk. Kérem, hogy a megfelelő adattartalmú nyomtatvány kitöltésével tegyenek eleget a jogszabályban előírt kötelezettségüknek.

Az ebösszeírás során a mikrochippel ellátott, a központi nyilvántartásban már szereplő ebek és a korábbi ebösszeírások során vagy azt követően bejelentett kutyák vonatkozásában is teljesíteni kell az adatszolgáltatást.

Az ebösszeíró adatlapokat ebenként kitöltve az alábbi módon lehet benyújtani:

- Az **E-ÖNKORMÁNYZAT PORTÁL** weboldalon keresztül, <https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolap> oldalról (Vácduka Község Önkormányzatát kiválasztva, a keresőbe az Ebösszeíró adatlap kifejezést beírva). Az űrlap online kitölthető, lementhető és nyomtatható, elektronikus úton történő beküldése azonban csak ügyfélkapus bejelentkezéssel lehetséges!

- az Önkormányzati Hivatal előterében elhelyezett gyűjtőládába dobva,

- postai úton (2167 Vácduka, Béke tér 1.)

- A nyomtatvány letölthető a <https://vacduka.hu/dokumentumok/nyomtatvanyok/> "Egyéb nyomtatványok" oldalról.

Felhívom az ebtartók figyelmét arra, hogy amennyiben a fenti jogszabályban előírt kötelezettségüknek nem tesznek eleget, úgy kénytelen leszek a jogszabályi kötelezettséget megszegő ebtartót állatvédelmi bírsággal sújtani, melynek összege az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII. 31.) Korm. rendelet 3. sz. mellékletének d) pontja alapján 150.000 Ft.

Az ebek tartói, tulajdonosai az ebösszeírás időszakán túl is kötelesek az ebnyilvántartás részére a változásokról (eb elhullása, eb tulajdonosának, tartási helyének változása, új eb háztartásba kerülése, szaporulat) folyamatosan adatot szolgáltatni az „Ebösszeíró adatlap” vagy „Változás-bejelentő adatlap” kitöltésével és benyújtásával!

Köszönöm az együttműködésüket!

Jónásné Héder Hedvig, aljegyző

Augusztustól érvényüket veszítették a régi, könyv formátumú személyazonosító igazolványok

A Belügyminisztérium (BM) felhívja az állampolgárok figyelmét, hogy az európai uniós szabályozással összhangban, **2026. augusztus 3-án végleg érvényüket veszítették** a régi típusú, könyv formátumú, határidő nélkül érvényes személyazonosító igazolványok.

A lejárat ténye a hatósági nyilvántartásba hivatalból került bejegyzésre, így az érintett állampolgárok a változásról külön, személyre szabott értesítést nem kaptak.

A Belügyminisztérium javasolja az érintett állampolgároknak, hogy mielőbb ellenőrizték okmányaikat.

Új okmány igénylése: azoknak a polgároknak, akik kizárólag a régi típusú személyi igazolvánnyal rendelkeznek, hogy személyes eljárás keretében új, elektronikus személyazonosító igazolványt (eSzemélyi) kell igényelniük bármely kormányablakban.

Kivételek: amennyiben az érintett személy rendelkezik más, érvényes személyazonosságot igazoló hatósági igazolvánnyal - például kártyaformátumú vezetői engedéllyel vagy magánútlevéllel -, úgy az új személyazonosító igazolvány kiváltása nem kötelező, de a zökkenőmentes ügyintézés érdekében ajánlott.

Díjmentesség: a 70. életévet betöltött polgár állandó személyazonosító igazolványának kiállítása díjmentesen történik.



Kérjük, orvosi igazolással rendelkező, személyes megjelenésükben egészségügyi okból akadályozott ügyfeleket, hogy legyenek szívesek az ezen a linken (www.kormanyhivatalok.hu/node/47532) megtalálható elérhetőségeken keresztül felvenni a kapcsolatot a lakóhelyük/tartózkodási helyük szerint illetékes kormányhivatallal. A kollégák segítenek megszervezni a mobil ügyintézését.

Kérjük a lakosságot, hogy a nyári időszakban megnövekedő ügyfél-forgalomra tekintettel ne halasszák az utolsó pillanatra az okmánycserét, és gondoskodjanak időben az érvényes személyazonosító igazolvány beszerzéséről.

Tájékoztatás haláleset utáni teendőkről

Amikor egy közeli hozzátartozónk távozik az élők sorából, a halálesettel kapcsolatos hivatalos ügyekkel szeretnénk legkevesbé foglalkozni. Mégis elkerülhetetlen a temetkezéshez szükséges folyamatok elindítása, ezért kérjük vegye fel a kapcsolatot munkaidőben az Önkormányzati Hivatal ügyintézőjével személyesen vagy a 0627566610-es telefonszámon, akik részletes tájékoztatást tudnak adni a további teendőkről.

A temetés megrendelése előtt keresse fel annak a temetőnek az üzemeltetőjét, ahol az elhunytat el kívánja temettetni és egyeztessen a szabad sírhelyről, annak megváltásáról és adja meg a szükséges adatokat. Ezt Vácdukán Horváth Zsoltné intézi, őt kell keresni az egyeztetés érdekében. Ezzel a feladattal természetesen az egyéb, a temetéssel kapcsolatos ügyeket intéző temetkezési szolgáltatót is megbízhatja.

VÁCDUKA HULLADÉKSZÁLLÍTÁS 2026. II. FÉLÉV

A KOMMUNÁLIS HULLADÉKOT HETENTE SZERDAI NAPOKON SZÁLLÍTJÁK EL.

HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI (SZELEKTÍV) HULLADÉK GYŰJTÉS 2026. SZERDA

Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
29	26	23	21	18	30

HÁZHOZ MENŐ ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉS 2026. CSÜTÖRTÖK

Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
2	27	24	23	5	-

ŐRIZZÜK MEG VÁCDUKA TEMPLOMÁT

A templom alapításának 300. évfordulójára készülünk - most van szükség az összefogásra

Kedves Hívek! Kedves vácducai Lakosok!

A vácducai templom alapításának 300. évfordulóját szeretnénk méltó módon megünnepelni.

Erre készülve megkezdődött a templom és környezetének felújítása.

A MÉG SZÜKSÉGES TÁMOGATÁS ÖSSZEGE



7 millió Ft



(Padlófűtés, burkolat, villanyhálózat korszerűsítése, festés)

A templom megújulása egyházközségünk közös öröme és feladata. Az eddigi munkálatok önerőből, állami támogatásból és pályázat útján kerültek finanszírozásra.

A felújítás során templomunk barokk stílusát szeretnénk kiemelni, ezért a belső berendezés összhangjára törekszünk.

Mindez lelki életünk mélyülését hivatott segíteni.

Az ünnepi évfordulóra nem csupán egy épületet szeretnénk felújítani, hanem közösségünk lelki otthonát szeretnénk méltóbbá, szebbé és használhatóbbá tenni.

Már elkészült felújítások:

- új padlóburkolatot kapott a templom
- elbontottuk a régi, balesetveszélyes kerítést
- elkészült a kazatra felvezető új lépcső
- áthelyezésre került az angyalos síremlék az oldal kápolnába (méltó helye lett az oldal kápolnában lévő emléktáblák mellett)
- megtisztultak, megújultak az ajtófélfák kő részei
- elkészült a biztonsági rács a bejárat ajtóhoz, ami lehetővé teszi, hogy a templom ajtó nyitva lehessen, így bármikor, bárki beléphet egy imára
- az épületekre térfigyelő kamerák kerültek felszerelésre, amelyek a templomkert nyitottá tétele miatt, az érték megóvását szolgálja
- a templom bejárata fölé előtetők kerültek

Folyamatban lévő felújítások:

- régi kerítés oszlopok bonotása
- karzatra felvezető új lépcső burkolása
- új oltár és ambó készítése, a keresztelőkút ehhez a stílushoz passzoló borítást kap
- a szentélybe új padok kerülnek a ministránsok és az asszisztencia számára
- új ajtót kap a sekrestye
- a templomba felszerelésre kerül a régi, felújított antik csillár
- szebb és tágasabb lesz az új gyóntatófülke

Költségek és további tervek

Az eddigi tervezési, adminisztrációs és az elkészült munkálatok költsége kb. **11 millió Ft** volt.

A további tervek között szerepel: a padlófűtés és burkolat kialakítása, a villanyhálózat korszerűsítése, valamint a templom festése.

A várható munkálatok költsége: 7 millió Ft.

Szentmisék és megtekintés

Szeretettel várjuk a híveket a vasárnapi szentmisékre, a hétfő esti szentségimádásra és a szerda esti misére.

Ezek az alkalmak, a templomban folyó munkálatok is megtekinthetők.

Közös ügyünk

Kérjük a kedves híveket és a vácducai lakosokat, hogy amennyiben lehetőségük és segítő szándékuk megengedi, nagylelkű adományukkal járuljanak hozzá a közös templomunk felújításához! Összefogással, egy közösséget alkotva, szeretnénk ünnepelni az alapítás 300 éves évfordulóját.

Emléktábla a támogatóknak

A felújításhoz anyagi támogatást nyújtó hívek és családok nevét emléktáblán örökítjük meg az utókornak, amely a templomban kerül majd elhelyezésre.

Mi történik az Önök adományával?

Az adományok a templom felújítás önrészt biztosítják, és segítik további egyházmegyei támogatás, valamint szükség esetén kamatmentes hitellehetőség igénybevételét. Így minden felajánlás többet jelent a befizetett összegnél: hozzájárulhat ahhoz, hogy újabb forrásokat tudjunk bevonni a vácducai templom megújulásához.

ADOMÁNYOZÁS ÁTUTALÁSSAL

Szódligeti Római Katolikus Egyházközség - Vácducai filia

10700323-71382081-51200002

Közlemény: templom felújítás

Készpénzes adomány befizetésére, a vasárnapi szentmisék után, a sekrestyében van lehetőség Dreinakovics Máriánál (Tel.: 06-20-242-7625).

Minden támogatás közelebb visz ahhoz, hogy a 300 éves évfordulót méltó, megújult templomban ünnepelhessük.

Hozzájárulásukat és adományaikat előre is hálásan köszönjük, Isten fizesse meg bőségesen!

Szaniszló atya, plébános és a Vácducai Egyháztanács

Könyvajánló – Új könyvek a könyvtárban

Örömmel értesítjük olvasóinkat, hogy könyvtárunk állománya számos izgalmas újdonsággal bővült. A frissen érkezett kötetek között megtalálhatók népszerű romantikus regények, izgalmas thrillerek, fantasy kalandok, gyermek- és ifjúsági könyvek, valamint mesekönyvek a legkisebbek számára is. Az új szerzemények között többek között Farkas Anett, Tea Stilton, Berg Judit, Jeff Kinney és Debbie Macomber művei is helyet kaptak.

Várjuk szeretettel régi és új olvasóinkat!

Vácdukai lakosok számára a könyvtári beiratkozás ingyenes.

Községi Könyvtár

Nyitva tartás:

Kedd: 16:00 – 19:00

Péntek: 16:00 – 19:00

Szombat: 9:00 – 12:00



A keresztrejtvény megfejtése a VII. Vácdukai Vágta tombola fődíjának felajánlója.

				◆	SÖRÉT, NÉPIESEN	RÉGI SZEMÉLYNÉV	ELEMI TÖLTÉS JELE	DUPLÁN ZOLA REGÉNY	CIRKUSZI HINTA	◆
1										K
A FELSZÍNÉRE						MENY- ASSZONY				
						RÓMAI EGYES				
BECÉZETT NOÉMI								VEGYJEL: ASZTÁCIUM		
EZOTÉRIA ESZKÖZE								CSODÁLKOZÓ HANG		
◆	2	RÓMAI EGYES	JAPÁN TELEPÜLÉS				OMA PÁRJA!			
			... VAN WINKLE				... LAPJA; HETILAP			
CSONTHÓ					RADON VEGYJELE			LÉLEGZIK		
					MAJD NEM OTT!			SIMONFA HATÁRAI!		
LENDÜLET JELE		... ÉVA; SZÍNÉSZNŐ				SZEPTEMBERI				
		A KÁLUM VEGYJELE				JÓD VEGYJELE				
◆	LO								MENETSZÁM JELE	

Egészségház

2167 Vácduka, Béke tér 4.

Háziorvos: Dr. Csizmadia Éva

Telefon:

- rendelő: 27 – 366 – 510
 - mobil: 06 – 70 – 654 – 4173
- E-mail: orvosirendelo@vacduka.hu

Közzetű nővér: Vágó Sándorné

Telefon:

- rendelő: 27/ 366 – 510

Rendelési idő:

Hétfő: 7–11 óráig
Kedd: 16–19 óráig
Szerda: 7–11 óráig
Csütörtök: 16–19 óráig
Péntek: 13–15 óráig

Prevenációs rendelés:

(A háziorvos által előjegyzett páciensek számára betegségmegelőzési-gondozási célból tartott rendelés.)

Hétfő: 11.00–13.00 óráig
Kedd, csütörtök 19.00–20.00 óráig

Központi ügyelet:

Telefon: 1830

Védőnői ellátás: Juhász Anita

Email: juhasz.anita@epc-honvedkorhaz.hu

Védőnői tanácsadás:

Várados – és Nők tanácsadása

Kedd: 9:00–11:00 óráig

Csecsemő és gyermektanácsadás

Csütörtök: 9:00–12:00 óráig

Előzetes időpontfoglalás kötelező, online, telefonon vagy emailben/messengeren!

Telefonszám: +36 30/503 5362

Online:

<https://app.minup.io/book/vedonoi-szolgalat-vacduka>

Facebook: Védőnő Vácduka

Csecsemő – és gyermek szakorvos:

Dr. Vecserka Zsolt

Telefon: tanácsadó: 27/366 – 467

Rendelési idő:

minden hónap első csütörtök: 8.00 – 9.30 óráig.

Fogorvosi Szolgálat

2164 Váchartyán, Fő út 110.

(Községünk lakóit a váchartyáni fogorvos látja el.)

Fogorvos: Dr. Csongvai Éva

Telefonszám: (27) 366 348

E-mail: info@4dent.hu

Rendelési idő:

Hétfő: 13:30 – 19:30
Kedd: 08:00 – 14:00
Szerda: 13:30 – 19:30
Csütörtök: 08:00 – 14:00
Péntek: 08:30 – 14:00 iskola fogászat

Sürgősségi ellátás kivételével kérjük, előzetesen egyeztetni időpontot!

A rendelés zavartalan működése érdekében a sürgősségi fogászati ellátásokat (pl. foghúzás, gyökérkezelés) a rendelés első órájában áll módunkban ellátni.

A nem állandó lakcímmel rendelkező betegeket csak sürgősségi ellátás keretében van módunk ellátni.

Laborvizsgálat, vér- vizeletvizsgálat

2167 Vácduka, Béke tér 4.

Hétfőnként 5:30–6:00 óra között az Egészségházban. Laborvizsgálatra jelentkezők fogadása 5.45 óráig.

További információ és bejelentkezés a 06-30/962-9149 telefonszámon.

A vérvételhez vácduki lakcím és orvosi beutaló szükséges. A laborvizsgálat ára 3.500 Ft.

Szent Katalin fiókpatika

2167 Vácduka, Kossuth Lajos út 24.

Telefon: 70/555-77-70

Email: szentkatalinfiok@gmail.com

Nyitvatartás:

Hétfő: 7:30 – 13:00
Kedd: 12:00 – 18:00
Szerda: 7:30 – 13:00
Csütörtök: 12:00 – 18:00
Péntek: 8:00 – 17:00



Vácduki Főépítész

Stircz György

Előzetes bejelentkezés szükséges a foepitesz@vacduka.hu címen, vagy +36 70 356 6090-as telefonszámon.

Telefonos ügyfélszolgálat:

Kedd: 13:00 – 16:00 óráig

Péntek: 8:00 – 12:00 óráig

Email: foepitesz@vacduka.hu

nizcjs

BETEKINTÉS A VÁCDUKAI BENEDEK ELEK ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉLETÉBE

Gratulálunk végzős diákjainknak!

Vácdukai Benedek Elek Általános Iskola



FELŐÖRSI BEÁTA



KOVÁCSNÉ BUZSÁK ZSOLT



FARKAS ISTVÁN



CÁKOSNÉ KÖNYVES ANNA



VINCZE ERŐLT



KOVÁCSNÉ BALAZSOVICS ÉVA



KRISTÓF ANDREA

TANÁRSKAI VOLTAK NEM
POP TIBOR
OLAJOS GYÖRGY
DANCÓK BRIGITTA
DE JALÓRNÉ RAJTY ZSUZSANNA
BEÁTA VÁSÁRNYI

2018-
2026.



NAGYNÉ CSÖRÖS GABRIELLA



ÁRKAI BALÁZS KRISZTINA



TÓTH ENDRE



MAKÓNÉ RÓZA BEÁTA



BALAZSAI ERIKA



MURÁNYI KRISZTA



OLÁH ORSOLYA

8.

WANTED



CSEFALVAY BALÁZS
RÉVÉSZ ANNAMÁRIA
\$2.000 REWARD

WANTED



FELPÓCZY ANNA MILLA
FARKASNÉ RÁTALKA
\$2.000 REWARD

SHERIFF



RÓZA VÖLGYESI BEÁTA
\$2.000 REWARD

WANTED



KALCSOR DÁNIEL
KÁLADAI ANNA
\$2.000 REWARD

WANTED



SZABO BEÁTA
FEKETE VIKTÓRIA
\$2.000 REWARD

WANTED



FÖLDÉNYI ZSÓFIA
FÖLDES BEÁTA RÁCZKAI
\$2.000 REWARD

WANTED



SZABÓ BALÁZS LEVENTE
VINCZE IMRE BÉNI
\$2.000 REWARD

WANTED



FÖLDES DÁNIEL
BULYÁNCZ ZSÓFIA
\$2.000 REWARD

WANTED



SZÉKELY PÉTER
FÖLDES ÁRPÁD
\$2.000 REWARD

WANTED



URBÁN ANIKÓ
BALÁZS BEÁTA
\$2.000 REWARD

WANTED



KOVÁCS ÁDÁM
FÖLDES ZSÓFIA
\$2.000 REWARD

WANTED



ÁRKAI PÉTER
BALÁZS BEÁTA
\$2.000 REWARD

Sok sikert kívánunk a céljaitok eléréséhez!

Köszönet

A MIZUJS mostani száma a 2025/26-os tanév II. félévének főbb eseményeibe nyújt betekintést.

Elmondhatjuk, hogy egy nagyon jó hangulatú, tartalmas, eredményes, programokban, kirándulásokban, megmérettetésekben bővelkedő évet zártunk.

A tanévet lezártuk, a gyerekek megkapták bizonyítványukat, amelyek tantárgyi értékeléseket mutatnak. Ki kell emelnem, hogy az idei évben is fantasztikus tanulmányi átlagok születtek, de ami a legfontosabb, hogy szinte mindenki önmagához képest kiemelkedően teljesített.

Azonban a bizonyítványokba bekerülő érdemjegyek nem mutatják meg, de a kék keményfedeles bizik mögött ott vannak azok az értékek, amelyeket nem lehet osztályozni.

Nem kerülnek bele a bizonyítványokba a jószívű cselekedetek. Nem kapnak érdemjegyet az egymásnak, a tanároknak, az iskola dolgozóinak nyújtott segítségek, nem értékeljük jegyekkel azt a tettet, amikor valaki kiállt társa mellett, megvigasztalta a szomorkodót, vagy önzetlenül tett valami jót.

Szintén nem lehet osztályozni a figyelmességet, a szeretetet, a becsületességet a gyerekek önmagukba vetett hitét.

A bizonyítványok mögött ezek az értékek bizony ott vannak. Az iskolában rengeteg időt, energiát fordítanak kollégáink a gyerekek érzelmi intelligenciájának, problémamegoldó és empátikus készségeinek fejlesztésére, melyben nagy szerepe volt a szülőknek is, akik helyes értékrendet közvetítettek gyermekeik felé, együtt dolgoztak, gondolkodtak pedagógusainkkal.

Köszönet a szülőknek, hogy örömeiket és a felmerülő problémáikat is megosztották, megbeszélték a pe-

dagógusokkal. Köszönet a sok segítségért, az osztályprogramok szervezéséhez nyújtott támogatásért.

Köszönet a szülői véleményekért! A KRÉTÁN keresztül közel 100 kitöltött elégedettségi kérdőív érkezett. Az 5-ös skálán a szülői értékelések alapján tanáraink megítélésének átlaga 4,99 század pont lett. Köszönöm kollégáimnak a sok-sok munkát, a szülőknek pedig a pozitív értékelést!

Köszönetet szeretnék mondani a segítségért az SZMK tagjainak is, akik az idei évben ismét sokat tettek, varázslatos bált szerveztek, különböző programokban segítettek.

Elbúcsúztunk Tolokán-Veréb Adriennától, aki 12 évig tevékenykedett az iskola Szülői munkaközösségében, s az utolsó 6 évben az elnöki tisztelet töltötte be. Köszönjük Adri!

Az elballagott gyerekeket is szeretném megdicsérni. Az idei évben is nagyon jó felvételi eredménnyel büszkélkedhetnek végzős diákjaink, az átlaguk 9 ponttal lett több, mint az országos átlag.

Szinte mindenki az első helyen megjelölt iskolában kezdheti meg tanulmányait szeptembertől. Többen különböző váci iskolákban, vannak, akik Verseyházon, Dunakeszin vagy budapesti gimnáziumokban fogják koptatni az iskolapadokat. Kívánom, hogy érezzék jól magukat új iskolájukban!

Kívánok a nyárra mindenkinek további jó pihenést, sok-sok örömteli kirándulást, nyaralást, táborozást!

Várjuk új és régi diákjainkat és szüleiket szeptember 1-én, kedden!

Makkosné Boda Babett igazgató

Láthatatlan segítők

Reggel fél nyolckor belépünk az iskola ajtaján. Tiszta a folyosók, rendben vannak a tantermek, működik a fűtés, égnek a lámpák, dolgozik a nyomtatógép, a kulcsok mindig előkerülnek, és ha valamit keresünk, valaki szinte biztosan tudja, hol találjuk. Sokszor észre sem vesszük, hogy mindez nem magától történik.

Iskolánkban számos olyan kolléga dolgozik, akik ugyan nem állnak mindennap a katedrán, mégis nélkülük elképzelhetetlen lenne a mindennapi élet. Ők azok, akik már akkor dolgoznak, amikor a gyerekek még csak készülődnek az iskolába, és sokszor akkor is itt vannak, amikor az épület már elcsendesedett.

A takarító néni – Marika néni, Viki néni, Judit néni, Maca néni – minden reggel gondoskodnak arról, hogy tiszta, rendezett környezet fogadjon bennünket. Mire megérkeznek az első gyerekek, a folyosók ragyognak, a tantermek készen állnak az új napra. És ha napközben valahol sáros cipőnyom látszik, vagy egy kisebb „baleset” történik, szinte varázsütésre ismét tisztaság lesz.

A konyhás néni – Marika néni, Judit néni, Zsuzsa néni – ugyan nem nálunk főzik az ebédet, de annál nagyobb szerepük van abban, hogy mindenki időben és kedves kiszolgálással juthasson hozzá. Nap mint

nap előkészítik és tálalják az ételeket, miközben több mint száz gyermek tízóraijáról, ebédjéről, uzsonnájáról gondoskodnak. Talán nincs is olyan diák, aki ne kapott volna bármelyikőjüktől ebéd utáni kis édes meglepetést.

A karbantartónk, Pisti bá igazi ezermester. Ha meglazul egy kilincs, elromlik egy szék, csöpög egy csap, vagy javítani kell valamit, szinte biztos, hogy rövid időn belül megoldást talál. Ha kell, bont, ha kell, épít. Nincs olyan dolog az iskolában, amit ne tudna megjavítani, amikor szükség van rá. Sokszor észre sem vesszük, mennyi mindent köszönhetünk a munkájának – hiszen általában csak azt látjuk, hogy minden működik.

A portás Attila bácsi bármikor szívesen eligazítja a vendégeket, segít a gyerekeknek, és szemmel tartja az iskola nyugodt mindennapjait.

Nem maradhatnak ki pedagógiai asszisztenseink sem a felsorolásból: Kinga néni, Dia néni és Edina néni. Ők azok, akik szinte észrevétlenül vannak jelen a mindennapokban, mégis mindenhol ott vannak, ahol éppen szükség van rájuk. Hol egy gyermeket biztatnak, hol egy osztályt kísérik programra, segítenek a pedagógusoknak, vagy éppen csendben megoldanak egy felmerülő helyzetet. Mintha különleges érzé-



kük lenne ahhoz, hogy mindig a megfelelő pillanatban a megfelelő helyen legyenek. Kedvességükkel, türelmükkel és segítőkészségükkel nap mint nap hozzájárulnak ahhoz, hogy iskolánk valóban támogató, biztonságos és szerethető közösség legyen.

Külön említést érdemel Hadnagy Ildikó, iskolánk titkárnője. Egyre inkább az a gyanúnk, hogy titokban van egy ikertestvére – vagy esetleg sikerült kijátszania a tér és az idő szabályait. Másképp ugyanis nehéz megmagyarázni, hogyan lehet szinte egyszerre mindenhol jelen. Egyik pillanatban még a telefon csörög, a másikban már nyomtat, közben egy szülőnek segít, egy pedagógus kérdésre válaszol, és valahogy mindig odaér, ahol éppen szükség van rá. Mire mi észrevesszük a problémát, ő sokszor már meg is oldotta. Mi azonban már tudjuk a titkát: nincs ikertestvére. Egyszerűen csak hatalmas szívvel, hihetetlen energiával és kifogyhatatlan segítőkészséggel végzi a munkáját.

Bár történeteik különbözőek, egy közös biztosan van bennük: mindannyian azok a **láthatatlan segítők**, akik nap mint nap észrevétlenül teszik könnyebbé iskolánk életét. Munkájuk többnyire a háttérben zajlik, ezért talán kevesebb figyelmet kapnak. Pedig nélkük egyetlen tanítási nap sem működhetne ilyen gördülékenyen.

Ezúton is szeretnénk megköszönni mindannyiuk munkáját, türelmét, kedvességét és azt a rengeteg apró dolgot, amit nap mint nap értünk és a gyerekekért tesznek.

Hiszen egy iskola nemcsak tantermekből és tanórákból áll. Attól válik igazán otthonossá, hogy ennyi segítő ember dolgozik benne szívvel-lélekkel – sokszor a háttérben, mégis mindannyiunkért.

Felsődiósi Eszter és egy lelkes digitális segítőtárs



Rajzolás és rajzolás...

Hétköznapijainkat egyre jobban meghatározzák a különféle technikai eszközök, kütyük, kisegítő lehetőségek. Ezek jó arányban segíthetik, megkönnyíthetik az életünket, néha viszont túlzott jelentőséget tulajdonítunk nekik. Úgy gondoljuk, mindenható varázserejük van, és nem csak támogatják, hanem ki is váltják az egyes készségeinket, hagyományos, eddig használt módszereinket. Pedig az okoseszközök csak a mi jó képességeinkkel együtt működnek jól.

Elsőként a kézírást említem. A kézírás sokkal több, mint egyszerű kommunikációs eszköz. Ez a sajátos tevékenység különleges kapcsolatot teremt az agy és a kéz között, amely serkenti a kreatív gondolkodást és elősegíti az emlékezést. Fej-



Balázs Alíz
díjnyertes rajza

leszti a szem-kéz koordinációt, a figyelmet. Kutatások bizonyítják, hogy akik kézzel jegyzetelnek, jobban emlékeznek a tanult anyagra, mint azok, akik gépelnek.

A kézírás mellett a rajzolás is rendkívül fontos szerepet tölt be a kreativitás és az önkifejezés világában. A rajzolás nem csupán művészi tevékenység, hanem egy olyan eszköz, amely fejleszti a finommotoros készségeket, a vizuális gondolkodást, térlátást, a látvány elemzését. Akár csak a kézírás, a rajzolás is segít kapcsolatot teremteni a kéz és az agy között, ezáltal fokozva a kreatív folyamatokat, az elemző gondolkodást.

A rajzolás különösen fontos lehet a mai digitális korban, amikor az emberek egyre ritkábban használják a kezüket a manuális tevékenységekre. Egy egyszerű ceruzarajz vagy firkálás is nyugtató hatással lehet az elmére, és segíthet az érzelmi stressz feldolgozásában. Egyes kutatások azt is kimutatták, hogy a rajzolás javítja a problémamegoldó képességet, hiszen az alkotás során új perspektívák nyílhatnak meg előttünk. Minden látványt elemeznünk, és értelmeznünk kell. Ez a legtöbb munka alapja: a mérnöké és a kivitelezőé egyaránt. Csak az fog tudni jól egy digitális tervezőprogrammal dolgozni, aki a fizikai világot térben és síkban is értelmezni tudja. A számítógép csak eszköz.

Iskolánkban a kevés rajzóra és a rajzsakkör e fenti készségek megerősítésére, kibontakoztatására ad lehetőséget. Munkánk során igyekszem lépést tartani a történelem tárgy tematikájával, megértetve ezzel a világ és környezetünk épített jelenségeinek miértjét. Ezen kívül erősíti az átlagműveltséget. A környezet-kultúra témakör összefüggésben áll a kert-és táj alakításával, természetes és épített környezetünkkel. Alkalmazhatjuk mindezeket az iskolakert program keretében is.

A rajzsakkör munkája során a gyerekekkel a hétköznapi rajzóriai munkát alaposabban kibontva, művészettörténeti kitérőkkel megtámogatva vettük elő. Még inkább teret engedve a gyerekek egyéniségének, személyes érdeklődésének. Kiváló rajzversenyek és rajzpályázatok alkalmával próbára is tették magukat. A Pest Megyei Komplex Rajzverseny olyan teret volt mindehez, ahol a Ludwig Múzeum aktuális kiállításával is megismerkedhettünk a kiírt versenyfeladatok által. Az ország neves művészeti gimnáziumai és szakiskolái is írtak ki minőégi pályázatokat. A Nyíregyházi Művészeti Szakgimnázium Macro Natura pályázatán Balázs Alíz első helyezést ért el, és a herendi Fischer Mór Porcelánipari Szakiskola évfordulós pályázatán pedig szép számmal indultak pályázóink.

A szakköri munka során, általában év végén meglátogatunk egy múzeumot. Idén a váci Tragor Ignác múzeumban jártunk. Látogatásunk a nagybőjt végére esett, így részt vehettünk egy tojásfestő foglalkozáson, amit Jókainé Gombosi Beatrix tartott nekünk. Ezek a kirándulások nagyban megerősítik az iskolai munkánkat.

Kristóf Andrea
rajztanár



Balázs Alíz

Az ének több mint tantárgy

A zene nyomot hagy – gondolatok a zenei nevelésről

„A zene lelki táplálék, és semmi mással nem pótolható.” (Kodály Zoltán)

A legnagyobb öröm számomra, amikor azt látom, hogy a gyerekek felszabadultan énekelnek. Ilyenkor nemcsak dalokat tanulnak, hanem önbizalmuk is erősödik, és átélhetik a közös éneklés élményét. Ezért érzem úgy, hogy az énekóra nem egyszerűen egy tantárgy az órarendben, hanem a személyiségformálás egyik legszebb eszköze.

Azt tapasztalom, hogy azok a gyerekek, akik szívesen énekelnek, bátrabban szerepelnek más tantárgyakban is, könnyebben oldódnak fel a közösségben, és egyre magabiztosabbá válnak. Az éneklés fejleszti a figyelmet, a memóriát és az együttműködési készséget, de talán ennél is fontosabb, hogy élményt ad.

Énektanárként azt tartom a legfontosabbnak, hogy a gyerekek megszeressék az éneklést. A jó hang természetesen ajándék, de nem ez a legfontosabb. Sokkal inkább az, hogy bátran merjenek megszólalni, merjék megmutatni magukat, és vigyenek haza egy-egy dallamot az iskolából.

Szeretném, ha tanítványaim megismernék népzenei hagyományainkat, hiszen a magyar népdalok nemzeti kultúránk legszebb kincsei közé tartoznak. A népdalok mellett helyet kapnak a szokásdalok, ünnepi énekek és olyan mai dalok is, amelyek közel állnak a gyerekekhez,



Népdaléneklő versenyen

ugyanakkor értéket közvetítenek és segítenek megfogalmazni érzéseiket. Hiszem, hogy a gyermekekhez vezető út sokféle zenén keresztül vezethet. Ezért igyekszem olyan dalokat választani, amelyek életkorukhoz közel állnak, és megszólítják őket.

Iskolánkban szerencsére sok lehetőség nyílik arra, hogy a gyerekek ne csak az énekórákon találkozzanak a zenével. Az énekkar tagjai egész tanévben lelkesen késztettek fellépéseikre, és örömmel képviselték iskolánkat

a különböző rendezvényeken. Megemlékeztünk a zene világnapjáról, műsorral készültünk az iskolai ünnepségekre, a települési rendezvényekre, a nyugdíjas-találkozóra és más közösségi alkalmakra is. Minden fellépés újabb lehetőség volt arra, hogy a gyerekek megtapasztalják a közös éneklés erejét, és megmutassák, mennyi munkát fektettek a felkészülésbe.

Nagy büszkeség számunkra, hogy ebben a tanévben nyolc tanulónk képviselte iskolánkat a rétsági népdal-éneklő versenyen. Valamennyien arany, illetve kiemelkedő arany minősítést szereztek. Ez nemcsak a gyermekek tehetségét és kitartását dicséri, hanem azt is bizonyítja, hogy népzenei hagyományaink ma is képesek megszólítani a fiatalokat.



A Magyar Zene Házában

A tanév során két különleges zenei programon is részt vehettünk, amelyeket sikeres pályázatoknak köszönhetően nyert el iskolánk. A Honvéd Férfikar művészei rendhagyó énekórán mutatták be Kodály Zoltán műveit mesébe ágyazva, élményszerű formában. A Bartók nyomában Békés vármegyében című interaktív előadás Bartók Béla népzene-együttműködő munkáját és a magyar népzene gazdagságát hozta közelebb a gyerekekhez. Mindkét program nagy élményt jelentett, és megerősítette bennünk, hogy az igényes zenei értékek ma is közel állhatnak a gyermekekhez, ha megfelelő módon mutatjuk be őket.

Az egész éves lelkes munkát a tanév végén közös jutalomkirándulással zártuk. Az énekkar tagjaival Budapestre, a Magyar Zene Házába látogattunk, ahol egy interaktív zenei programon vettünk részt. A gyerekek játékos formában fedezhették fel a hangok, a hangszerek és a zene világát. Számukra ez egyszerre volt jutalom, közös program és újabb találkozás a zenével.

Különösen fontosnak tartom, hogy a gyerekek ne csupán elénekeljék a dalokat, hanem értsék is azok mondanivalóját. Beszélgetünk a szövegekről, az ünnepek jelentéséről és a dalok által közvetített értékekről. Egy-egy jól megválasztott ének sokszor többet mond a szeretetről, a barátságról, a hazaszeretetről vagy az összetartozásról, mint egy hosszú magyarázat.

Tanárként azt kívánom, hogy tanítványaink ne csak a dalokat vigyék magukkal az iskolából, hanem azt az örömet is, amelyet a közös éneklés ad. Ha évekké később egy dallam eszükbe juttatja az iskolai ünnepségeket, az énekkari próbákat vagy egy közösen átélt fellépést, akkor úgy érzem, a közös éneklések valóban maradandó emlékké váltak.

Deákné Kónyi Anetta
ének-zene tanár, énekkarvezető

Tényleg mumus a kémia?

A legtöbb felnőttnek, ha a kémiaórákra gondol, negatív érzései támadnak... Ebben a tanévben a kémia izgalmasabb oldalát, a kísérletek varázslatos világát szerettük volna megmutatni a tanulóknak. Két oktató is ellátogatott iskolánkba rendhagyó kémiaórát tartani.



Február 4-én a 7. és 8. évfolyamnak Fogarasi József tartott kísérletekben bővelkedő órát. A tanár úr több mint 40 évet tanított a Petrik Lajos Vegyipari Technikumban kémiát, szakmai elméleti és gyakorlati tantárgyakat. Az iskolai bemutató órát a Szabó Szabolcs Alapítvány támogatásával valósította meg. Izgalmas és érdekes kísérleteket mutatott be.



Április 29-én mindegyik felső évfolyam ellátogatott a vácdukai művelődési házba, ahol Dr. Murányi Zoltán, az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Kémia Tanszékének oktatója mutatta meg, milyen érdekes is lehet a kémia egy kis fizikával ötvözve, hiszen a két tantárgy sok részen összefonódik. Öröm volt látni a sok csillogó szempárt, ahogy a tanár úr kísérleteit figyelték.

dr. Kalán-Erdőházi Dóra

Képességfejlesztő sakk – Több mint egy játék

Gondolkodni, tervezni, együttműködni – ezt is tanítja a sakk!

Elkötelezett pedagógusként célom, hogy folyamatosan fejlesszem pedagógiai tevékenységemet, és összhangba hozzam pedagógiai filozófiámmal és céljaimmal, ezáltal hatékonyabban támogassam tanulóim fejlődését. Tavaly nyáron felfrissítettem több éves tapasztalataimat a Polgár Judit által kifejlesztett képességfejlesztő sakk területén, így a második évfolyamos napközis tanulóim ebben a tanévben is belemerülhettek a sakk világába. Bár elsőre sokan csak egy táblát és bábukat látnak, a sakk valójában egy különleges tanulási eszköz, amely játékos formában segíti a gyermekek fejlődését.



A képességfejlesztő sakk célja nem az, hogy minden kisdíákból versenysakkozó váljon. Sokkal fontosabb, hogy a gyerekek megtanuljanak figyelni, gondolkodni, tervezni és jó döntéseket hozni. A tanulók játékos feladatokat oldanak meg, közösen gondolkodnak. Párokban dolgoznak, és olyan élményeket szereznek, amelyek fejlesztik együttműködési készségüket és türelmüket is. A sakk így nem csupán szellemi torna, hanem a személyiség fejlődésének is fontos eszköze.

A tanévben a házi feladat elkészítésén és megtanulásán túl a gyer-



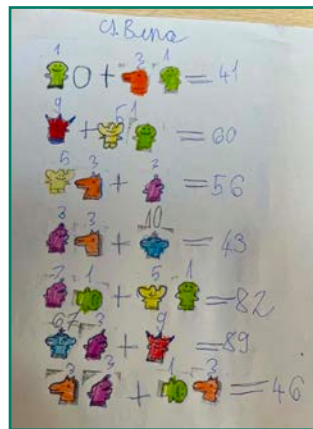
rekek szabadidejüket hasznosan töltötték el. Sokat játszottunk a sakkdobókockával, sakkbábos babzsákokkal, számoltunk a bábok értékeivel, szavakat, mondatokat alkottunk, így a tanulást érdekesebbé és könnyebbé tettük.

A módszer segítségével a gyerekek elkezdnek gondolkodni, és gyorsabban rájönnek a megoldásra, saját véleményüket alkotnak.



Tantárgyi kapcsolatok lehetőségét is kihasználtuk, hiszen a képességfejlesztő sakk minden tantárgyba beleszőhető, ezáltal fejlődik a mondatalkotás, olvasás, szövegértelmezés, logika, számolás, fogalomértelmezés, finommotorika, kreativitás. Mondatalkotás könnyebbé válik a sakkdobókockákkal, sakksakkfigurákkal, így a nyelvi készségek fejlesztésére is kiválóan alkalmasak. A fel-

adatok játékos formában kapcsolják össze a sakk világát a magyar nyelvi fejlesztéssel, így a gyerekek észrevétlenül gyakorolják a helyes mondatalkotást és a választékos fogalmazást.



A sakksakkfigurákhoz pontértékeket rendelünk: Gyalog = 1 pont, Huszár = 3 pont, Futó = 3 pont, Bástya = 5 pont, Királynő = 9 pont, Király = különleges figura, értéke felbecsülhetetlen. Az értékekkel összeadunk, kivonunk, szorzunk, ezáltal fejlődik a tanulók logikus gondolkodása, matematikai képessége. A feladatok sakksakkfigurákkal, képkártyákkal is eljátszhatóak, így a tanulók kézzel fogható módon tapasztalják meg a matematikai műveleteket.

A sakk arra is megtanítja a gyerekeket, hogy minden döntésnek következménye van. Megtapasztalják, hogy a hibákból lehet tanulni, a kitartó gyakorlás pedig meghozza az eredményét. Egy-egy sikeresen megoldott feladvány vagy jól megtervezett lépés önbizalmat ad, és újabb kihívásokra ösztönzi a tanulókat.

A második osztályosok kíváncsisága, lelkesedése és ügyessége minden foglalkozáson megmutatkozik. Öröm látni, ahogy egyre bátrabban terveznek előre, felismerik az összefüggéseket, és egyre magabiztosabban oldják meg a feladatokat.

A képességfejlesztő



sakk bizonyítja, hogy a tanulás lehet izgalmas, játékos és élményekkel teli. Egy kis tábla, harminckét bábú – és rengeteg lehetőség a fejlődésre!

Máté-Veres Judit

Gyerekszemmel a kultúra világában

Szeptemberben, az új tanév kezdetén, több megvalósítandó célom közül az egyik legfontosabbnak tartottam, hogy az előttünk álló tanítási évben minél több kulturális programra vigyem el az osztályomat. Második osztályosok lévén már egyre inkább nyitottak a gyerekek az ilyen jellegű eseményekre is.

Hosszas szervezés, egyeztetés vette kezdetét, majd a tanév második felében egy szombati napon, szülők kíséretében ellátogattunk a Kolibri színházba. Már a színházhoz vezető út is nagyon jó hangulatban telt, és ezt csak tetézte az előadás látványa, hangulata.

A Mágikus állatok iskolája című darabot láthattuk, egy fantasztikus zenés előadásban.

Mind a gyerekeket és minket felnőtteket is elvarázsolt a vidám témájú történet. Öröm volt látni, hogy a gyerekek is érzékelik azt, mennyiben más egy színházban való megjelenés vagy viselkedés egy moziban lévőétől.

Sokáig emlegettük ezt a kellemes, közös programunkat egymás között.

A közös emlékkosarunkban tárolunk szintén egy különleges kirándulást, amit májusban élhettünk át.

Egy kedves szülő lehetőséget kínált nekünk arra, hogy ellátogathassunk a Rendőrmúzeumba, Budapestre.

Nagyon nagy izgalommal vártuk ezt a napot, hiszen a programterv is igazán hívogatónak és különlegesnek bizonyult. A várakozásunk nem volt hiábavaló.

Egy rendkívül izgalmas, élménygazdag, tanulságos, interaktív délelőttöt tölthettünk el a múzeumban. Felkészült múzeumpedagógusok kísérték végig minket a programon. A tárlatvezetés végezetével a gyerekek ki-tűzött és tenyérnyomatot is készíthettek maguknak, amit emlékebe hazavihettek.

Azt gondolom, hogy ez az esemény is örök emlék marad mindannyiunknak.

Az idei kulturális emlékeink repertoárját bővíti még az állatkerti látogatásunk és egy klassz mozifilm megtekintése is.

Fontosnak tartom, hogy a „mai kor” gyermekeinek minél több ehhez hasonló lehetőséget kínáljunk, hiszen az ilyen fajta kultúra megannyi kincset rejtegethet számukra.

Nagyné Csőreg Gabriella



A Lázár Ervin Program (LEP) előadásai

Iskolánk a 2025-26-os tanévben is bekapcsolódott a Lázár Ervin Programba.

Az idei tanévben először a 2. és a 3. osztály tekintette meg a Gőgös Gúnár Gedeon egyik történetét A libabojás címmel, melyet az Acsa Községi Könyvtár és Közösségi Szintér épületében adtak elő.

Az 1. osztály a váci Madách Imre Művelődési Központban Opera Vibe - Rézfúvós koncerten vett részt.

A 6. évfolyam és a 7. osztály a Budapesti Filharmóniai Társaság Kezdetben vala a HANG...című előadására utazott el a váci Madách Imre Művelődési Központba.

A 4. osztály a Nemzeti Színházban tekinthette meg Petőfi Sándor János vitéz című elbeszélő költeményének színpadi változatát.

Az 5. évfolyamosok szintén János vitéz történetét követhették nyomon a Kolibri Színházban. A színészek bábok mozgatásával mesélték el az irodalomórakon olvasott művet. A program közben a gyerekek magyarázatot is kaptak egy-egy felmerülő kérdésre.

A 8. osztályos diákok a Nemzeti Színház előadásában ismerkedtek meg Vörösmarty Mihály Csongor és Tünde című klasszikus drámai költeményével modern feldolgozásban.

Erdei iskolában jártunk

Június első két napján a negyedikeseimmel erdei iskolában jártunk a Kismagos Erdei Oktatóközpont szervezésében. A szállásunk Kismaroson volt idilli erdei környezetben. Négyágyas faházakban aludhattunk, melyet nagyon élveztek a gyerekek. Az első nap hagyttunk időt nekik a „bandázásra”, s jó volt látni, ahogy egyik szobából a másikba vonultak, s ha benéztek egy-egy helyiségbe, gyerek csüngött szinte még a plafonról is. ☺



A Magosfa alapítvány szakvezetőjével, Ott Józseffel két programon is voltunk. Délután túlélésre (ehető növények keresése, tűzrakás, kunyhó építése stb.) készültünk az erdőben, ami igazán túlélésre sikeredett, ugyanis elkapott bennünket az eső, így a tervektől el kellett térnünk. Cserébe viszont láthattunk fontos szalamandrakat, melyeket a kiadós zápor előcsalogatott. Este éjszakai túrára indultunk. Érdekes volt megfigyelni, hogy mesterséges fények nélkül is képesek vagyunk tájékozódni a sötétben, csak ezt a képességünket a kényelem (zseblámpák használata) háttérbe szorítja. Az idő itt sem volt kegyes hozzánk, a túra végén ismét megáztunk.

Az éjszakai nyugovóra térés elég lassan ment, mert voltak, akik nem igazán tűntek fáradtnak, noha a nap során elég sok km-t tettünk meg. Aztán lassan-lassan csak elnyomta a legkitartóbbakat is az álom, s így mi, felnőttek is pihengettünk egy kicsit. Tényleg csak egy kicsit, mert a legfrissebbek már hajnal ötkor kipattantak az ágyból. ☺

Az előző esti vacsorához hasonlóan a reggeli is a gyerekek segítségével készült el. A finom falatok után Neumayer Éva vezetésével a papírméretést próbálhattuk ki, mely a papír újrahasznosításához, a fenntarthatósághoz kapcsolható.

Az összekészítést követően ebédelni indultunk a közeli Morgó étterembe, ahol szeretettel, terített asztallal, s az előre megrendelt pizzákkal vártak minket. A



finom ebédet követően a fákkal borított partpart nyújtott menedéket, s időtöltési lehetőséget a bussunk indulásáig. Még nem hazafelé vettük az irányt, hanem a közeli Királyrétre, ahol először hűsítő jégkrémet vásároltunk, hogy a nagy meleg kicsit elviselhetőbb legyen. A dombtetőre vezető út fárasztó volt, de a kilátóból elének táruló lát-



vány kárpótolt bennünket. Csodaszép volt az elének táruló táj. Lefelé már könnyebb volt az út, s innen már az úticélunk Vácduka volt, busszal, vonattal, majd autókkal. Fáradtan, de élményekkel telve érkeztünk Vácdukára.

Hálásan köszönjük a szülők segítségét, hiszen nélkülük ez az utazás sem valósulhatott volna meg.

Kirné Balla Krisztina

A Biblia növényei az iskolakertben

A 2025/2026-os tanévben iskolakertünk új tematikával gazdagodott: a Biblia növényeinek világát fedeztük fel tanulóinkkal. Célunk az volt, hogy a kert ne csupán a környezeti nevelés helyszíne legyen, hanem a kulturális és vallási hagyományok megismerését is szolgálja.

Az év során számos, a Bibliában említett vagy ahhoz kapcsolódó növényt ültettünk el. A gabonafélék közül helyet kaptak a búza, az árpa, a tönkoly és a köles, de fűszer- és gyógynövényekkel is gazdagított kertünk, például korianderrel, kaporral, bazsalikkal és fekete mustárral. Különleges növényeink között szerepelt a papi-rusz, a földi mandula, a lopótök és a sáfrányos széklice is. A növények kiválasztásában és a szakmai háttér biztosításában nélkülözhetetlen segítséget kaptunk a vácrátóti Nemzeti Botanikus Kert munkatársaitól, akik tanácsaikkal és szakértelmükkel támogatják munkánkat.



A téma feldolgozása nem merült ki az ültetésben és gondozásban. A tanulók kutatómunkát végeztek, bibliai idézeteket és érdekességeket gyűjtöttek az egyes növényekhez, majd közösen elkészítették a növényeket bemutató ismertetőtáblákat. A munka során fejlődött szövegalkotási, együttműködési és kutatási készségük, miközben élmény-

szerű módon kapcsolódott össze a természetismeret, a történelem, a hit-tan és a magyar nyelv oktatása.

A föld napja alkalmából a vácrátóti botanikus kert-



ben rendezvényen vettünk részt, ahol a park dolgozói és az Apor Vilmos Katolikus Főiskola hallgatói változatos, interaktív foglalkozásokkal várták tanulóinkat. A programok során a gyerekek játékos formában ismerkedhettek meg a fenntarthatóság és a természetvédelem alapelveivel.

A madarak és fák napjához kapcsolódóan szintén fontos szerepet kapott az iskolakert. Diákjaink növényfelismerő kvízzátékon vettek részt, amely során a kertben található fajokat kellett felismerniük, és a megszerzett ismereteket alkalmazniuk. A feladat egyszerre jelentett játékos kihívást és lehetőséget a tanév során elsajátított tudás elmélyítésére.

A tanév végéhez közeledve kiemelt figyelmet



fordítottunk a fenntartható kerti praktikákra is, és tudatosan felkészítettük az iskolakertet a nyári, várhatóan száraz időszakra, valamint a gyomok elleni hatékony védekezésre. A gaz elnyomása érdekében cukkinit és patisszont ültettünk az ágyásokba, bízva abban, hogy hatalmas leveleik természetes módon fojtják majd le a nemkívánatos gyomnövényeket. Emellett élő talajtakaróként (mulcsként) alkalmaztuk a kövér porcsint, amelyet sokan értékes salátanövényként is fogyasztanak, a kertben viszont kiválóan megtartja a talaj nedvességét.



A víztakarékos gondoskodást egy elmés és egyszerű módszerrel fokoztuk: minden cukkini- és patisszonágyás mellé egy-egy utántölthető, alul kilyukasztott vízespalackot süllyesztettünk a földbe. Ez a megoldás közvetlenül a megfelelő mélységben, célzottan gyökérszinten csöpögteti a vizet növényeinknek, így a nedvesség nem párolog el a felszínről, hanem teljes mértékben a növények fejlődését szolgálja.



Az idei év ismét bebizonyította, hogy az iskolakert sokkal több egy gondozott zöldterületnél. Olyan élő tanulási környezet, ahol a gyerekek tapasztalatokon keresztül tanulhatnak a természetről, a közös munka örömeiről és felelősségéről. A Biblia növényeinek tematikája és a



gyakorlatias, környezettudatos megoldások különleges lehetőséget teremtettek arra, hogy a természetismereti, kulturális és lelki nevelés egymást erősítve jelenjen meg mindennapi pedagógiai munkánkban.

Vincze Zsolt

Zöld napok a fenntarthatóság jegyében

A tavasz beköszöntével intézményünkben mindig fontos szerepet kapnak a fenntarthatósággal kapcsolatos programjaink, amelyek a környezet és természetvédelmi jeles napok köré csoportosulnak. Nem volt ez másképp az idei tanévben sem, amikor vidám, mozgalmas és tanulságos programok színesítették az iskola életét. A jókedv, a kíváncsiság a felfedezés öröme végigkísérte az egész időszakot. Ezek a rendezvények lehetőséget adnak tanulóinknak arra, hogy azokat az ismereteket, amelyeket tantermi keretek között elsajátítottak, itt játékos, élményalapú formában, legtöbbször szabadtéri tevékenységként kamatoztassák. A gyerekek minden évben motiváltan, lelkesen, felkészülten vesznek részt ezeken az eseményeken, foglalkozásokon.

Néhány a programok közül:

A Víz Világnapján már hagyományosan kék színű ruhába öltözve érkeznek a diákok, és egy közös fotó erejéig összegyűlnek az iskola udvarán. Ezen a napon a kreativitásuk is főszerepet kap, hiszen plakátokat készítenek a víztakarékosságról, vizeink jelentőségéről. Az elkészült művek később a folyosó díszítik, így akik iskolánkba látogatnak, láthatják, hogy milyen fontos tanulóink számára a Földünk jövője. A plakátok nem csak szépek, hanem legtöbbször gondolatébresztőek is.

A programsorozatot a **Föld napj** események követték, amelyek egybeestek a Fenntarthatósági témahéttel. A témahét, a papírgyűjtés és virágültetés után, a tudatos vásárlás és az ököcímkékhez kapcsolódó foglalkozásokkal folytatódott. Tanulóink minden tanórába beépítve fejlesztették tudatos döntéshozatali képességeiket és környezetbarát szemléletüket.

Az iskolai Föld napja legnépszerűbb programja idén is egy Vácon megrendezett közösségépítő és szemléletformáló kérekpáros környezetvédelmi verseny volt, amelyen iskolánk 10 felsős tanulója is részt vett. Az elszántságuk és felkészültségük meghozta a gyümölcsét, hiszen csapatunk kiváló eredménnyel zárta a ver-



senyt. Diákjaink büszkén állhattak a dobogó második fokára, és hozták intézményünkbe a zöld szemléletet. A résztvevők több állomáson keresztül teljesítették a távot,

ahol nem csak ügyessé-
gükre, de környezetvédelmi tudásukra és kreativitásukra is szükség volt. Az általuk tervezett logóval elnyerték a vetélkedő különdíját is.

A Madarak és fák napja alkalmából ebben a tanévben is vidám, mozgalmas akadályversenyt rendeztünk, amelyen minden évfolyamból vegyes csapatok indultak. A falu egyes helyszínein kialakított állomásokon más-más feladatot kellett teljesíteniük (zöld tudáspróba, puzzle, ügyességi pálya, fajfelismerés, stb.). Ez az esemény, mint évek óta már, nagy népszerűségnek örvendett a diákok körében.

Bízunk abban, hogy ezekkel a programokkal közösségünk környezettudatos szemlélete életünk részévé válik.

Oláh Orsolya



Élményekben gazdag kirándulások a 6. osztályban

A második félév során a 6. osztályosoknak több izgalmas egynapos kirándulásban is részük volt. A programok nemcsak szórakoztatóak, hanem tanulságosak is voltak, és sok közös élménnyel gazdagították az osztályokat.

Első kirándulásunk során Vácra látogattunk, ahol egy különleges nyomozós túrán vettünk részt. A csapatok különböző feladatokat oldottak meg, nyomokat kerestek, és közben megismerkedtek a város nevezetességeivel is. A rejtély megfejtése igazi kihívást jelentett, de mindenki lelkesen dolgozott együtt. A kalandos program után jól megérdemelt fagyizás következett, majd egy közös pizzázással zártuk a napot.



Egy másik alkalommal Visegrádra kirándultunk. Megtekintettük a híres várat, ahonnan csodálatos kilátás nyílt a Dunakanyarra. Nagy élményt jelentett a lovagitorna-bemutató is, ahol bepillantást nyerhettünk a középkor világába. A nap egyik legnépszerűbb programja azonban kétségtelenül a bobozás volt, amely sok nevetést és izgalmat tartogatott számunkra.



A tudomány és a kísérletek kedvelői számára a Csodák Palotája nyújtott felejthetetlen élményt. Az interaktív kiállításokon saját magunk próbálhattunk ki különböző eszközöket, játékos formában ismerkedhettünk



meg a fizika és más természettudományok érdekességeivel. Sokunk kedvence a látványos kísérleti bemutató volt.

A félév egyik legizgalmasabb programja a lézerharc volt. A sötét pályán csapatokba rendeződve mérhettük össze ügyességünket és gyorsaságunkat. A játék során fontos szerepet kapott az együttműködés, a stratégiai gondolkodás és természetesen a jó hangulat is.



A második félév kirándulásai remek lehetőséget adtak arra, hogy tanuljunk, mozogjunk, szórakozzunk, és még jobban megismerjük egymást. Az együtt átélt kalandok sokáig emlékeztetésekké maradnak minden hatodikos számára.



Kovácsné Galambos Éva

Határtalanul Erdélyben – Négy nap a történelem és a természet nyomában

A Határtalanul pályázatnak köszönhetően a 7–8. osztályos tanulók idén tavasszal négynapos tanulmányi kiránduláson vehettek részt Erdélyben és a Partiumban. Utunk során olyan helyszíneket kerestünk fel, amelyek a magyar történelem, irodalom és kultúra szempontjából kiemelkedő jelentőségűek, emellett lenyűgöző természeti kincseket is felfedezhettünk. A programok változatossága és a közösen átélt élmények felejthetetlenné tették ezt a néhány napot.

A hajnali indulás után elsőként Nagyszalontára érkezünk. Itt meglátogattuk a Csonka-tornyot, amely Arany János emlékét őrzi. A kiállítás segítségével közelebbről is megismerhettük a költő életét és munkásságát. A központi parkban sétálva számos magyar történelmi és irodalmi személyiség szobrát láthattuk, majd megtekintettük az Arany János szülőházának helyén álló tájházat is. Különleges élményt jelentett az Arany János Líceumba tett látogatás, ahol találkozhatunk a helyi diákokkal, és bepillantást nyerhettünk a mindennapjaikba.



látogattunk, ahol különleges alakzatokat és hatalmas cseppköveket láthattunk. A barlang hűvös levegője és titokzatos hangulata mindenkit magával ragadott.

A nap legnagyobb kihívását a Pádis-fennsíkron tett túra jelentette. A hegyek között vezető út során csodálatos tájak tárultak elénk: erdők, rétek, szurdokok és vízesések váltották egymást. A Glavoj-réten elfogyasztott ebéd után tovább folytattuk utunkat, majd a Smidlvízesést is felkerestük. A hosszú gyaloglás ugyan fárasztó volt, de a természeti szépségek mindenkit kárpótlak. A túra során a helyi növényvilággal is meg-



Délután Nagyvárad következett, amelyet gyakran a „Pece-parti Párizsnak” is neveznek. A városháza tornyából gyönyörű kilátás nyílt a városra, majd városnéző sétánk során megcsodáltuk a híres szecessziós épületeket. Felkerestük az Ady Endréhez kapcsolódó emlékhelyeket, láttuk a Holnaposok szoborcsoportját, valamint Szent László lovassobrát és a monumentális székesegyházat. A történelmi és kulturális emlékek sokkal kézzelfoghatóbbá tették azokat a személyeket és eseményeket, amelyekről az iskolában tanulunk.

A második nap a természetjárásról szólt. Magyar-remetén megtekintettük az Árpád-kori templomot, amelynek több száz éves freskói lenyűgöző állapotban maradtak fenn. Ezután a Mézgedi-cseppkőbarlangba

ismerkedtünk, és megtapasztalhattuk, milyen különleges élővilág jellemzi ezt a vidéket. Hazafelé Köröstárkányban megálltunk az 1919-es tragikus események áldozatainak emlékművénél, ahol közösen tisztelegtünk az áldozatok emléke előtt.

A harmadik napon újra a történelem és az irodalom került előtérbe. Szentjobbon megismerkedtünk a Szent Jobb történetével és Szent István király emlékével. Sződemeteren, Kölcsey Ferenc szülőhelyén közösen elénekeltük a Himnuszt, ami különösen meghatározó pillanata volt az útnak. Érmindszenten Ady Endre szülőházát látogattuk meg, ahol személyes tárgyai és családjának története révén még közelebb kerülhetünk a költő alakjához.



Délután Nagykárolyban folytattuk utunkat. A Károlyi-kastély sokak számára a kirándulás egyik legszebb építészeti látványossága volt. A kastély parkjában tett séta során megtudhattuk, milyen fontos szerepet játszott a Károlyi család a térség történetében. Emellett felidéztek Petőfi Sándor és Szendrey Júlia első találkozásának történetét, valamint megemlékeztünk a városhoz kötődő híres személyiségekről is.

Utolsó napunkon a Nagymajtényi-síkon idéztük fel a Rákóczi-szabadságharc lezárásának eseményeit. Ezt követően Szatmárnémetiben tettünk városnéző sétát. Megcsodáltuk a főter impozáns épületeit, a székes-egyházat, a Tűztornyot és a szecessziós stílusú palotákat. A Nagyzsinagógánál megemlékeztünk a holokauszt helyi áldozatairól, ami fontos történelmi tanulságokkal szolgált számunkra.

Hazafelé még Kaplonyban meglátogattuk a Károlyi család mauzóleumát, majd Érsemjénben Kazinczy Ferenc emlékházát tekintettük meg. Itt megtudhattuk, milyen hatalmas szerepet játszott a nyelvújításban, és hogyan gazdagította a magyar nyelvet.

A négynapos kirándulás során nemcsak számos új ismerettel gazdagodtunk, hanem közelebb kerültünk egymáshoz is. A közös buszozások, a sok beszélgetés, a túrák és a felfedezett helyszínek olyan élményeket adtak, amelyekre még sokáig emlékezni fogunk. A Határtalanul programnak köszönhetően saját szemünkkel láthattuk a határon túli magyarság kulturális örökségét, és megtapasztalhattuk, hogy történelmünk és kultúránk valóban összeköt bennünket, bárhol is élünk a Kárpát-medencében.

Rózsavölgyiné Somogyi Hedvig



Egy kisiskola nagy álma

Vannak sikerek, amelyekre egy egész iskola büszke lehet. És vannak olyanok is, amelyek messze túlmutatnak az iskola falain. A Vácdukai Benedek Elek Általános Iskola lány labdarúgócsapatának idei szereplése kétségkívül ezek közé tartozik.

A csapat olyan eredményt ért el, amelyről sokan csak álmodnak: bejutott a Diákolimpia Országos Döntőjébe, ahol végül Magyarország húsz legjobb csapata közül az előkelő 5. helyen végzett. Az országos döntőig vezető út azonban hosszú volt – tele munkával, izgalmakkal, közös élményekkel és rengeteg kitartással.

Március végén és április elején Sződön rendezték meg a területi fordulót. Lányaink magabiztos játékkal szereztek meg az első helyet, amellyel kivívták a vármegyei döntőbe jutást. A csapat irányításában két diákunk, Fézler Botond és Muka Olivér is fontos szerepet vállalt, akik edzőként segítettek a lányokat.



A következő állomás Érd volt. A vármegye legjobb csapatai közül ismét a mieink bizonyultak a legerősebbnek, így Pest vármegye bajnokaként készülhettek az országos döntőre. A felkészülés ekkor már új lendületet kapott. Vincze Zsolt vezetésével „összetartások” segítettek a csapatot, majd egykori tanítványunk, Makkos Tamás – ma már fociedző – taktikai tanácsokkal és egyénre szabott ötletekkel segítette a felkészülést. Ezúton is köszönjük neki!



Az ország húsz legjobb csapata között

Május végén Szombathelyen a Király Gábor Sportközpont adott otthont a Diákolimpia Országos Döntőjének.

Ide már minden vármegye bajnoka, valamint Budapest legerősebb csapata érkezett. A sorsolás után lányaink a C csoportba kerültek, ahol négy mérkőzés

CSOPORTBESZÍTÉS				
Sorszám	A csoport	B csoport	C csoport	D csoport
1.	Kecskemét	Füzesgyarmat	Miskolc	Sándorfalva
2.	Tolna	Balatonkeresztúr	Vácduka	Székesfehérvár
3.	Budapest	Bátanyterenyé	Szentlőrinc	Nagykanizsa
4.	Győr	Hatvan	Szentkirályszabadja	Szombathely
5.	Debrecen	Tiszadob	Jászsószentgyörgy	Dorog

várt rájuk.

Ekkor vált valóra az álom. A csapat mind a négy csoportmérkőzését megnyerte, így veretlenül, csoportelsőként jutott tovább a legjobb nyolc közé.

A legemlékezetesebb talán a miskolciak elleni nyitómérkőzés volt.

Rendkívül erős ellenféllel találkoztunk, soraikban egy NB I-es játékosal is. Hugi – Fekete Viktória – azonban óriási munkát végzett a védelemben, és a csapat fantasztikus küzdeni akarásának köszönhetően sikerült legyőznünk őket. Később kiderült, hogy rajtunk kívül senki sem tudta őket rendes játékidőben felülmúlni. Talán ezt a mérkőzést fogjuk a legtovább emlegetni.

A ránk zúduló eső sem állíthatott meg benneteket.



Egy mérkőzés, amely örökre emlékezetes marad

A legjobb négy közé jutásért Székesfehérvárral találkoztunk.

A játék képe alapján akár mi is nyerhettünk volna. Mi irányítottuk a játékot, több helyzetet dolgoztunk ki, ám a kapujukat nem sikerült bevenni. Az ellenfél egy szabadrúgás után megszerezte a vezetést, amely végül a továbbjutást jelentette számukra.

A lefújás után csend lett. Voltak könnyek, lehajtott fejek. Mindenki magát okolta, miközben egymást vigasztalták. Ott álltam a pálya szélén, de nem voltak olyan szavak, amelyek enyhíthették volna fájdalmukat.





A lányok tudták, milyen közel voltak a legjobb négyhez, ezért különösen fájt ez a vereség. Ugyanakkor ekkor mutatkozott meg igazán, milyen csapatot alkotnak. Néhány perc múlva ismét egymást biztatták, ösztöfoglak, és eldöntötték: ezt a tornát emelt fővel fejezik be.

Nem feladták – válaszoltak

Nem maradt sok idő a bánatra. A következő mérkőzésen már Füzesgyarmat várt rájuk.

Kemény, fizikális összecsapás volt, ahol Révész Anabella nem egyszer kapott kemény belépőket. A lányok azonban ismét megmutatták, milyen tartás van bennük, és 3–1-es győzelemmel jutottak az 5. helyért rendezett mérkőzésre.

Az utolsó találkozón Nagykanizsát már lendületese, ötletes és felszabadult játékkal győzték le 4–2-re. Így megszületett az eredmény, amelyre egész Vácduka büszke lehet: **Országos 5. hely.**

Kilenc lány, egy csapat

Ez az eredmény nem egyetlen játékos érdeme. Fekete Viktória a védelem igazi bástyája volt. Révész Anabella góljaival húzta előre a csapatot. Soulavay Nóra technikás játékával és remek cseleivel sokszor őrltette meg az ellenfeleket. Kapusaink, Pénzes Dóra és Tárnoki-Talabos Zsuzsanna felváltva álltak a kapuban, mindketten kiváló teljesítményt nyújtottak. Kalán Hanna, Nebenführer Anna és Tamás Dóri sokoldalúságukkal segítették a csapatot, míg a csapatkapitány, Kovács Lili fiatal kora ellenére érett, klasszis játékával és példamutató hozzáállásával vezette társait.



A torna során többször is magas szinten játszó fiatalokkal találkozott, mégis bebizonyosodott, hogy a futball nemcsak egyéni képességekről szól. Csapatként, egymásért küzdve olyan teljesítményt nyújtottak, amely minden elismerést megérdemel.

Akik a pálya széléről is végig velük játszottak

Egy ilyen siker mögött mindig sokkal többen állnak, mint akik a pályára lépnek.

A mérkőzések minden percében ott voltak a szülők, testvérek, pedagógusok és szurkolók. Velük örültek a győzelmeknek, velük élték át a csalódást, és velük ünnepezték a sikert.



A lányok teljesítménye mögött ott van az a rengeteg munka, amelyet a családok nap mint nap beletesznek az edzésekbe, az utazásokba, a biztatásba és a támogatásba. Ez a közös eredmény nekik is szól.



A 7 mérkőzésből 6 győzelem, 1 vereség, országos 5. hely. És rengeteg felejthetetlen pillanat. Erre a csapatra nemcsak az iskola, hanem egész Vácduka méltán lehet büszke.

Szívből gratulálunk a lányoknak, Vincze Zsolt felkészítőnek, minden segítőnek és a fantasztikus szurkolótábornak!



Számunkra ők olimpiakonok. Nem azért, mert diák-olimpián szerepeltek, hanem mert ugyanazzal az elszántsággal, kitartással és alázattal küzdöttek egymásért, amely minden nagy bajnok sajátja. Talán a helyezések évekkel később elhalványulnak. Arra azonban, milyen büszkévé tették az iskolát és Vácdukát, még nagyon sokáig emlékezni fogunk.

Írta: Felsődiósi Eszter

Versenyeredmények

Arany-napi komplex verseny, Kosd

Dukai fekete hollók (Püsök Lilla 5.a, Szauder Előd 6.b, Kalán Hanna 7. oszt., Szabó-Budai Levente 8. oszt.) **11.** hely
Dukai bárdok (Pető Judit 5.a, Oláh Joel 6.b, Gilicze Gréta, Kiss Martin 7. oszt.) **16.** hely

„Aranytoll” helyesírási verseny, Kosd

2. oszt. Balla Tamara **5.** hely,
3. oszt. Kabai Márton **3.** hely.

Területi szövegértő verseny, Váchartyán

3. oszt. Füzi Lénárd **1.** hely
5.b oszt. Pócsi Janna **1.** hely
7. oszt. Nebenführer Anna Boglárka **3.** hely

Körzeti versmondó verseny, Vácduka

1. oszt. Orosz Dániel **2.** hely,
2. oszt. Magyar Attila Péter **3.** hely,
3. oszt. Vandornyik Blanka **2.** hely,
4. oszt. Dobay Barnabás **2.** hely

Csapateredmények magyar nyelvből

Bolyai Anyanyelvi Csapatverseny – Budapest

6. évf. (Balázs Anna, Dobay Ágnes, Hugyecz Bodza, Szauder Előd) **53.** hely (140 p)
7. oszt. (Balázs Alíz, Gilicze Gréta, Kalán Hanna, Pető Anna) **10.** hely (155 p)
8. oszt. (Csermák Balázs, Makadám Anna, Püsök Eszter, Tolokán Ákos) **82.** hely (99 p)

Csapateredmények matematikából

Bolyai Matematika Csapatverseny – Budapest:

3. oszt. (Kalán Gábor, Nasz Máté, Pataki Bence, Saáry Petra) **120.** hely (71 p)
4. oszt. (Győrfi Dominik, Gyurica Lilla, Herczeg Bálint, Matkovics Lili) **137.** hely (80 p)
5.a oszt. (Dinka Zsófia, Győrfi Lara, Kozma Levente, Kucsera Zsófia) **107.** hely (80 p)
5.b oszt. (Gyurica Márk, Nasz Márton, Saáry Nimród, Soulavý Nóra) **114.** hely (77 p)
6.a oszt. (Balázs Anna, Dobay Ágnes, Szauder Előd, Weisz Filep) **7.** hely (126 p)
7. oszt. (Gilicze Gréta, Kalán Hanna, Nebenführer Anna, Tamás Dorottya) **24.** hely (88 p)
7. oszt. (Glázer András, Kir Zalán, Kiss Martin, Vass Gergely) **30.** hely (86 p)
8. oszt. (Csermák Balázs, Horváth Ádám, Péntes Dóra, Tolokán Ákos) **25.** hely (97 p)

Matekász verseny megyei forduló

3. osztály: Füzi Lénárd **22.** hely

Megyei Matematikaverseny (MATEGYE) megyei forduló

5.a oszt. Tisza Ádám **29.** hely,
6.a oszt. Szauder Előd **15.** hely,
7. oszt. Gilicze Gréta **12.** hely.

Zrínyi Ilona matematika verseny 2. forduló Pest vármegye (Észak)

3. oszt. Kalán Gábor 76 pont, **174.** hely,
4. oszt. Szatmári Dániel 88 pont, **72.** hely,
5. oszt. Kucsera Zsófia 81 pont, **96.** hely,
6. o. Szauder Előd 68 pont, **103.** hely,
7. oszt. Kalán Hanna 86 pont, **94.** hely.

Kecskekupa Budapest 1-2. forduló (összesítve)

5. évf. 1. Pető Judit, Kucsera Zsófia, Saáry Kinga, Püsök Lilla 156 pont, **11.** hely,
5. évf. 2. Soulavý Nóra, Győrfi Lara, Dinka Zsófia, Magyar Emma 119 pont, **12.** hely,
6. évf. Balázs Anna, Dobay Ágnes, Szauder Előd, Weisz Filep 230 pont, **5.** hely,
7. oszt. Kiss Martin, Kalán Hanna, Nebenführer Anna, Tamás Dorottya 62 pont, **6.** hely,

2025-26-os tanév

8. oszt. Fekete Viktória, Csermák Balázs, Tolokán Ákos, Péntes Dóra, Horváth Ádám, Makadám Anna, Püsök Eszter (vegyesen a 2 fordulóban) 80 pont, **9.** hely.

Boronkay verseny döntő - Vác

5. évf. Saáry Nimród **4.** hely, Tisza Ádám **12.** hely, Kozma Levente **13.** hely;
6. évf. Szauder Előd **1.** hely,
7. oszt. Nebenführer Anna **6.** hely, Kalán Hanna **8.** hely, Kiss Martin **16.** hely, Gilicze Gréta **18.** hely;
8. oszt. Péntes Dóra **9.** hely.

Kenguru matematikaverseny legeredményesebb tanulói

3. oszt. Kalán Gábor megyei helyezés: 101/849, országos: 605/5351. 72,5 pont

5. évf. Dinka Zsófia megyei helyezés: 97/580, országos: 733/3952. 76 pont

Pócsi Janna megyei helyezés: 110/580, országos: 813/3952. 73,75 pont

6. évf. Szauder Előd megyei helyezés: 27/429, országos: 234/3315. 105 pont

Nagy Vencel megyei helyezés: 106/429, országos: 903/3315. 77,5 pont

7. oszt. Kalán Hanna megyei helyezés: 120/359, országos: 1107/2784. 60 pont

Kir Zalán megyei helyezés: 128/359, országos: 1163/2784. 58,75 pont

Váci Tankerületi Matematikaverseny döntő

6.b o. Szauder Előd **5.** hely

Bendegúz Vármegyei Forduló

Matematika

2. oszt. Balla Tamara **70.** hely, Csermák Bence **70.** hely
3. oszt. Füzi Lénárd **6.** hely, Kalán Gábor **12.** hely, Saáry Petra **57.** hely, Pataki Bence **59.** hely
4. oszt. Gyurica Lilla **16.** hely, Weisz Blanka **33.** hely
5.a oszt. Szauder Előd **3.** hely

Környezet / természetismeret

4. oszt. Dobay Barnabás **4.** hely, Felföldi Livia Flóra **10.** hely
5.a oszt. Szauder Adél **8.** hely

Magyar nyelv

4. oszt. Gyurica Lilla **16.** hely
5.a oszt. Tisza Ádám **4.** hely

Olvasás / szövegértés

3. oszt. Pataki Bence **2.** hely, Vandornyik Blanka **19.** hely
4. oszt. Vandornyik Abigél **12.** hely
5.a oszt. Tisza Ádám **10.** hely

Angol nyelv

3. oszt. Pataki Bence **11.** hely
5.a oszt. Tisza Ádám **16.** hely

Időutazó 4 fordulós országos történelem levelezőverseny -országos

5-6. oszt. korcsoport (egyéni): Tornyai-Zeke Tamara Zoé **17.** hely

7-8. oszt. korcsoport (csapat): Gilicze Gréta, Kalán Hanna, Strasser Zoé Panna **16.** hely

7-8. oszt. korcsoport (csapat): Balázs Alíz, Kiss Martin **16.** hely

„Föl-föl vitézek” helytörténeti verseny, Vác

- résztvevők: Pető Anna, Gilicze Gréta, Kalán Hanna, Saáry Zoltán, Saáry Nimród, Szauder Adél **8.** hely

Sakkverseny, Váci Árpád Fejedeleme Általános Iskola

6.b oszt. Szauder Előd **2.** hely, Oláh Joel **3.** hely.

„European Mobility Week” kerékpáros környezetvédelmi verseny, Vác

7. osztályos tanulók **3.** hely

Hebe 4 fordulós országos angol nyelvi verseny

7. oszt. Balázs Alíz **15.** hely

Harry Potter országos verseny

Pető Judit, Magyar Emma, Nebenführer Kata, Kucsera Zsófia
34. hely

Körzeti történelem verseny, Vácduka

5. évf. Kucsera Zsófia, Saáry Kinga, Nasz Márton 1. hely

Penci komplex verseny

Saáry Kinga, Tornyai-Zeke Tamara, Saáry Zoltán, Tolokán Ákos 6. hely

Művészeti eredmények:**Rétsági Kistérségi Népdaléneklő verseny****Kiemelt arany minősítés:**

Barnoki Dorina, Kucsera Zsófia, Magyar Emma

Arany minősítés:

Felföldi Livia Flóra, Vandornyik Abigél, Győrfi Dominik, Monáth Simon

Szénási Hanna a Váci Bartók-Pikéthy Zeneművészeti Szakgimnázium és Zeneiskola, Alapfokú Művészeti Iskola fúvós tanszakának kiváló tanulója lett.

Balázs Alíz Nyíregyházi Művészeti Szakgimnázium Macro Natura országos rajzverseny 1. hely

Sporteredmények:**DIÁKOLIMPIA:**

8. oszt. **Csermák Balázs** Grappling egyéni IV. korcsoport országos 3. hely

4. oszt. **Gyurica Lilla** cheerleader országos döntő 12. hely
Röplabda Diákolimpia Lányok III. kcs. megyei területi fordulók (2) Gödöllőn 3. hely

Röplabda Diákolimpia Lányok IV. kcs. megyei területi fordulók (2) Vácon 3. hely

Labdarúgás Fiúk II. kcs. körzeti forduló (2) Vácon 3. hely
Labdarúgás Fiúk III. kcs. körzeti forduló (2) Sződön 1. hely (továbbjutás a megyei területire)

- Megyei területi forduló Dunakeszin 6. hely

Labdarúgás Fiúk IV. kcs. körzeti forduló (2) Vácdukán és Verőcén 2. hely

- Futsal Fiúk III-IV.kcs. körzeti fordulón(2) Verőcén és Pencen 3. hely.

Leány Labdarúgás III-IV. kcs. megyei területi fordulók (2) Sződön 1. hely (továbbjutás a megyei döntőbe)

Megyei döntőn 1. helyezés (továbbjutás az országos döntőbe)
Országos döntőn 5. hely

Csapattagok: Fekete Viktória, Kalán Hanna, Kovács Lili, Nebenführer Anna, Péntes Dóra, Révész Annabella, Soulavay Nóra, Tamás Dorottya, Tárnoki-Talabos Zsuzsanna

Egyéb kiemelkedő egyéni sporteredmények:

- **Dinka Zsófia:** kajakban: országos maraton 5 km 1. hely, U11-ben 5 km-en országos bajnok.

- **Szauter Adél** párbajtőrben Diákolimpián 24. hely, Országos bajnokságon csapatban 8. hely, nemzetközi versenyen Szerbiában 2. hely.

- **Kurdi Ádám** kajakban: II. Szobi kajak-kenu maraton Mk1. U12 5 km 6. hely, Gyulay Zsolt Regionális Akadémiai Kupa MK1 U12, 2 km 12. hely, Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság MK1 U12 5 km 8. hely.

- **Szauter Előd** kajakban: szobi területi bajnokság 2. hely, Győr országos verseny 9. hely

Dinka Zsófia

Zsófi az 5.a osztály tanulója, aki az iskolai tanulmányai mellett Vácon kajakozik. Ha teheti, minden nap edzésre megy, s kitartóan dolgozik. A sok munka az idei évben is meghozta számára a sikert, több rangos versenyt is megnyert (az egyikén még egy hajót is nyert)

A legkiemelkedőbb eredményei:

Magyar kupa döntő 2000 m mk1 1.hely

**Dinka Zsófia**

Magyar kupa döntő 2000 m mk4 1.hely

Maraton Országos bajnokság U11 5000 m 1.hely

Zsófi a sport mellett több tanulmányi - főleg matematikaiversenyen - is eredményesen részt vett.

Szauter Adél

Adél is az 5.a osztályba jár, iskola után pedig Veresegyházán vívó edzéseken vesz részt. Az idei tanévben számos versenyen szerepelt Adél, melyek közül kiemelni az Országos Diákolimpián párbajtőrben elért 24. helyezését, az Országos bajnokságon csapatban elért 8. helyezését és egy Szerbiában megrendezésre került nemzetközi versenyen elért 2. helyezését.

Adél teljesítményével elnyerte „Veresegyház Város Érdemes Sportolója 2025” címet, melyhez szívből gratulálunk!

**Szauter Adél****Szauter Előd**

Előd a 6.b osztály tanulója, aki nagyon szereti a logikai, matematikai feladatokat, fejtörőket, s imád sakkozni. Kitűnő tanulmányi teljesítménye mellett Vácra jár kajakozni.

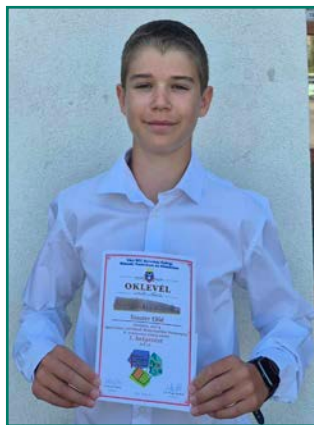
Előd számos matematika versenyen vett részt eredményesen az idei tanévben. A legbüszkébb a Váci Tankerületi Matematikaverseny döntőjében elért 5. helyezésére és a

Váci Boronkay Matematika verseny 1. helyezésére

Előd a sportban is jeleskedett az idei tanévben. A Szobon megrendezett területi bajnokságon a kajak 10 km-es maraton számban a dobogó 2. fokára állhatott, s a győri országos bajnokságban a 9. helyen zárta a versenyt.

Csermák Balázs

Bala idén végzős, 8. osztályos tanuló, aki a nyolc év alatt mindig kitűnő tanulmányi teljesítményével, segítőkészségével meghatározó tagja volt osztályának. Bala minden évben több tanulmá-

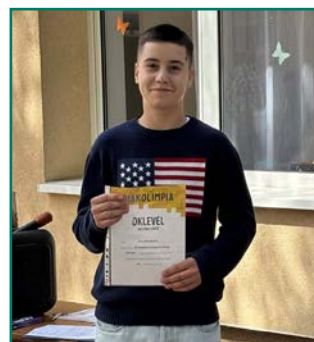


Szauter Előd

nyi versenyen vett részt, ami segítette, hogy az idei évben a központi felvételi vizsgán kiemelkedően teljesítsen. Mind magyar nyelvből, mind matematikából 43 – 43 pontot ért el, mellyel bejutott az általa kiválasztott iskolába, a Váci Boronkay György Műszaki Technikum és Gimnázium Környezetvédelmi szakára.

Bala tanulmányai mellett sportból is jeleskedett. A Diákolimpia országos döntőjében 3. helyen végzett

grappling (küzdősport) korcsoportjában. Gratulálunk Bala, s sok sikert kívánunk új iskoládban!



Csermák Balázs

Elballagtak nyolcadikosaink

2026. június 20-án, szombaton délelőtt 10 órakor búcsúzott el iskolánktól a 8. osztály 23 tanulója. Az ünnepi alkalomra az egész iskola ünnepelőbe öltözött: a folyosók és tantermek díszítésében minden diák részt vett, szüleik segítségével. A ballagók osztálytermének feldíszítéséről a 7. osztály gondoskodott, amely különösen meghitté és széppé tette az utolsó közös iskolai napot.

A végzősök az első négy évben Kirné Balla Krisztina osztályfőnök szerető és gondoskodó irányításával tették meg az első lépéseket az iskolai életben, majd felső tagozatos éveik során Rózsavölgyiné Somogyi Hedvig osztályfőnök kísérte őket útjukon. Nyolc együtt töltött év emlékei elevenedtek meg a megható, ugyanakkor vidám hangulatú ballagási műsorban, amely során a tanulók elbúcsúztak diáktársaiktól, pedagógusaiktól és az iskolától.

A 8. osztály közös énekkel készült az ünnepségre, majd egy-egy szál rózsával köszönték meg szüleiknek azt a szeretetet, támogatást és gondoskodást, amelyet az általános iskolai évek alatt kaptak tőlük. Az ünnepség egyik legmeghatóbb pillanata volt, amikor Makkosné Boda Babett igazgató asszony szívhez szóló búcsúbeszédben köszönt el a ballagó diákoktól, utávalól biztató gondolatokat és jókívánságokat fogalmazva meg számukra.

Az ünnepségen Makkos László polgármester úr is jelen volt, aki kiemelkedő teljesítményük elismeréseként négy tanulóknak adott át díjat. Fézler Botond sporteredményeiért részesült elismerésben, Fekete Viktória példamutató közösségi munkájáért kapott díjat; míg Révész Annabella és Csermák Balázs nyolc évben át nyújtott kitűnő tanulmányi eredményéért,



valamint sportban elért sikereiért vehetett át jutalmat. Külön öröm számunkra, hogy végzős tanulóink abban a középiskolában folytathatják tanulmányaikat, amelyet elsődleges célként tűztek ki maguk elé.

A ballagás méltó lezárása volt a közösen eltöltött nyolc évnek. Az ünnepség végén a nyolcadikosok környezetbarát rizslufikat engedtek a magasba, amelyek jelképesen vitték magukkal álmaikat, reményeiket és az előttük álló új életút izgalmát. Könnyekkel és mosolyokkal búcsúztunk végzőseinktől, akiknek ezúton is sok sikert, kitartást és boldog, élményekben gazdag középiskolás éveket kívánunk.

Kovácsné Busai Judit





Ballagóink:

1. Badó Karina 2. Csermák Balázs 3. Dana Jázmin Kiara 4. Fekete Viktória 5. Felföldi Anita Milla 6. Fézler Botond 7. Forgács Natália 8. Gulyás-Csősz Dorka 9. Horváth Ádám 10. Mag-Páris Olivér 11. Makadám Anna 12. Nagy Roland 13. Péntes Dóra 14. Pokorny Enikő Zorka 15. Püsök Eszter Napsugár 16. Révész Annabella 17. Sajtos Dominik 18. Simon Petra 19. Szabó Gréta Júlia 20. Szabó-Budai Levente 21. Tolokán Ákos Bercel 22. Ürmös Amanda 23. Vincze Norbert

Így lettünk ovisokból nagy iskolások Vácdukán!

Lejegyezte: Judit néni

Elmondták: a vácdukai első osztályos kis mackók, akik szeptembertől másodikosok

Amikor szeptemberben először beléptünk az iskolába, minden nagyon új és picit ijesztő volt. Például a sulicsengője olyan hangos, hogy az elején még a fülünket is befogtuk! A mosdóba sem szívesen mentünk ki egyedül, inkább kértük a barátunkat, hogy jöjjön velünk. De mára már igazi, bátor elsősök lettünk! Különben is, mi lettünk a Maci csoport, úgyhogy muszáj volt mackósan erősnek lennünk!

Nálunk a napok egy kicsit olyanok voltak, mint egy nagy utazás. Délelőtt ugyanis a konténeriskolában tanultunk, délután viszont a napközi már a régi épületben volt. Emiatt mindennap utaztunk: ha jött a busz, azzal mentünk, ha pedig nem jött, akkor vagy gyalogoltunk, vagy a szülők jöttek autókkal és szállítottak minket. Idén rengeteg iskolai programunk is volt, ahol mindig nagyon figyeltünk, és igyekeztünk lelkesen bekapcsolódni mindenbe.

Ebben a tanévben megtanultunk írni, olvasni és számolni is, ebben Anita néni lett a vezetőnk. A tanító néni figyelt arra, hogy szépen beszéljünk, udvariasak legyünk, és megtanuljunk közösen játszani. Nem volt egyszerű, mert az órákon és a délutáni tanulás alatt is rengeteg gyakorló feladatot kaptunk. Az ötödikesek is többször segítettek az olvasás gyakorlásában és a házi feladatok ellenőrzésében. Sokszor kértünk plusz feladatokat is, és mivel Maci csoport vagyunk, technikaórán is sokféle macit színeztünk és ragasztottunk. Sőt, a magatartásunkat is macikkal értékelte Anita néni! A termünkben még egy óriási plüssmaci is ült, amit Anita néni gyerekeitől kaptunk kölcsön, hogy vigyázzon ránk. Sok-sok piros pontot gyűjtöttünk, aminek beváltásakor belenyúlhattunk a „nyamis dobozba”, ezt mindig nagyon szeretjük.

A délutáni napköziben a foci lett a kedvencünk, bár a nagyoktól a pályán nem mindig tudtunk nyugodtan játszani. A foci mellett a mászóka is kedvelt játéktérünk volt. Sokat homokoztunk, és imádtunk a bokrokban bunkizni, titkos búvóhelyeket építeni. A nagy játék közben persze előfordultak kisebb balesetek, lehorzolt térdek és könyökök is, de ezeket mindannyian hősiessé viseltük!

Szerencsére rengeteg nagy nevetés is jutott minden napra. Télen ráadásul nagyon szerencsések voltunk, mert sokszor esett a hó! Ilyenkor hatalmasokat csúszkáltunk az udvaron, és szuper hőembereket is építettünk közösen. A másik nagy téli buli az iskolai farsang volt, ahol mindenki beöltöztetett a kedvenc jelmezébe, és táncos produkciót is bemutattunk, amiért nagy tapsot is kaptunk.

A legeslegjobb élményeink mégis az osztálykirándulások voltak! Elmentünk a MiniPoliszba, ahol kipróbálhattuk a felnőttek munkáját, a Tarzan Parkban pedig hatalmasat pancsoltunk a jó időben. A hab a tortán a közös McDonald's-ozás és a fagyizás volt, amit sosem felejtünk el. Aztán, amikor a suliban is megérkezett a nyári nagy meleg, az udvaron vízzel spricceltük egymást.

A tanév végére alaposan elfáradtunk, de nagyon büszké vagyunk magunkra. Ezért a csodás első évért szeretnénk tiszta szívből köszönetet mondani a drága tanító nénijeinknek és nevelőinknek, akik mindent megtanítottak nekünk és vigyáztak ránk. Köszönjük a szüleinknek is, hogy mindenben támogattak és segítettek minket ezen az új úton!

Most már jöhet a jól megérdemelt nyári szünet, a VAKÁCIÓÓÓ!

Miért jó első osztályos tanítónak lenni?

Véleményem szerint a pedagógus pálya egyik legszebb, legfelelősségteljesebb és egyben legmeghatározóbb feladata alsó tagozatban első osztályos osztályfőnöknek lenni. Amikor szeptemberben kinyílik az osztályterem ajtaja, nem csupán apró, megszeppent, ám hatalmas iskolatáskát cipelő gyerekek lépnek be rajta, hanem teljesen tiszta lappal induló gyermekek, akiknek lapját a tanító írhatja meg először.

Ez a pozíció egyszerre követel meg anyai gondoskodást, végtelen türelmet és magas szintű szakmaiságot. Ezáltal rengeteg nehézséget él meg benne a tanító. Am cserébe egyedülálló élményeket nyújt, amelyek egy életre megerősítik a pedagógust a hivatásában. Az első osztályfőnöki lét legnagyobb ajándéka a fejlődés megismételhetetlen üteme és látványa. Nincs még egy olyan időszak a közoktatásban, ahol a befektetett munka gyümölcse ilyen gyorsan és kézzelfoghatóan beérne. Szeptemberben még esetlen vonalakat húzogató óvodások ülnek a padokban, akik júniusra már önállóan olvasnak, folyóírással vetik papírra a gondolataikat, és magabiztosan számolnak. Tanúja lenni annak a pillanatnak, amikor egy gyermek szemében megcsillan a megértés szikrája – amikor a betűk hirtelen értelmes szavakká, a szavak pedig érthető, izgalmas mesévé állnak össze –, semmihez sem fogható sikerélmény. Ezt a szakmai kiteljesedést a gyerekek részéről érkező feltétlen szeretet és bizalom teszi teljessé. Az elsősök számára az osztályfőnök az abszolút zsinórmérték, a biztonság bátyja az új, ismeretlen iskolai világban. Őszinte rajongásuk, a mindennapos reggeli ölelések, a titokban asztalra csempészett rajzok és a csillogó tekintetek olyan érzelmi töltetet adnak, amely átsegíti a pedagógust a legnehezebb, legfárasztóbb napokon is. Ebben az életkorban a gyerekek még mentesek a kamaszkori dactól; nyitottak, kíváncsiak, és szomjazzák a tudást, ami a tanítást igazi örömmé

varázsolja. Ugyanakkor, ez a szerepkör hatalmas felelősséggel is jár, hiszen az első osztályfőnök fekteti le a gyermek teljes iskolai életének alapjait. Nemcsak a tantárgyi alapozás történik itt, hanem a tanulási rutin, a feladattudat és az iskolai szokásrendszer kialakítása is. Ráadásul a pedagógusnak nemcsak a gyerekekkel, hanem a szülőkkel is szoros szövetséget kell kötnie. Az elsős szülők aggódása, féltése természetes, így az osztályfőnök feladata az is, hogy megnyugtató, partneri kapcsolatot építsen ki a családokkal, hiszen a gyermek fejlődése közös siker. Összességében: első osztályos osztályfőnöknek lenni nem csupán egy munka a sok közül, hanem egy varázslatos utazás. Bár a nap végén a tanító gyakran fizikailag és szellemileg is kimerült, a tudat, hogy egy új generáció elindulását segíthette, és életre szóló útravalót adhatott a legkisebbeknek, minden fáradságot megér. Az elsős tanító nemcsak tananyagot ad át, hanem jövőt formál és szíveket nyit meg. Idén, a 2025/26-os tanévben, Vácducán, 27 elsős kisdiák kezdhetette meg iskolai életét. Beköltöztek a konténer épületébe, ahol szeretettel, megértéssel, türelemmel fogadtuk őket. A tanév folyamán a mindennapos tanulás mellett rengeteg jó élménnyel, új baráttal lettek gazdagabbak. Megtanultak írni, olvasni, számolni. Mindenki megtalálta azt, amiben kiteljesedhetett. Én, az osztályfőnökük, büszke vagyok rájuk. Sokat köszönhetünk a szülőknek is, hogy ez az év ilyen jól sikerült. Hiszen ők állnak mindennap gyermekeik mögött. Ők indítják reggelente iskolába, ők jönnek értük munkájuk után. Köszönöm nekik, hogy rám bízta legféltebb kincsüket. Igyekszem meghálálni a belém vetett bizalmat.

Beáné Vas Anita

A fotókat készítette: Berta Márton (2026. június)



Három lépés a biztonságért:

Közlekedésbiztonsági program a Vácducái Benedek Elek Általános Iskolában

Manapság egyre több diák jár iskolába kerékpárral vagy elektromos rollerrel. Ezzel a trenddel sajnos a balesetek száma is folyamatosan növekszik az utakon. Iskolánk, a Vácducái Benedek Elek Általános Iskola kiemelten fontosnak tartja a tanulók testi épségét. Éppen ezért egy rendkívül sokrétű, **több alkalomból álló program-**

sorozatot szerveztünk a biztonságos közlekedés jegyében a TOP PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00031 - Helyi humán fejlesztések Vácducán pályázat keretében. A rendezvénysorozat kifejezetten a felső tagozatos diákokat célozta meg, akik mostanában válnak az utcai forgalom önálló, aktív résztvevőivé.

A program szakmai színvonalát és hitelességét a Közlekedésrendészet meghívott szakértője, egy rendőrőrnagy biztosította. Az őrnagy úr az elmélet mellett hatalmas hangsúlyt fektetett a gyakorlati, kézzelfogható tudásra, és három különböző témakörön keresztül készítette fel a gyerekeket a váratlan helyzetekre.

Életmentő ismeretek és az elsősegélynyújtás

A programsorozat első állomása a legfontosabb emberi kötelességről, a segítségnyújtásról szólt. Nem az elméleti KRESZ-szabályokkal kezdtünk, hanem azzal, hogy mi a teendő, ha már megtörtént a baj, és egy balesetet szenvedő embernek szeretnénk segíteni.



Tanulóink megtanulták a segélyhívás pontos szabályait, majd a diákok a gyakorlatban is kipróbálhatták az alapvető elsősegélynyújtási fogásokat. Hatalmas sikert aratott a **stabil oldalfekvés** közös gyakorlása. A gyerekek párokba rendeződve, egymáson tesztelhették a mozdulatokat, így most már magabiztosan és higgadtan alkalmaznák ezt a fogást egy valódi vészhelyzetben is, amíg a mentők megérkeznek.

Biztonságtechnikai ellenőrzés és szakmai átvilágítás

A második találkozás alkalmával a gyerekek behozhatták saját kerékpárjukat az iskolába egy átfogó felmérésre. Ez a nap a megelőzésről szólt: az iskola udvarán egy komoly biztonságtechnikai ellenőrző állomás alakult ki, ahol az őrnagy úr minden egyes behozott kerékpárt tüzetesen megvizsgált.

A szakértő a gyerekekkel közösen, interaktív módon beszélt át a járművek állapotát. Sorra vették a fékeket, a kerekeket, a láncok feszességét és a kormányok rögzítését. A diákok közvetlen magyarázatot kaptak arra, hogy melyik alkatrész miért kulcsfontosságú a biztonság szempontjából, és pontosan milyen rejtett hibák vagy hiányosságok leselkedhetnek rájuk az utakon. Ez a közös átvilágítás segített a gyerekeknek felismerni, ha a biciklijük nem volt teljesen menetkész, így pontos képet kaptak arról, mit kell otthon vagy szervizben korrigálni a biztonságos közlekedés érdekében.

KRESZ az utakon – A rollerezés és a gyaloglás szabályai

A záró alkalom a legfontosabb közlekedési szabályok elmélyítéséről szólt, amelynek szintén volt elméleti és gyakorlati része is. Az őrnagy úr közvetlen stílusban hívta fel a figyelmet a felelős magatartásra, kiemelve, hogy a roller és a bicikli nem csupán játék, hanem jármű, amelynek használata komoly felelősséggel jár a forgalomban.



A rollerezés veszélyei és a teljes védelem

Az előadás egyik legfontosabb és legidőszerűbb tanulsága az elektromos rollerekhez kapcsolódott. Az őrnagy úr rávilágított, hogy a rollerek alacsony felépítése és kis kerekei miatt a balesetek rendkívül gyorsan, másodperctörédek alatt történnek. Sokszor fizikai képtelenség időben reagálni vagy korrigálni egy váratlan úthibát, kátyút vagy akadályt. Boruláskor az alacsony súlypont miatt a rolleres szinte mindig előre, arca vagy állra esik. Éppen ezért a rollereseknél elengedhetetlen a megfelelő védőfelszerelés. A hagyományos kerékpárossisak helyett az elektromos rollerekhez az **egész fej és állat is takaró zárt sisak (full-face sisak)** ajánlott, amely képes megvédeni az arcot és a fogakat a súlyos sérülésektől.

Gyalogos KRESZ: Melyik oldalon haladjunk?

Az elméleti részen a gyerekek a gyalogos közlekedés legfontosabb szabályait is átvették. Különösen nagy hangsúlyt kapott az az eset, amikor olyan úton járunk, ahol nincsen járda vagy kiépített kerékpárút. A diákok megtanulták, hogy lakott területen kívül ilyenkor mindig a menetirány szerinti **bal oldalon**, vagyis a forgalommal szemben kell gyalogolni. Így a gyalogos időben láthatja az érkező autókat, és szükség esetén félre tud lépni, elkerülve a gázolást. Az előadáson az is tisztázódott, hogyan kell szabályosan, egymásra figyelve megosztani a helyet a meglévő gyalogos- és bicikliutakon. Városon kívül pedig a **láthatósági mellény** viselése kötelező és életmentő szabály, hiszen szürkületben vagy sötétben enélkül a sofőrök szinte észrevehetetlennek látják a gyalogost.

Saját bringák műszaki mustrája

A nap gyakorlati részeként a diákok ismét megmutathatták kerékpárjaikat az őrnagy úrnak, kifejezetten a kötelező tartozékokra fókuszálva. A szakértő pontról pontra ellenőrizte a jogszabály által előírt elemek (fékek, fehér első lámpa, vörös hátsó lámpa, prizmák, küllőprizmák és a csengő) meglétét, és a gyerekekkel közösen bizonyosodott meg arról, hogy a járművek felszereltsége is készen áll a biztonságos utcai közlekedésre.



Ez a háromalkalmas programsorozat bebizonyította tanulóinknak, hogy a szabályok pontos ismerete, az elsősegélynyújtás alapjai, a megfelelő sisak és a jól karbantartott jármű együtt menthetnek életet az utakon.

Köszönjük a Közlekedésrendészet őrnagyának a rengeteg segítséget, a türelmet és a hasznos, gyakorlatias tanácsokat. Reméljük, hogy diákjaink a jövőben még körültekintőbben és felelősségteljesebben közlekednek majd – akár két keréken, akár rolleren, akár gyalogosan.

Vincze Olga

KÖNYVAJÁNLÓ

ALSÓSOKNAK

A NYÁRI SZÜNETRE

Magyar szerzők könyveit szeretném figyelmébe ajánlani a szülőknek és gyermekeiknek.

LACKFI JÁNOS

DOMBONTÚLI LAKÓPARK



Lackfi János jól ismert humorával meséli el, hogyan változik a csendes, lakatlan lakópark egy napa mozgálmás nyári gyerektányával Hangos lakógyűlések, tükos mindenek barátságosok és a közös játékok szül Hamarszan nem isra megiepb hely a világon, mint a Dombontúli Lakópark!

SZABÓ BORBÁLA

Levendula és a varázsmacska



Gyerekként minden végtelennek tűnik – egy tavira, egy undimes nap, de még a nyári szünet is. Így érei ezt az első Levendula is, aki varázsmacskájával együtt próbálja feltabni a furca, eseménytuísn napokat.

BERG JUDIT

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK A NAGYVILÁGBÓL



- Milyen állatok az, amelyet a gyorsaság, tüterné, magiasgúat magyagbát?
- Hogyan nő a vanília? Hol és mőaból?
- Miertt kengőnek az, ami állandóan folyak az emberben?
- Kik járnak a jartanyók?
- Miert olyan sok: az kiengőt vanun a magna hegyek közgűt?

Ezekre és még rengeteg más kérdésre választ kaphattok, ha elolvasátok Berg Judit könyvét.

RÁTKAI KORNÉL

SACI ÉS SAMU A NAGYVILÁGBAN



Egy igazi családi könyv, amelyben fontos és elgondioatetítő témák, kérdések, terítékre könnyeden, a nagyszülői gondioikodás köztonsógéből – feldogóztak fel a világot Sacival és Samuval!

OLVASS ★ KALANDOZZ ★ ÁLMODJ

Az ajánlót összeállította: Fazekas-Takács Zsuzsanna

OKOSZKÖZÖKKEL OKOSAN!

ÚTMUTATÓ CSALÁDOKNAK
A DIGITÁLIS EGYENSÚLYHOZ

A KULCS:
EGYENSÚLY,
TUDATOSSÁG,
KAPCSOLÓDÁS.



Gyermeink már egy olyan világba születtek, ahol a tanulás, az információszerezés és a kapcsolattartás jelentős része a digitális térben zajlik. Az okoseszközök megfelelő használat mellett értékes segítséget jelenthetnek a fejlődésben és a tanulásban. A legfontosabb kérdés az, hogyan találjuk meg az egyensúlyt az online és az offline világ között.



MIÉRT LEHETNEK HASZNOSAK AZ OKOSZKÖZÖK?

A minőségi, életkornak megfelelő digitális tartalmak:

- ✓ fejlesztik a nyelvi készségeket, támogatják az idegen nyelvek tanulását;
- ✓ ösztönzik a kreativitást és a problémamegoldó gondolkodást;
- ✓ hozzáférést biztosítanak ismeretterjesztő videókhoz, oktatóprogramokhoz, zenéhez, művészetekhez és akár a programozás alapjaihoz.



Az internet lehetőséget ad arra is, hogy a gyermekek kapcsolatot tartsanak a távol élő családtagokkal és barátokkal.



MIT JAVASOLNAK A SZAKEMBEREK?

A Bethesda Gyermekkórház és több mint 40 hazai szakmai szervezet közös ajánlása szerint:

- ✓ **3 éves kor alatt** lehetőleg egyáltalán ne legyen képernyőhasználat (a videóhívás kivételével).
- ✓ **10 éves kor alatt** lehetőség szerint ne kapjon a gyermek saját okoseszközt.
- ✓ **14 éves kor alatt** a gyermekek lehetőleg ne regisztráljanak közösségi oldalakra.
- ✓ A szabadidős képernyőidő napi átlaga ne haladja meg:



óvodáskorban:
30 percet



alsó tagozatban:
60 percet



felső tagozattól:
90 percet



TUDTA?

A szakemberek szerint a 8–12 éves gyermekek átlagosan napi több mint 5,5 órát, a serdülők pedig akár 8 órát is képernyő előtt töltenek szabadidejükben.

Ez hosszú távon jelentős egészségügyi és mentális kockázatot jelenthet!



MIRE ÉRDEMES ODAFIGYELNI?

A túlzott vagy nem megfelelő képernyőhasználat kedvezőtlen hatással lehet a gyermekek testi és lelki fejlődésére. Kutatások összefüggést mutattak ki a túl sok szabadidős képernyőidő és az alábbi problémák között:



FIGYELEM ÉS TANULÁS

A gyorsan váltakozó ingerek ronthatják a figyelmet, a memóriát és a tanulási teljesítményt.



ALVÁSZAVAROK

A lefekvés előtti képernyőhasználat megnehezíti az elalvást és rontja az alvás minőségét.



FIZIKAI HATÁSOK

Mozgásszegény életmód, testtartási problémák, szemfáradtság, fejfájás.



MENTÁLIS EGÉSZSÉG

Fokozódhat a szorongás, a stressz és az önértékelési bizonytalanság.



A közösségi média használata felerősítheti az állandó összehasonlítást és a kimaradástól való félelmet (FOMO), ami különösen a serdülők mentális egészségére lehet kedvezőtlen hatással.



MIT TEHET A SZÜLŐ?

A teljes tiltás önmagában ritkán vezet tartós eredményre. Sokkal hatékonyabb, ha a család közösen alakít ki világos és következetes szabályokat.



jó példát mutatni, hiszen a gyermekek elsősorban azt követik, amit otthon látnak;



képernyőmentes időszakokat bevezetni (például étkezéskor és lefekvés előtt egy órával);



a hálószobát képernyőmentes övezetté tenni;



érdeklődni a gyermek online élményei iránt;



rendszeresen beszélgetni arról, kiket követ a közösségi médiában, és milyen tartalmakkal találkozók;



szükség esetén **szülői felügyeleti beállításokat** alkalmazni – ezek azonban nem helyettesítik a bízalomra épülő beszélgetéseket.



TIPPEK GYEREKEKNEK ÉS KAMASZOKNAK

Ha úgy érzed, túl sok időt töltesz a telefonoddal, már az is jó kezdet, hogy ezt felismerted, vagy elfogadtad mások visszajelzését.

Próbáld ki!



Kapcsold ki a nem fontos értesítéseket!



Jelöld ki minden nap egy-két telefonmentes időszakot!



Menj sétálni vagy sportolni!



Társasozz, rajzolj vagy zenélj!



Találkozz személyesen a barátaiddal!

Figyeld meg azt is, milyen érzéseket vált ki belőled a közösségi média! Feltölt és inspirál, vagy inkább elfáraszt?



Nem kell tökéletesnek lenni – már napi 30–60 perc tudatosan offline idő is sokat javíthat a közérzeten.



HASZNOS, INGYENESEN LETÖLTHETŐ E-BOOK
A BETHESDA GYERMEKKÓRHÁZ HONLAPJÁN!

Dobayné Szlovák Melinda
(A szerkesztésével)

Az útmutatót összeállította: Dobayné Szlovák Melinda



MEGHÍVÓ

Szeretettel hívjuk és várjuk
településünk lakosságát
az államalapító

SZENT ISTVÁN

királyunk és az új kenyér tiszteletére
rendezett ünnepségünkre.



IDŐPONT: 2026. AUGUSZTUS 19., 17 ÓRA



HELYSZÍN: VÁCDUKA, MŰVELŐDÉSI HÁZ

ÜNNEPI PROGRAM:



Ünnepi beszédet mond
Makkos László,
Vácduka polgármestere



Új kenyeret szenteli
Szaniszló atya,
Vácduka plébánosa



Ünnepi műsort adnak
Vácduka lakosai



Ünnepeljünk együtt,
és emlékezzünk méltón múltunkra,
hagyományainkra!